



El Berguedà
terra de futurs



Las 7 caras del Pedraforca



**Agència de desenvolupament
del Berguedà**
Pl. Sant Joan, 16 2on.
08600 Berga
Tel. 0034 938 247 700
turisme@elbergueda.cat
www.visitbergueda.cat
<https://emblematic.interreg-med.eu>
www.emblematic-med.eu

Créditos

Textos:

- **Introducción, comportamientos responsables (parte 1) y cómo llegar proporcionados por el proyecto EMbleMatIC.**
- **Presentación del ecoviaje *Las 7 caras del Pedraforca*, Isaac Vilalta Caellas**
- **Comportamientos responsables (parte 2), Xavier Basora**
- **Otras partes, Agència de Desenvolupament del Berguedà**

Traducción: **Isaac Vilalta Caellas**

Diseño gráfico: **Cloudprint IKE**

Impresión: **Imprenta Boixader, La Pobra de Lillet, Catalonia, Spain.**

Edición: **Octubre 2019**

Depósito legal: **B 25088-2019**



Índice

Introducción	3
Introducción de la zona	9
Presentación del ecoviaje	15
Dónde dormir	51
Dónde comer	61
Dónde visitar productores locales	67
Qué visitar y qué hacer	73
Comportamientos responsables	79
Cómo llegar	85
Glosario	89



Foto: Rafael López-Monné

Introducción

Montañas Emblemáticas del Mediterráneo



Bienvenido lector,

Lo que tenéis en vuestras manos no es sólo una guía turística de Les set cares de Pedraforca (Las siete caras del Pedraforca), sino también el resultado de un ambicioso proyecto llevado a cabo por la red de Montañas Emblemáticas del Mediterráneo. El Pedraforca forma parte de un grupo de zonas de montaña mediterráneas que trabajan juntas para ofreceros una experiencia de viaje más intensa, auténtica y sostenible. Podréis disfrutar de estas experiencias a través de 9 Ecoviajes diferentes (podéis ver el mapa en la parte superior), que os llevarán a descubrir las joyas escondidas alrededor de una de las montañas más sorprendentes de la cuenca mediterránea en todos los sentidos.

Cada Ecoviaje os ofrece una ruta o grupo de rutas entorno a estas montañas. Mientras disfrutáis del viaje a pie, en bicicleta o a caballo, o utilizáis transportes públicos, tenéis la oportunidad de explorar las singularidades de las zonas y de descubrir actividades, creaciones y fiestas que ofrecen les residentes. Todas las rutas están perfectamente integradas en paisajes que todavía conservan las huellas y el espíritu de sus culturas antiguas y su belleza.



Pero hay más: cómo sabemos de la importancia que tiene la sostenibilidad y el turismo responsable para vosotros, nos comprometemos a ofreceros una experiencia que:

- Está ubicada en zonas de interior que se encuentran fuera de las rutas turísticas habituales (y masificadas);
- Ha estado concebida y desarrollada principalmente utilizando y poniendo en valor una infraestructura ya existente;
- Es el resultado de un proceso participativo con actores locales que son conscientes de las buenas prácticas medioambientales relacionadas con el consumo de agua y energía, gestión de residuos, fomento de productos locales y de temporada y obtención de etiquetas ecológicas;
- Está concebida para favorecer la interacción con la población local y los productores;
- **Os permitirá vivir durante un tiempo la esencia de una montaña mediterránea, su naturaleza, su cultura y su gente y tradiciones. Vamos, ¡os estamos esperando!**

Vuestros EMbleMatIc anfitriones,

Nueve viajes EMbleMatiCs

Una vez hayáis disfrutado del ecoviaje de esta guía, seréis bienvenidos a seguir visitando una de las otras 8 rutas de turismo sostenible localizadas en las montañas de interior de los territorios que forman parte de la red de Montañas Emblemáticas del Mediterráneo.

Podéis encontrar más información en la página web de la red www.emblematic-med.eu y a continuación:

Canigó, França

Los contrafuertes del Canigó

Ven a explorar, degustar y sorprenderte disfrutando de una visión cambiante de la montaña sagrada de los catalanes. Los contrafuertes del Canigó, la promesa de un paseo lento y curioso lleno de aromas naturales.

www.canigo-grandsite.fr



Çika, Albania

De la montaña Çika a la playa

Una ruta escénica paralela a la cresta del Çika, enriquecida con un ramo de cinco caminos que se extienden hacia los balcones y paisajes, el patrimonio natural y cultural y el calor de la gente; es el corazón de este viaje.

<http://himara.gov.al/>



Pedraforca, España

Las siete caras del Pedraforca

Las siete caras del Pedraforca es una nueva experiencia que te llevará a descubrir todos los secretos escondidos de esta montaña mágica. ¡De uno a siete días para impregnarte de ella!

www.visitbergueda.cat



Gran Sasso, Italia

El Gran Sasso, una montaña de Santos y guerreros

Ascensión desde el valle del Tirino hasta el Gran Sasso, la cima más alta de las Montañas Apeninas. Disfruta de un viaje emocional por la naturaleza, las antiguas tradiciones, los paisajes y los sabrosos productos locales.

www.galgransassovelino.it / www.yesgransasso.com



Olympus, Grecia

Ruta cultural "Dios Olimpo"

Una ruta mítica que combina un entorno grandioso con notables monumentos históricos en una armonía única. Una infraestructura y unos servicios organizados ofrecen esta experiencia en que realmente vale la pena la visita!

www.pieriki-anaptixiaki.gr



Etna, Italia

Un ecoviaje por los caminos del Etna entre campos florecidos de ginesta y viñedos.

Descubre tradiciones que no han cambiado desde hace cientos de años. Vive la experiencia de los residentes, su cultura y su vida cotidiana hasta enamorarte de esta parte especial del mundo.

www.galetnaalcantara.org



Serra de Tramuntana, España

La ruta del Comte Mal

Bajo el refugio de la majestuosa montaña Galatzó, que se eleva por sobre del mar, pasearás en una tierra de leyendas, a través de un excepcional paisaje cultural, formado durante siglos por los orgullosos habitantes locales.

<https://caminsdepedra.conselldemallorca.cat/ca/-/la-ruta-del-comte-mal>



Mnt (Psiloritis) Ida, Grecia

Por los caminos del mito

A través del ecoviaje por la montaña Ida (Psiloritis) descubrirás los caminos de los mitos, la historia, el patrimonio cultural y la riqueza natural para conocer el lado más auténtico y el valor del tiempo de Creta.

www.psiloritisgeopark.gr/Home/2/1.html



Sainte-Victoire, Francia

Con ganas de Sainte-Victoire

Queremos que disfrutes de la inesperada Sainte-Victoire y compartas su auténtico espíritu. Experimenta nuestra forma de vida local y conoce gente que encarna el espíritu de nuestro vivo territorio.

www.fuveau-tourisme.com

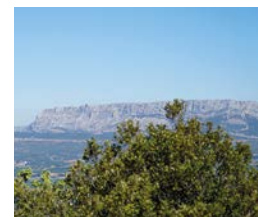


Foto: Rafael López-Monné



**Introducción
de la zona**

Introducción de la zona



El Berguedà se encuentra al norte de la provincia de Barcelona, donde la llanura da paso a las primeras estribaciones pirenaicas cuando se encuentra con las sierras de Queralt, del Picancel o del Catllaràs. A partir de aquí todo son montañas que apabullan al visitante.

La comarca, que está vertebrada por el río Llobregat, que la atraviesa de norte a sur con sus diversos afluentes y con la C-16 como principal conexión viaria, se descubre cómo un pequeño mundo de gran interés paisajístico, histórico y humano.

De hecho, el Berguedà fue una comarca agrícola y ganadera hasta que la primera industrialización –inicialmente con la transformación de la lana y después con la introducción del algodón– de finales del siglo XVIII la transformó radicalmente hasta el punto de que la ciudad de Berga pasó a ser el segundo núcleo algodonero de Cataluña después de Barcelona.

A partir de 1887 la comarca inició un largo período de incremento poblacional que duró hasta la década de los sesenta del siglo XX. En este incremento tuvieron mucho que ver el establecimiento de las colonias fabriles en la cuenca del río Llobregat y los inicios de la industria extractiva del carbón a partir de la segunda mitad del siglo XIX.

En menos de 40 años, la comarca pasó de los 27.000 habitantes a los casi 40.500 que se concentraron en aquellas zonas en que se establecieron las colonias textiles –cerca del Llobregat–, la fábrica de cemento del Clot del Moro y la industria algodonera en la Pobla de Lillet.



Peguera. Foto: Òscar Rodbag.

La alegría, sin embargo, duró poco ya que a partir de los años 60, con el inicio de la crisis minera y textil, empezó un descenso poblacional que se mantiene hasta a día de hoy. No en vano, los 31 municipios de la comarca, con una extensión de 1185 km², no se reparten ni 42.000 personas, una cifra que representa una densidad de 33 habitantes por km².

Este descenso poblacional respondía a una regresión de los sectores industriales que concentraban la mayor parte de la actividad económica y de la ocupación.



Museu de les Mines de Cercs. Foto: Òscar Rodbag.

Así, la mayor parte de las fábricas que durante el siglo XIX se habían construido a la orilla del río Llobregat a fin de aprovechar su fuerza motriz, empezaron a sufrir una profunda crisis durante los últimos años de la década de los 80 y principios de los 90. El cierre de las fábricas supuso una sacudida para la economía y las perspectivas de muchas familias. Si el ir a trabajar a una colonia textil había comportado en su día una mejora respecto a los trabajos agrícolas, su cierre implicaba la descomposición del sistema económico que las había regido durante dos o tres generaciones. Suponía el fin de un sistema de organización social en el que el amo controlaba desde las entradas y salidas de la colonia hasta la práctica religiosa de sus trabajadores.

Otro de los puntales de la comarca era la industria extractiva del carbón, concentrada en la zona norte. Las empresas mineras llegaron a ocupar a unos 4.000 trabajadores pero diferentes motivos provocaron que estas explotaciones se cerraran progresivamente. Así, las minas de Fígols se clausuraron en 1991 a pesar de que la crisis se arrastraba desde los años sesenta cuando la falta de demanda del principal cliente, la industria, se suplió con su sustitución por otro cliente, la central térmica de Cercs.

A pesar de esto, la explotación continuó perdiendo trabajadores y de los 3.500 de principios de los años setenta, pasó a quedarse sin ni uno solo en 2007, cuando cerró la última mina de la comarca, en Saldes.

El cierre de las minas de carbón y la crisis del sector textil obligaron a buscar nuevas estrategias de reactivación económica, entre las que destacaba la puesta en marcha de atractivos turísticos y la creación de nuevas actividades y servicios de ocio y tiempo libre.

En la zona del alt Berguedà, el interés turístico ya había despertado unos años antes gracias a unos paisajes y un entorno que motivaban la visita de mucha gente foránea y también gracias a diferentes movimientos para proteger algunos espacios naturales que empezaban a verse amenazados. Así, en 1982 se declaró el paraje natural de interés nacional del Macizo del Pedraforca, convirtiendo esta montaña en el primer espacio protegido de la comarca. Un año más tarde, se creó el Parque Natural del Cadí Moixeró. Y a los pocos años se aprobaron los 11 espacios protegidos que confirman el gran valor natural y paisajístico de este territorio.

Desde entonces, la oferta turística y de ocio vinculada a la naturaleza ha ido creciendo hasta convertirse en la principal motivación de la gente que nos visita. Así, lugares como las fuentes del Llobregat, la Dou del Bastareny, los Empedrats, la Gallina Pelada o el mismo Pedraforca compiten por llevarse el máximo número de visitantes, al mismo tiempo que lo hacen también por mantenerse lo más preser-



Molers, en Saldes. Foto: Rafael López-Monné.

vados posible para que las futuras generaciones puedan disfrutarlos de la misma forma que lo hemos hecho hasta ahora.

En todo caso, este territorio no sólo se nutre de naturaleza pura, sino también de su combinación con elementos patrimoniales como iglesias, castillos, antiguos caminos o patrimonio industrial hoy reconvertido en centros de interpretación o museos que nos permiten revivir nuestra historia desde hace 65 millones de años –cuando los dinosaurios poblaban estos rincones– hasta la historia más reciente del cierre de las minas de carbón.



Via del Nicolau, en Bagà. Foto: Rafael López-Monné.



Foto: Rafael López-Monné

1	Hierbas, remedios y mujeres que iban por el mundo	17
2	Tierra de carbón y dinosaurios.....	22
3	El arte de Picasso en Gósol	27
4	El Pedraforca: la montaña emblemática	32
5	Cátaros y trovadores.....	37
6	Las aguas del Pedraforca	41
7	Turismo activo entre valles y montañas.....	45

Presentación del ecoviaje

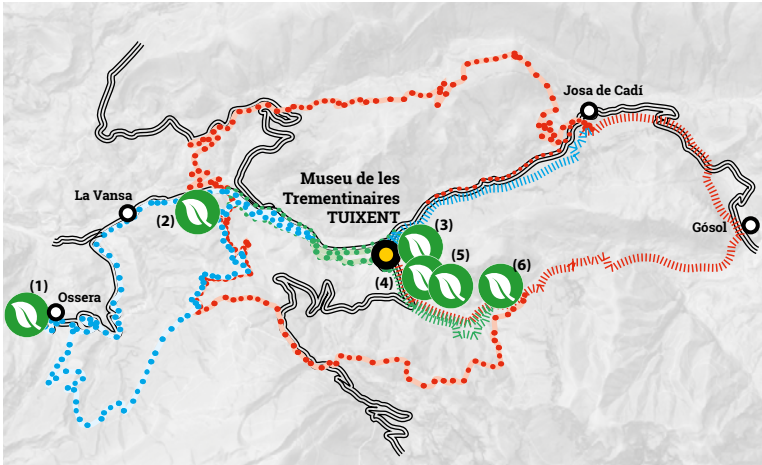
Las 7 caras del Pedraforca es una propuesta de siete días de viaje para descubrir todo lo que rodea esta montaña emblemática. Os proponemos siete días para conocer siete aspectos que desde siempre han tenido una estrecha relación con esta montaña: hierbas, remedios y mujeres que iban por el mundo; el arte de Picasso en Gósol; tierra, carbón y dinosaurios; cátaros y trovadores; las aguas del Pedraforca; la montaña misma; y el turismo activo entre valles y montañas.

Cada jornada versará en torno a una temática diferente en que podréis visitar un equipamiento turístico principal para conocer ampliamente la temática en cuestión. A partir de este recurso, podréis visitar otros espacios complementarios que os permitirán profundizar en la materia o descubrir algunos de sus matices. Y si os gusta explorar los lugares más insólitos o desconocidos, por cada temática encontraréis reseñadas tres rutas para hacer a pie y tres para hacer en bicicleta de montaña. Para cada modalidad encontraréis una experiencia corta, una de medio día y una de jornada completa. ¿Y por qué os decimos experiencia y no excursión? Pues porque no os proponemos caminar por caminar ni pedalear por pedalear sino que proponemos que os acerquéis a pie o en bicicleta a aquellos lugares que con cualquier otra modalidad de transporte os pasarían desapercibidos. Disfrutad tranquilamente y explorad con toda la calma del mundo los rincones más inauditos de forma pausada. Removed y removed. Conversad con los agricultores, con los ganaderos y con los comerciantes. Probad la carne de ternera, de cordero, de pollo de corral. Relameros después de haber probado un queso fresco, uno seco, unos embutidos, unos buenos ro-bellones, una miel o una mermelada.

El Pedraforca y los pueblos y los valles que le rodean tienen todo esto y mucho más. Pero para disfrutarlo debe hacerse sin prisas. Si no disponéis de una semana entera, ¡no importa!: un día, dos días, tres días,... Cualquier ocasión es buena para disfrutar de estos valles y montañas aunque sea para hacer un primer aperitivo. Una vez lo intentéis, seguro que volveréis.

¿Os atrevéis a empezar?

1 Hierbas, remedios y mujeres que iban por el mundo



Ruta	km		
Ruta de las trementinaires	7,5	200	2 h
Por el valle de Josa	13,5	750	3,5 h
Los valles de Tuixent a Gósol	23	1250	7 h
Un bonito paseo	11	250	2 h
Pedaleando por los valles de Tuixent	40	1100	4 h
La Gran Vuelta de los 2 collados	51	1600	6 h

La sabiduría popular se da cuando conectan las necesidades vitales y los recursos que ofrece la naturaleza. En el cambio del siglo XIX con el XX, en el Valle de Tuixent y de la Vansa, donde el Pedraforca se abre por completo para dejar paso a una canal de pueblos aislados y perdidos, las ‘trementinaires’ convirtieron todos sus conocimientos en un oficio único. Eran mujeres valientes y sabias que de las hierbas que pisaban cada día hicieron un pequeño milagro. En 1982, Sofía de Ossera, junto con su marido -¡un hombre!, ¡un caso excepcional!, hizo el último viaje para vender los aceites y remedios que sacaban de las hierbas medicinales del valle. Fue el agónico punto y final de un oficio destinado a desaparecer.

El fuerte descenso demográfico que sufrió este valle a mediados del siglo XIX obligó a su gente a reinventarse. Los hombres dejaban el hogar durante unos meses para ir a hacer de jornaleros, de carpinteros o de mineros mientras que las mujeres se iban a hacer de nodrizas. En este contexto pero, muchas de ellas decidieron aprovechar los conociemien-

tos que tenían de las plantas medicinales para parir un nuevo oficio, el de las 'trementinaires'. Del pino, por ejemplo, extraían la resina y la destilaban para fabricar la trementina que se usaba contra el dolor, los golpes y las torceduras y también para curar picaduras de araña o de víbora. Otros remedios que elaboraban eran el aceite de enebro, el aceite de lagarto, el de serpiente blanca o de víbora, o el tabaco negro. Con todo tipo de hierbas, flores, setas, cortezas y raíces, las 'trementinaires' hacían una gran variedad de aceites macerados, jarabes, pomadas e infusiones.

Eran trabajos que implicaban a toda la familia y cuando los remedios estaban listos, las mujeres salían de casa acompañadas por una joven aprendiz para viajar por todo el país. Hacían las rutas a pie una vez o dos al año, normalmente en invierno porque era cuando tenían menos trabajo en casa, y podían durar desde unos pocos días hasta los cuatro meses y llegar a los 600 kilómetros. Las 'trementinaires' y sus aprendices paraban en masías y pueblos pequeños y se alojaban en casas particulares para ahorrar gastos. Con el paso de los años cada vez se hacía más difícil encontrar acompañantes y en las ciudades los trabajos estaban mejor pagados. La transmisión oral de los conocimientos se rompió y así se condenó el oficio que había permitido a las mujeres del Valle de Tuixent y de la Vansa conocer mundo. El nombre de 'trementinaires' se lo pusieron fuera del valle; no en vano, ellas mismas se autodenominaban "mujeres que iban por el mundo".

MUSEO DE LAS TREMENTINAIRES

Situado en el centro de Tuixent, un pequeño pueblo de poco más de un centenar de habitantes y principal núcleo de población del Valle de Tuixent y de la Vansa, el **Museo de las Trementinaires** ofrece una perspectiva total de las 'trementinaires' y de su oficio, que se convirtió en una actividad única y exclusiva de este valle. Reúne toda la información recogida sobre el tema como herramientas, vestidos, muestras de los productos y la reproducción de un obrador como los que utilizaban en aquel tiempo para preparar sus remedios. Por lo tanto, permite conocer quiénes eran, qué hierbas y remedios trabajaban y comercializaban y como organizaban sus rutas por toda Cataluña. Siempre salían del Valle de Tuixent y de la Vansa y lo hacían en grupo para acabar separándose por parejas hasta llegar a las llanuras del interior y el litoral catalán e incluso parte del estado francés. Este era un oficio de mujeres que curaban enfermedades en una época en que, especialmente en el mundo rural, no había muchos médicos ni veterinarios. Las 'trementinaires' eran mujeres, encontrar un hombre era excepcional.

Los visitantes al museo acaban formando parte de un espacio en movimiento ya que muchos de ellos aportan detalles de viajes que hacían las 'trementinaires' por todo el territorio. Con el recuerdo que tienen todavía hoy de las visitas de las 'trementinaires' a sus pueblos, esta gente enriquece los contenidos del museo. Y es que estas antiguas pobladoras del valle se han convertido en uno de los atractivos de Tuixent donde



Trementinaires.

Foto cedida por la familia Rifà Llimona

cada primavera se celebra una fiesta de homenaje y recuerdo al trabajo de sus antepasadas. Inaugurado en 1998, el Museo de las Trementinaires forma parte de la Ruta dels Oficis d'Ahir (Ruta de los Oficios de Ayer) y, además, acoge exposiciones itinerantes. Abre todos los fines de semana del año y acepta visitas concertadas siempre y cuando sean para un mínimo de quince personas.



PARA SABER MÁS

Las 'trementinaires' y las plantas medicinales son el principal recurso turístico del Valle de la Vansa y a su alrededor se gestionan un conjunto de equipamientos y actividades. Dentro del mismo pueblo de Tuixent se encuentra el **Jardín Botánico Urbano**⁽³⁾, una iniciativa que acerca al visitante a rincones olvidados y con un encanto particular que te guía por casas y calles y que incluso puede acabar con una conversación con los vecinos que cuidan de las plantas. Una forma original y sugerente de adentrarse en un mundo singular. El interés creciente por esta materia hizo que en marzo de 2014 se estrenara el **Centro de Flora del Parque Natural del Cadí Moixeró**⁽⁴⁾ que, junto con el **Jardín Botánico de las Trementinaires**⁽⁴⁾, forman un equipamiento museístico y lúdico situado en la antigua casa forestal, en las afueras del pueblo. La exposición permanente sobre la Flora del Parque del Cadí completa de manera didáctica esta propuesta.

Más allá del núcleo urbano de Tuixent, a un kilómetro en dirección Sant Llorenç de Morunys, arranca el **Itinerario botánico del Valle de la Mola**⁽⁵⁾, una zona con una gran variedad de árboles y arbustos y donde se puede seguir un itinerario circular y no muy largo que muestra tres ámbitos: el del bosque de ribera, el bosque de solana y el bosque de umbría. En definitiva, un catálogo natural y a cielo abierto. Son dos kilómetros y medio por el camino viejo, bordeando el río y sólo abierto a los peatones, y que tiene su punto y final en el **Arboretum dels Plannells del Sastró**⁽⁶⁾, donde también se pueden observar más de sesenta especies de plantas medicinales. Seguramente uno de los lugares más concurridos por las 'trementinaires' décadas atrás.

Un poco más lejos de Tuixent hay un par de espacios con atractivo turístico como son el **Parc de los Moixons**⁽²⁾ y el **Pueblo Artesano de Ossera**⁽¹⁾. En el parque, dedicado a la observación de fauna, flora y pájaros, se puede contemplar las cajas nido y pasear por el mini jardín botánico. Ossera, en cambio, es un pueblo que a lo largo del siglo XX perdió casi todos los habitantes -muchos de ellos 'trementinaires'- hasta quedarse con sólo diez personas. A partir de 1978, nuevos vecinos venidos de diferentes puntos del planeta comenzaron a repoblarlo con la singularidad de que se trata de artesanos. Hoy en día, visitar el pueblo se ha convertido en una experiencia artística única.



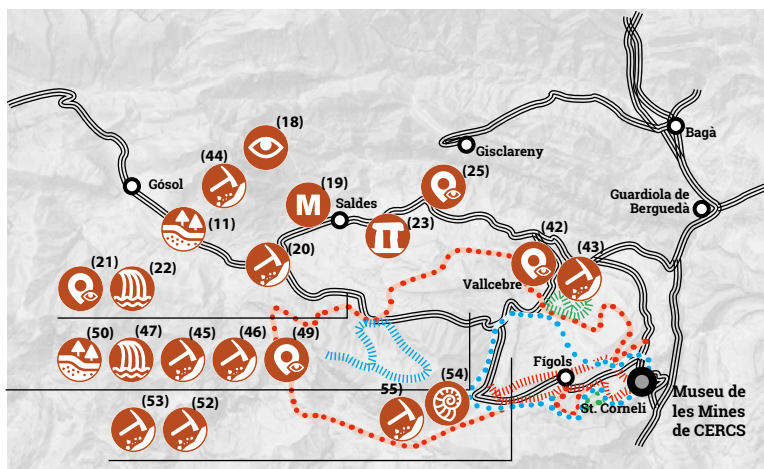
Rutas a pie. Las tres rutas a pie seleccionadas tienen el punto de inicio en el Museo de las Trementinaires de Tuixent y las distancias van

desde los 7,5 kilómetros, la más asequible, hasta los 23 kilómetros la más exigente. Se trata de tres posibilidades que permiten, por un lado, conocer las especificidades del oficio de las 'trementinaires' y, por otro, hacer salidas largas aprovechando un entorno exigente con cumbres que bordean los dos mil metros de altura. La primera ruta es la que permite intimar más con el oficio de las 'trementinaires', conociendo a fondo el valle de la Mola y la diversidad de plantas medicinales que recoge. Las dos rutas más largas, en cambio, permiten palpar la dureza del entorno a pesar de empezar resiguiendo el itinerario de las plantas medicinales para pasar por el Centro de Flora y el Jardín Botánico. A partir de aquí, la segunda ruta enfila el precioso valle de Josa hasta llegar a este singular pueblo superando por el camino la ermita románica de Sant Jaume, la umbría de los Cloterons y el Molino de Josa. Es una ruta de ida y vuelta que transita siempre por los espacios que recogen las aguas del Cadí. Finalmente, la ruta más exigente une Tuixent con Gósol, cruzando caminos y pistas y superando la collada de la Mola de ida y la collada de Josa de vuelta. En medio, una ruta singular que supera tres valles y dos ríos y que ofrece unas magníficas vistas del Pedraforca.



Rutas en BTT. En bicicleta se pueden seguir algunos de los trayectos que recorrían las 'trementinaires' y, por lo tanto, en pocos kilómetros se puede disfrutar de entornos naturales en que es fácil encontrar muchas variedades de plantas. Es el caso de la ruta del Camí del Molí, de dificultad baja, y que en sólo once kilómetros ofrece una variedad sorprendente de paisajes y vegetación. En el ecuador de este trayecto está el molino de Fórnols, actualmente reconvertido en restaurante, un lugar apropiado para hacer un descanso con una pequeña plaza, unos bancos y una fuente. Si ampliamos el margen de acción, una segunda ruta de casi cuarenta kilómetros permite descubrir entornos mucho más ricos, incorporando bosques de ribera pero también prados de alta montaña que son casi áridos. Y es que esta es una zona situada en pleno Prepirineo, con unas exigencias climatológicas duras en algunos de los meses del año. Las contraprestaciones son muchas, como por ejemplo las maravillosas vistas que ofrece una ruta como esta -llaneando en gran parte pero con momentos más exigentes- o la visita a pueblos con un encanto muy particular. Sant Pere de Lavansa, donde sólo viven seis personas, está casi abandonado, y Ossera está repoblado por artistas venidos de todo el mundo. Finalmente, y para los más preparados, la Gran Volta dels Dos Colls permite ganar en espectacularidad de paisajes, ya sean de hayas, de bojés o de pinos. Son cincuenta y un kilómetros en que se corona Coll de Port por un lado y Coll de Jovell, a 1791 metros, por el otro. El último descenso, pasando por Josa, es exigente por las piedras y regueros que hay a lo largo del camino. En resumen, tres opciones que permiten imaginar como aquellas mujeres sabias en hierbas y remedios recorrían esos mismos caminos aunque en su caso lo hacían a pie.

2 Tierra, carbón y dinosaurios



■ Corta ■ Medio día ■ Día 🚶 🚴

Ruta	km	⚡	🕒
🟢 Vuelta a la Llacuna	4,5	200	1'5 h
🟡 La Gallina Pelada	10,5	875	4,5 h
🔴 Minas de carbón y rastros de dinosaurios	14	700	4,5 h
🟢 De Sant Corneli a Figols	7	225	2 h
🟡 Entre minas y dinosaurios	22,5	800	4 h
🔴 La Gran circular de Ensija	46,5	1600	5,5 h

La riqueza del alt Berguedà permite pasar, en pocos minutos, de ver miles de huellas de dinosaurio de más de 65 millones de años a vivir desde dentro el día a día de una mina de carbón. Son dos mundos aparentemente inconexos que comparten espacio y se complementan con una facilidad enorme. Para descubrir qué relación existe entre la geología, los dinosaurios y el carbón basta con pisar Figols, Cercs, Saldes o Vallcebre y sus entornos. Es aquí donde varios procesos geológicos crearon las capas del carbón y durante millones de años grabaron en las piedras las huellas de los dinosaurios que las recientes explotaciones mineras han dejado al descubierto. Esta es la estrecha relación que hay en el Berguedà entre la minería, la geología y la paleontología, es decir, entre tierra, carbón y dinosaurios.

En estos parajes, en 1985 y gracias a una explotación minera a cielo abierto, se descubrió el conjunto paleontológico de Fumanya, el yacimiento europeo más extenso con huellas de saurópodo del Cretácico superior y uno de los más importantes del mundo. A más de 1400 metros de altitud se encuentra el Centro de Interpretación de los Dinosaurios de Fumanya, desde donde se pueden observar las huellas y aprender cómo era la vida hace millones de años.

Este centro se encuentra dentro de las antiguas explotaciones de carbón a cielo abierto de Fumanya que cerraron definitivamente en 1991. La minería marcó la vida de la mayoría de pueblos del alt Berguedà durante el siglo XX. La depresión económica que significó para toda la comarca el fin de la minería se ha ido superando con la reconversión de este y otros espacios. Las antiguas minas se han musealizado para no perder la memoria y de esta forma el visitante puede entrar en la vida de los mineros y conocer a fondo unas colonias que, con un modelo único, dibujaron una época esencial del alt Berguedà. Todavía a día de hoy todo el mundo recuerda un episodio u otro de la mina. Como la revuelta de 1932 cuando, en plena República, en Figols se proclamó el comunismo libertario o la explosión de grisú en la mina de la Consolació en que murieron 30 mineros, todos vecinos de la zona.

MUSEO DE LAS MINAS DE CERCs

El **Museo de las Minas de Cercs** traslada al visitante ciento cincuenta años atrás, y le permite revivir una jornada diaria de cualquiera de los mineros que desde el siglo XX habitaron la colonia de Sant Corneli, en Cercs. El Museo es una suma de exposiciones, audiovisuales y experiencias personales y es que la actividad minera ha marcado de una manera u otra la trayectoria, los recuerdos y la personalidad de los vecinos del alt Berguedà y, aún hoy, muchos de ellos pueden hablar de la mina en primera persona. Fundado en 1999, el Museo de las Minas está dedicado de manera monográfica a la minería del carbón y se ha convertido en un centro de interpretación que muestra la relación de las minas con el entorno geológico, paisajístico, económico y humano de la zona.

En el Museo hay una exposición permanente que muestra todo lo relativo al carbón como es su explotación, el transporte o su uso como combustible. También se pueden ver dos audiovisuales que muestran la Revuelta de Figols de 1932 y el Encierro de 1977, dos de las reivindicaciones más significativas vividas en este lugar. Y especialmente se puede percibir la vida en torno a la mina: la fiesta, el recreo, el trabajo de las mujeres, la escuela, la iglesia, el dispensario, el empresario, los trabajadores... Este viaje en el tiempo -no muy lejano- toma una fuerza especial cuando el visitante pasa a formar parte de un decorado natural y entra en la casa del minero tomando conciencia de la distribución de la vivienda, sus dimensiones y sus rincones y detalles.

El visitante recrea la vida de las familias mineras durante una hora y media en una experiencia que incluye un viaje en una vagoneta que recorre un tramo de 450 metros en el interior de la galería de Sant Romà, abierta en 1860 y que se mantuvo activa hasta 1991. Con este trayecto guiado, el visitante puede percibir las condiciones de dureza que soportaban los mineros cuando entraban a trabajar en la colonia de Sant Corneli que, junto con las vecinas Sant Josep y la Consolació, formaron el núcleo minero más importante de Cataluña.



Riscos de Vallcebre. Foto: Sílvia Massana.



PARA SABER MÁS

Las consecuencias de la actividad minera en el alt Berguedà son sobradamente visibles hoy en día y eso hace que, en un espacio de tiempo muy asumible, se puedan recorrer diferentes espacios que te transportan a los años de máxima intensidad a través de centros de interpretación, antiguas minas, miradores y rutas que se suelen solapar con la presencia de los dinosaurios. En Fumanya, el **Centro de Interpretación de los Dinosaurios de Fumanya**⁽⁵⁴⁾ fue ideado a partir de la explotación minera a cielo abierto que permitió descubrir huellas de más de 65 millones de años. Es un edificio que pasea por la historia y que tiene unas vistas privilegiadas sobre las huellas que se pueden percibir con más claridad en función de la hora del día y del impacto de la luz solar.

Muy cerca se encuentra el yacimiento paleontológico de **Fumanya Norte**⁽⁵²⁾, una pared donde se ha encontrado diferentes icnitas de dinosaurio. Y las dos **Minas de Coll de Pradell**, la **Mina Enriqueta** y la **Mina Nova**, que se cerraron a mediados del siglo pasado y donde todavía se puede ver la vía original, la bocamina y el **Tren Minero Turístico**⁽⁴⁶⁾. Este trazado se puede recorrer a pie y es ideal para disfrutar con los niños. En la misma zona, el **Lago de Tumi**⁽⁴⁷⁾ que es consecuencia de la actividad minera y que muestra huellas y restos de icnitas. Dirección Vallcebre, encontramos el **Mirador del Teleférico**⁽⁴⁹⁾ y, ya pasado el pueblo, el **Mirador Cap Deig**⁽⁴²⁾. Esta es una tierra de riscos y **cárcevas**⁽⁵⁾ y de rincones como el desfiladero de **La Foradada**⁽⁴³⁾ que permi-

te observar de cerca las calizas del risco y las lutitas del garumniense rojo inferior. El **Espacio Geología de Vallcebre**⁽⁵⁰⁾, situado en el casco urbano del municipio, explica en un recorrido abierto como ha sido la formación geológica del Berguedà los últimos 500 millones de años.

Los recursos no se acaban en esta zona. El **pueblo abandonado de Peguera**⁽⁵⁵⁾ es un clásico del excursionismo de la zona. Situado bajo el Roc de Peguera y con el Castillo, la Iglesia de Sant Miquel y la Sierra de Ensija como decorado, conforman un conjunto exageradamente fotogénico. La **Mina Esquirol**⁽⁵³⁾, el **Arrecife de Hippurites**⁽¹¹⁾ o la **Mina de cielo abierto del Coll de la Trapa**⁽²⁰⁾ completarían una jornada de millones de años si no fuera porque al pie del Pedraforca nos espera una sorpresa insólita. Y es que entre los Cantinals y Coll de Jou, en Saldes, en 1942 se estrenó un **teleférico**⁽⁴⁴⁾ que debía servir para transportar el carbón de la mina Clara (cerca del Espà) hasta la estación del Collet (cerca de Guardiola de Berguedà). Por problemas con las propiedades, el teleférico se quedó a 4 Km de su destino final y el transporte del carbón debía terminar su trayecto por caminos. Recientemente en esta zona se ha recuperado un tramo del antiguo trazado del teleférico, tres pilonas y una vagoneta, lo que permite al visitante recrear esta magnífica infraestructura y hacerse una idea de su funcionamiento.



Rutas a pie. La diversidad de opciones que plantea esta zona es comparable al alcance histórico que aquí se expone; es decir, de los dinosaurios a las minas pasando por el inacabable entorno paisajístico. Es por ello que planteamos tres rutas de dificultad variable; la primera, de poco más de cuatro kilómetros, no se aleja del pueblo de Vallcebre, la segunda es una ruta hasta la Gallina Pelada, otra de las cimas emblemáticas de la zona, y la tercera es de dificultad media y abarca de las minas de carbón hasta las huellas de dinosaurio.

La vuelta a la Llacuna es un paseo sencillo por el entorno de Vallcebre, atravesando puentes, caminos y tramos empedrados que aguantan desde la época medieval. Es una ruta que permite conocer caseríos del entorno además de aspectos naturales, paisajísticos e históricos con inicio y final en el centro del pueblo. Por otra parte, la segunda ruta llega hasta coronar la Gallina Pelada, un clásico del excursionismo de la comarca. Son poco más de diez kilómetros muy exigentes en que se corona el llano de Ensija -un espacio sorprendente que aparece después de subir y subir-, el refugio, la Creu de Ferro y la Gallina Pelada, unos miradores únicos con vistas a las zonas más cercanas pero también a otras más lejanas como Andorra, el Puigmal, el Montseny o Montserrat. Finalmente, el Museo de las Minas de Cercs, en la Colonia de Sant Corneli, es el punto de inicio de la tercera ruta. El camino sube hasta atravesar el núcleo de Fígols, un encanto perdido en medio de la montaña, pasa por la ermita románica de San Mateu de Fumanya y llega, siempre arriba, hasta el yacimiento paleontológico de Fumanya desde donde se puede observar la gran pared con más de tres mil qui-

se asentaron durante tres meses que resultaron fundamentales para la evolución artística del pintor. Picasso encontró tiempo y espacio para pensar, pasear, pintar y dibujar. Pasó horas con los pastores, jugando a cartas con los contrabandistas en la Fonda, bailando los domingos en la Plaza Mayor y recogiendo fósiles en el río.

Su obra viró. En los lienzos empezaron a aparecer tonalidades de un ocre muy presente en el entorno de Gósol. Los ochenta días de estancia en el pueblo marcan una evolución hacia la simplificación de las formas. A mediados de agosto, Pablo Picasso y Fernande Olivier dejaron la villa. Al artista, la cabeza le rebotaba de ideas que necesitaban ponerse en práctica. En Gósol, en la taberna de Cal Tampanada, es donde Picasso comenzó a abrir un nuevo capítulo en la historia del arte.

CENTRO PICASSO EN GÓSOL

El **Centro Picasso** está situado en medio del pueblo, en la plaza misma, junto a Cal Tampanada, desde donde es fácil imaginar al genio. En este pequeño espacio se recoge la muestra más representativa de las trescientas dos obras que se atribuyen al período del artista en Gósol. Los originales se encuentran repartidos por diferentes museos de Europa y los Estados Unidos pero es aquí donde se pueden unir las obras con el paisaje que rodeó -y seguramente inspiró- a Picasso en 1906.

Gósol inspiró Picasso y fruto de esta renovación salieron obras como "Joven de Gósol", "Cabeza de muchacho gosolense" y la enigmática "La mujer de los panes", una pieza reproducida en la plaza del pueblo en forma de estatua y que alimenta leyendas de todo tipo alrededor de la estancia de Picasso en Gósol. El genio también se dejó seducir por el Pedraforca, las obras "Fernande con mantilla" y "Fernande sobre un mulo" muestran la emblemática montaña. Contemplar las obras de Picasso con los escenarios de fondo a medida real es, sin duda, una experiencia única.

Pero en el Centro se pueden encontrar otros objetos de valor como la libreta en la que constantemente anotaba detalles de lo que veía, una colección de fotografías antiguas de Gósol o los utensilios cotidianos de la época. En resumen, una aproximación al verano de 1906. La llegada al pueblo pero, no tiene nada que ver con aquel trayecto en tren de vapor hasta Guardiola y todavía un último tramo a pie siguiendo el camino real hasta llegar a Gósol. Es lo que hicieron Picasso y Fernande. Y así se fueron, tal como habían llegado, en esta ocasión a pie a través del Pas dels Gosolans cruzando la Sierra del Cadí. En Gósol, aún hoy, muchos vecinos guardan anécdotas y también leyendas cargadas de misticismo sobre la estancia de un genio que les cambió la vida.

Actualmente, el camino de Picasso es una propuesta de senderismo cultural que reproduce el mismo recorrido que hizo la pareja a pie y parte del trayecto de su despedida de las tierras berguedanas. Se trata de 60 kilómetros para hacer en tres o cuatro días.



Gósol. Foto: Rafael López-Monné.



PARA SABER MÁS

Contemplar y estudiar la obra y la figura de Pablo Picasso es ya de por sí una tarea completa pero Gósol ofrece más posibilidades que seguro que también hechizaron al genio malagueño. En las afueras del pueblo todavía se puede apreciar la estructura del recinto fortificado del **castillo de Gósol**⁽⁹⁾, que ya existía a mediados del siglo X. Se distingue una parte de la muralla, de las casas y de la iglesia y, sobre todo, sobresale la **Torre**, que está situada en el flanco septentrional. No se conoce con exactitud cuál era su función, si bien es razonable relacionarla con el edificio religioso al que parece adosada aunque tampoco hay que descartar los fines defensivos. Las vistas que ofrece sobre el Pedraforca, la sierra del Cadí y la sierra de Ensija, son privilegiadas.

En general, sin embargo, quien observa la torre, observa el complejo entero, conocido como la "Vila Vella" ("Villa Vieja"). Es cierto que el castillo en sí prácticamente ha desaparecido pero dentro del recinto fortificado todavía se pueden distinguir las ruinas de la antigua **iglesia de Santa Maria**, de estilo románico. Debido a su estado deteriorado, en 1992 se hicieron obras para consolidarla y asegurar de esta manera su conservación. Por el complejo del castillo de Gósol pasa la ruta del Camí dels Bons Homes (Camino de los Cátaros).

Más allá de estas construcciones, y dejando de lado los paseos tranquilos por prados, cordilleras y caminos destinados al pasto, hay también el **Mirador del Roser**⁽⁸⁾, desde donde se puede observar el torrente de Rubinat, que baja del collado del Verdet, ya en la parte alta de la ascensión al Pedraforca.



Rutas a pie. Tres rutas a pie de diferente dificultad siempre toman do Gósol y su entorno como referentes. Así, con la “ruta de la carbonero garrapinos” daremos la vuelta al pueblo aprovechando las magníficas vistas que nos regala, también descubriremos un valle solitario que esconde historias de refugios y persecuciones, y en la opción más exigente de las tres, rodearemos el Pedraforca sin coronar la cima de la montaña mágica.

Al norte de Gósol hay una colina con unas vistas preciosas que enlaza con una ruta interpretativa de descubrimiento del herrero. De camino a la zona del collado de la Guardia, al noroeste, hay restos de construcción de una muralla de piedra seca de la que se desconocen el origen y la funcionalidad, mientras que en el noreste se encuentran los restos de un redil de corderos de época moderna. Todo ello, rodeado de restos de tierra de cultivo con márgenes de piedra seca de origen incierto. Una vez llegados a Font Terrers, y gracias a los paneles informativos y a unos tramos poco exigentes, podremos aprender todo lo que se sabe de este pequeño pájaro y, con un poco de silencio, disfrutar también de sus cantos. La segunda opción propone descubrir el valle de Cernerres. Son doce kilómetros por un lugar que en tiempos pasados sirvió de escondite de los maquis que burlaban la Guardia Civil y el ejército franquista. Los restos de un antiguo vecindario demuestran que, cuando los guerrilleros huidos fueron descubiertos, las consecuencias resultaron devastadoras. Es, de hecho, una ruta que se encuentra en un punto estratégico y de unión de caminos, los que vienen de Gósol, de Saldes, del valle de Gresolet, de Gisclareny y los que suben hacia el Cadí y la Cerdanya. En tercer lugar, una ruta clásica que permite dar la vuelta 360° al Pedraforca, el auténtico referente de esta zona, fuente de inspiración también de Pablo Picasso. Son diecisiete kilómetros con salida y llegada en Gósol. Enseguida se busca el Collell, el paso natural del Cadí

al Pedraforca y vertiente de aguas entre los ríos Segre y Llobregat. Como la ruta también se puede empezar desde Saldes ofrece la posibilidad de hacerla en dos jornadas pernoctando en uno de los dos pueblos.



Rutas en BTT. De alguna manera estas rutas pensadas para recorrer en bicicleta rememoran Picasso siguiendo algunas de las rutas que hizo y recordando espacios que inspiraron el pintor malagueño. Para empezar, un paseo corto para hacer en familia por la vertiente sur de Gósol, a continuación una opción más exigente que permite descubrir antiguos vecindarios y, finalmente, una gran vuelta de cuarenta y seis kilómetros que resigue parte del Camino Picasso, el que el pintor y su compañera hicieron a pie para llegar de Guardiola a Gósol.

Fernande Olivier explicó que para llegar a Gósol tuvieron que hacer un recorrido de varias horas cabalgando una mula, por senderos rodeados de una pared vertical de roca que te masacraba las manos y las rodillas, por un lado, y de un precipicio que te obligaba a cerrar los ojos, por la otra. Son memorias de principios del siglo XX y el contexto ha cambiado mucho pero en todo caso, estas tres rutas permiten recuperar lo que vivieron la joven pareja aquel verano de 1906. La ruta más corta es un paseo por las afueras de Gósol dando la vuelta al cerro del castillo. La segunda, de treinta y un kilómetros, también marcha por el sur y pasa por las casas en ruinas, una pequeña iglesia y los restos del castillo de Moripol, así como por los vecindarios de Feners y L'Espà. Y finalmente, la ruta más larga llega hasta el Coll de la Trapa para ir a buscar la antigua carretera de Guardiola, aquellos tramos que tanto miedo daban a Fernande cuando los recorría a lomos de una mula. En cualquier caso, las vistas del Pedraforca son privilegiadas. El camino baja hasta Gresolet, pasa por el molino de la Palanca y sube hacia Saldes donde se puede continuar por el Camino Picasso o ir a buscar la carretera actual.



4 El Pedraforca: la montaña emblemática



Ruta	km	⬇	⌚
De Saldes a Sant Sebastià del Sull	7,5	325	2 h
De Saldes a Gresoleit	12,5	650	3,5 h
Ascensión al Pedraforca desde Saldes	12,5	1500	6,5 h
Maçaners y el Pedraforca	5	125	2 h
Las vistas del Pedraforca	36	1175	4 h
Todas las caras del Pedraforca	47,5	1650	5 h

El Pedraforca es una de las montañas más emblemáticas que se conocen. Su forma, las leyendas que la rodean y la larguísima tradición en escalada y excursionismo la han convertido en un referente del montañismo y la cultura popular. Su forma de horcadura con dos puntas redondeadas y casi perfectas y el hecho de no formar parte de ninguna cordillera, de “vivir” completamente sola, la convierten en un reclamo fotogénico. Tiene dos crestas paralelas, el Pollegó Superior, de 2506 metros de altitud, y el Pollegó Inferior, de 2.444 metros, unidos por la Horcadura, de 2.356 metros, con una “tartera” (un desnivel formado por piedras pequeñas) a cada lado, la que cae hacia el pueblo de Saldes -al este- y la que va hacia Gósol -al oeste-, y aun tiene una cima secundaria pegado al Pollegó Superior, que es el Calderer, de 2.496 metros. La principal característica del macizo del Pedraforca es su complejidad geológica. Además, está declarado Paraje Natural de Interés Nacional y el entorno forma parte del Parque Natural del Cadí-Moixeró.

El Pedraforca es un icono del excursionismo, con itinerarios hasta las cimas que incluyen algún pequeño paso de trepada. Eso sí, hay que estar preparado físicamente, tener en consideración los posibles cam-

bios meteorológicos e ir equipados adecuadamente. En cuanto a la escalada, se considera la Vía Estasen, abierta en 1928, como un referente que abrió muchas posibilidades. Las dificultades de la cara norte en invierno al Pedraforca eran comparables a algunas escaladas invernales en los Alpes. El refugio Lluís Estasen es un buen punto de partida para cualquier salida.

La mística de la montaña mágica, como se conoce también el Pedraforca, se sostiene en gran parte por las leyendas que lo vinculan a las brujas y a la noche de San Silvestre, la última del año. Son historias que hablan de aquelarres y que justifican la forma tan singular de la montaña. Y es que el Pedraforca es atractivo tanto de día como de noche. Con brujas o sin, la calidad del cielo de Saldes permite una oscuridad 30 veces superior al área metropolitana y se puede disfrutar a pelo o desde el recién estrenado Centro Astronómico del Pedraforca. El municipio ostenta el sello de Espacio con Cielo Nocturno de Calidad.

CENTRO DE INFORMACIÓN E INTERPRETACIÓN DEL MACIZO DEL PEDRAFORCA

En el **Centro de Información e Interpretación del Macizo del Pedraforca** se pueden encontrar todas las referencias necesarias a la montaña mágica. Se encuentra en la Plaça del Pedraforca de Saldes, a los pies mismos de la montaña, y ofrece información turística de la zona, una exposición monográfica sobre el macizo y otra sobre la minería en Saldes. Además, dispone de una maqueta a tamaño y libros y mapas sobre el Pedraforca. Es un espacio, pues, que recoge la significación y las particularidades tanto de la montaña como de la influencia de la minería del carbón, la actividad industrial que en los últimos cien años ha marcado la historia del municipio.

Y es que el Pedraforca esconde un patrimonio único que se escapa a primera vista y que es bueno conocer. El Macizo es testigo del levantamiento del Pirineo durante la orogenia alpina y, por tanto, se trata de una zona de gran interés ya que en pocos kilómetros cuadrados confluyen mantos de diferentes épocas que se han ido formando con materiales del Keuper, el Jurásico, un espesor considerable de sedimentos del Cretácico inferior y algunos metros del Cretácico superior. En resumen, un festival calcáreo que, entre otros, terminó configurando la forma tan singular de la montaña y que también se puede contemplar a lo largo del Paraje Natural en espacios como los riscos de Gresoleit.

Aparte de las características geológicas, el entorno del Pedraforca ofrece también un abanico generoso de patrimonio histórico y cultural basado principalmente en la arquitectura religiosa gracias a las muchas iglesias y ermitas de origen románico que muchas veces se pueden encontrar sólo en rincones muy escondidos. Es el caso, por ejemplo, del santuario de Gresoleit, Sant Ponç de Molers, Santa Eulàlia de Bonner o Sant Andreu de L'Espà. A lo largo del Macizo del Pedraforca también se encuentran las ruinas de algunas fortificaciones de la Edad Media. Tan-



Gresolet. Foto: Òscar Rodbag.

to las ermitas como las fortificaciones se pueden descubrir resiguiendo muchos de los caminos tradicionales que recorren el Paraje, muchos de los cuales son caminos ganaderos que permiten, al mismo tiempo, disfrutar de la flora y fauna de la zona.



PARA SABER MÁS

El potencial y la atracción del Pedraforca acapara casi todas las miradas pero hay otros puntos de interés que, bien es cierto, a menudo giran también alrededor de la montaña mágica. Es el caso del **Mirador de Gresolet**⁽¹⁷⁾, situado en Saldes, y que se ha convertido en uno de los puntos turísticos más visitados de la zona. Se trata de un conjunto de balcones construidos en la falda del Pedraforca que ofrecen unas magníficas vistas tanto del Pedraforca como de la sierra de Ensija, la sierra del Cadí -con el Comabona como actor principal- y también de varios riscos. La construcción de una pasarela lo hace accesible a personas con movilidad reducida.

Si además de observar, el visitante quiere pasear, una opción atractiva es perderse por el bosque de Gresolet, catalogado como Paraje Natural de Interés Nacional, y que esconde diferentes tesoros. El bosque va de los 2000 metros de las cotas más altas hasta los 1000 metros del fondo del valle y esto genera una diversidad biológica muy potente. En las zonas de pino rojo hay que sumar el **Hayedo de Gresolet**⁽¹⁵⁾ y la presencia de diferentes árboles monumentales como son el *Faig Gros* de las *Molleres de Gresolet*, las diferentes hayas del *Clot de l'Om*, el *Faig de la Baga de Gresolet*, el *Avet de las Molleres*, los Pinos viejos de la *Pleta dels Baganesos* o el *Pi del Roc dels Castellots*. Todos estos árboles están agrupados en un itinerario que sale de Gresolet mismo.

El paseo por el entorno del Pedraforca ofrece rincones y puntos sor-



Via Láctea sobre la Gallina Pelada. Foto: Josep Picas.

prendentes que se pueden disfrutar gracias a los muchos miradores que hay repartidos. Es el caso del **Mirador de Maçaners**⁽²⁵⁾, el **Mirador de la Gargallosa**⁽³³⁾, el **Mirador Albert Arilla**⁽³⁴⁾, el **Mirador de Palomera**⁽²¹⁾ o el **Mirador del Cap de la Creu**⁽¹⁰⁾ que ofrecen vistas de las diferentes cordilleras, riscos, pueblos escondidos y, especialmente, de la formación geológica de todo este entorno. En este sentido, destaca el **Poblado Medieval de Palomera**⁽²¹⁾, un conjunto de veintisiete viviendas en que los pastores encerraban los rebaños en las grutas situadas en la parte inferior de la roca y que estuvo habitado del siglo XII hasta el XV. Además, también se puede visitar el **Dolmen de Molers**⁽²³⁾, uno de los megalitos más importantes de la comarca, datado en el Bronce Medio, hacia el año 1500 aC, y que al ser excavado permitió descubrir restos humanos y fragmentos cerámicos.



Rutas a pie. El Pedraforca es el gran monstruo que todo lo engulle. Las historias, las fotografías, las rutas referentes a este macizo giran en torno a la figura de la montaña mágica. Su aureola no deja espacio para nada más pero, aún así, hay muchas más posibilidades. De hecho, descubriremos rutas alrededor del Pedraforca pero también de Gresolet, un santuario icónico de la comarca rodeado de un entorno natural único, y de un pequeño monasterio cargado de historia, **San Sebastià de Sull**⁽²⁴⁾.

Esta es la primera de las rutas. Son siete kilómetros y medio saliendo de la plaza de Saldes que empiezan en dirección al Coll de la Bena y siguen por la orilla izquierda del río Saldes. En el siglo IX, bajo la solana de la Alzineta se fundó un pequeño monasterio que con el paso de los siglos se consolidó hasta que llegó su declive por el abandono de los monjes, primero, y la desamortización de Mendizábal, después.

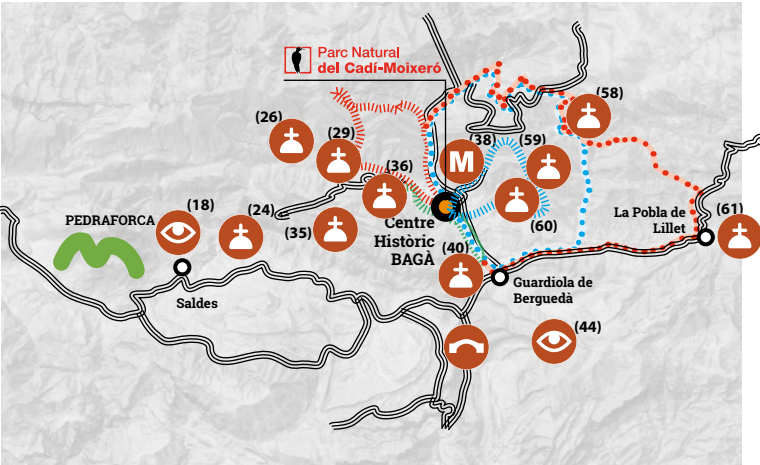
Actualmente se pueden contemplar los restos de un templo, de un cementerio, de un patio o una torre. La segunda ruta, enlaza Saldes con Gresolet. Son doce kilómetros para disfrutar de la belleza del entorno; la ida, por el Camí de la Costa y la vuelta, siguiendo el curso del río, el Pas de les Someretes y la Font del Faig. El camino atraviesa paredes, rincones salvajes, un magnífico bosque de abetos y llega al santuario de Gresolet. Finalmente, la tercera ruta es un clásico de entre clásicos, la ascensión al Pedraforca desde Saldes. Se trata de una de las excursiones más repetidas de la historia del montañismo catalán que se sabe de memoria todos los pasos a seguir: refugio Lluís Estasen, paso por el Coll del Verdet, trepada hasta el Pollegó Superior y descenso por la “tartera”. Como un mantra, no hay pérdida posible pero sí una norma clara: hay que tener mucho cuidado y dejarse acompañar -o, al menos, asesorar- por un guía. El Pedraforca es una de las montañas que registra más accidentes por motivos diversos como la mala preparación, un equipamiento inadecuado o un cambio de tiempo repentino. Eso sí, habiendo tomado en consideración la prevención de todos los riesgos, las vistas y la sensación de estar en el centro de la horcadura son únicas.



Rutas en BTT. Descubrir este entorno en BTT es una opción que permite ganar perspectiva respecto la fuerza y la atracción que genera en todo momento el Pedraforca. Será omnipresente, eso sí, como en la ruta más sencilla, un paseo de sólo cinco kilómetros y casi sin desnivel por Maçaners y su entorno. La segunda ruta, de treinta y cinco kilómetros, rodea el Macizo del Pedraforca y aunque no es exigente en el aspecto técnico sí requiere cierta preparación física. Y finalmente, la ruta más larga es una ampliación de la segunda, llegando a pedalear por el entorno de Gresolet.

Y es que con el Pedraforca siempre de reojo, se pueden contemplar otros atractivos como ocurre en la primera opción. A pesar de ser una ruta muy corta, permite descubrir un dolmen, varias fuentes, algunos lavaderos y varias masías y viejos molinos. La segunda opción ya ofrece más variedad y requiere más recursos físicos; se trata de una vuelta al Macizo, siempre dentro del Parque Natural del Cadí Moixeró, y que va de la vertiente sur a la norte. Además, se adentra en el valle del arroyo de Gresolet hasta atravesar el hayedo que hay en el fondo. Las variantes que ofrece la tercera opción pasan principalmente por el Parque de Aventura del Pedraforca, un espacio donde se puede pasear por las copas de los árboles en un singular parque de aventura -una opción recomendable para las familias con niños-, y por el majestuoso Coll de Pradell, un clásico del cicloturismo catalán y por donde se toma el camino hasta coronarlo. Una vez arriba, si se bajara por el otro lado ya se entraría de lleno en el terreno de las minas y los dinosaurios pero esta vez la ruta marca la dirección de Saldes. No hay pérdida, el Pedraforca siempre guía el camino.

5 Cátaros y trovadores



Ruta	km		
Por la Vía del Nicolau desde Bagà	14	375	3,5 h
De Bagà a Brocà per Paller	14	1025	5 h
Un día por el camí dels Bons Homes en Bagà	19	1150	6,5 h
Por la Via Nicolau	14,5	375	3 h
Por el Bagà medieval	34,5	1300	4 h
De Bagà a La Pobla medieval	48,8	1749	5 h

Entre los siglos XII y XIV, los cátaros occitanos promovían un cristianismo puro, sencillo y basado en la espiritualidad pero esta actitud los convirtió, al mismo tiempo, en enemigos de una Iglesia católica que era autoritaria, corrupta y ostentosa. Es por ello que fueron perseguidos y tuvieron que tomar el camino del exilio. Llamados también Buenos Hombres y Buenas Mujeres, su fuga ha quedado plasmada en el *Camí dels Bons Homes*, un itinerario transpirenaico de unos 200 kilómetros que une el Santuario de Queralt, en Berga, y el Castillo de Montsegur, en el Ariège. Este recorrido es el GR-107 y se puede completar a pie, a caballo y, en su mayoría, en BTT.

A través de villas medievales, iglesias románicas y castillos, el *Camí dels Bons Homes* recorre parte de la historia pero también parajes naturales como es el Parque Natural del Cadí Moixeró. Al sur de Francia, durante siglos se esparció una creencia religiosa basada en la austeridad, que no creía en el Antiguo Testamento y que rechazaba, entre otros, el sistema feudal. Los cátaros fueron perseguidos y considerados herejes por su posicionamiento. Uno de los últimos puntos de resistencia fue el castillo de Montsegur y con su caída muchos se dispersaron por diferen-

tes pueblos como Berga, Bagà, Gósol o Josa.

El *Camí dels Bons Homes* es una iniciativa surgida en 1995 que ha conseguido un amplio eco internacional. De entre los diferentes puntos de interés de la ruta, destaca Bagà que recoge los misterios y leyendas de la época medieval gracias a su casco antiguo, la plaza porticada y el Palacio de los Pinós, donde hay una exposición permanente sobre el catarismo. Al mismo tiempo, esta villa es una de las vías de entrada del Parque Natural del Cadí-Moixeró y en su entorno hay pequeñas maravillas como el monasterio de Sant Llorenç, en Guardiola de Berguedà, o Santa Maria de Lillet, en La Pobla de Lillet.

CENTRO HISTÓRICO DE BAGÀ

Más allá del entorno natural, el pequeño núcleo de Bagà esconde una gran riqueza arquitectónica medieval y pasear por su **Centro Histórico** te hace revivir épocas pasadas. Es esta parte antigua, construida bajo el Palacio de los Pinós, la que acoge gran parte de los atractivos de la villa. Está resguardada por las antiguas murallas y es la única que conserva intacta la estructura urbana medieval tal y como fue diseñada y edificada por Galceran de Pinós allá por el siglo XIII. Durante el mes de julio se celebran en Bagà las fiestas medievales que te transportan aún con más facilidad en la Edad Media.

De los diferentes espacios de este núcleo antiguo uno de los más significativos es, sin duda, la Plaça Porxada o Plaça Galceran de Pinós, con edificios de notable antigüedad y donde se respira una calma profunda que te permite imaginar cómo ser un protagonista de capítulos vividos siglos atrás. En este sentido, también hay que destacar el Palacio de los Pinós, el centro señorial de la villa, situado en lo alto y que acoge el Centro Medieval y de los Cátaros y la Oficina de Turismo.

La iglesia parroquial de Sant Esteve, que se abrió a los aldeanos el 3 de agosto de 1339 para que tuvieran un lugar donde ir a misa pero que no se terminó de construir hasta un siglo más tarde, es un claro ejemplo de la transición del arte románico al gótico. El templo, junto con la Torre de la Portella, son dos de los otros atractivos de Bagà. Esta torre de vigilancia es, de hecho, uno de los símbolos de la villa medieval al ser el único resto de la antigua muralla que la rodeaba. Situada al final de la Plaça Porxada, cierra el núcleo histórico de la villa y saliendo por debajo de su arco se puede comenzar un paseo hasta otro de los lugares emblemáticos de Bagà, el puente románico y el río Bastareny. Este puente de estilo medieval tiene dos arcadas y es conocido como el puente de la villa.



PARA SABER MÁS

El atractivo de Bagà gira, en gran parte, alrededor de su pasado medieval y de la presencia de los cátaros, bien detallados en el **Centre Medieval i dels Cátars**⁽³⁸⁾ pero más allá de la villa hay otros espacios con un atractivo notable. Es el caso del **Monestir de Sant Llorenç**⁽⁴⁰⁾, situado al norte del núcleo urbano de Guardiola de Berguedà. Se trata de un anti-



Centro histórico de Bagà. Foto: Rafael López-Monné.

guo refugio benedictino que ha pasado por diferentes fases. Su origen es del siglo X, en 1428 se vio afectado por un terremoto y en el siglo XVII fue derribado en parte. Finalmente, se empezó a restaurar en la década de 1980 para recuperar, así, su esplendor. Actualmente ofrece propuestas culturales muy diversas. También es importante para el alt Berguedà el **Monestir de Santa Maria de Lillet**⁽⁶¹⁾, junto a La Pobla de Lillet, situado en la falda de una montaña y rodeado de prados y cultivos y junto a una masía. Muy cerca tiene la capilla románica de **Sant Miquel de Lillet**, una de las once únicas iglesias de planta redonda de Catalunya.

Más allá de estos monasterios, hay otras edificaciones religiosas significativas y situadas en un espacio relativamente cercano. Es el caso de **Sant Miquel de Turbians**⁽³⁵⁾, una pequeña ermita románica documentada desde el siglo X, situada sobre una colina y donde se llega sólo a pie. En mayo se celebra una romería en que se mantiene la tradición de repartir pan tostado a la leña a todos los asistentes. O el caso de **Sant Joan de l'Avellanet**⁽³⁶⁾, una iglesia cerca de Bagà, **Sant Martí del Puig y Sant Romà d'Oreis**⁽²⁶⁾, ambas en Gisclareny, la iglesia de **Sant Genís de Gavarrós**⁽⁵⁸⁾, la de **Sant Martí de Brocà**⁽⁶⁰⁾ o la montaña de **Sant Marc de Brocà**⁽⁵⁹⁾, en Guardiola de Berguedà, o el **monasterio benedictino de Sull**⁽²⁴⁾, en Saldes. Todos tienen elementos en común a pesar del estado ruinoso de muchos de ellos. Declarados como bienes culturales de interés local, a menudo están situados sobre una colina, con excelentes vistas, y gozan de un legado histórico importante. Lo mismo ocurre con el **Castillo de Saldes**⁽¹⁸⁾ y el **Castillo de Guardiola**⁽⁴⁴⁾, situados estratégicamente y con funciones de dominio del entorno. Dos aldeas como son **Bonner y Moripol**, ambas en Gósol, completan un mapa repleto de escapadas donde disfrutar del entorno y aprender la historia de esta época.



Rutas a pie. Dos rutas de catorce kilómetros y una de diecinueve nos permitirán conocer más a fondo la historia medieval de Bagà. De hecho, no es hasta la Edad Media que comienza la historia de la villa y lo hace estrechamente ligada a la familia de los Pinós. Estas rutas permitirán descubrir detalles de esta relación mientras se descubren otros rincones. Es el caso, por ejemplo, del antiguo núcleo de Brocà de origen también medieval, de la particular historia de la Via Nicolau o de una pequeña aproximación al *Camí dels Bons Homes*.

La Via Nicolau recorre el trayecto de la antigua vía construida en 1914 para transportar madera y que se ha convertido en un paseo entre Guardiola de Berguedà y Sant Joan de l'Avellanet, atravesando zonas boscosas, túneles y pasarelas de diferentes tipos, como una de cable de treinta y cinco metros. La segunda ruta llega hasta la ermita de Sant Marc de Brocà y el núcleo de Sant Martí. El trayecto comienza ya con encanto, desde el Centro de Información del Parque Natural del Cadí-Moixeró, siguiendo por un callejón que sale por el lado del antiguo lavadero y por debajo de la Torre de La Portella en la Plaça Porxada donde una placa recuerda la leyenda de las cien doncellas. Más adelante, se pasa por los dos Santuarios de Paller por la Fuente del Sofre, la ermita de Sant Pelegrí y por la Collada Grossa. Finalmente, la tercera ruta es la propuesta de un tramo de sólo diecinueve kilómetros del *Camí dels Bons Homes* -¡tiene unos doscientos en total! -. Sirve a modo de cata de la ruta completa y da la vuelta al municipio de Bagà por el valle de Riugréixer hasta el collado de Escriu, el collado de Pendís y los Empedrats. En resumen, Parque Natural del Cadí Moixeró en esencia.



Rutes en BTT. En BTT se puede disfrutar de las mismas excursiones que a pie, por los mismos espacios y rincones pero, en algunos casos ampliadas llegando a coronar de lleno la sierra del Cadí Moixeró y pisando otros municipios, por lo que permite descubrir atractivos algo más alejados como son la fábrica de cemento del Clot del Moro, Santa Maria de Lillet o el monasterio de Sant Llorenç. Son tres rutas de catorce, treinta y cinco y casi cincuenta kilómetros, sin grandes complicaciones técnicas pero con un desnivel considerable. Se recomienda, por tanto, una buena condición física.

Tal y como se propone para hacer a pie, la Via Nicolau es indicada también para completarla en BTT ya que es un paseo muy asumible para hacer en familia, muy divertida, con poco desnivel y con un trayecto sin grandes complicaciones. Las otras dos rutas comparten parte del recorrido, saliendo de Bagà, a ochocientos metros, y subiendo hasta la Collada de la Bòfia, rozando los dos mil. La opción más corta tiene un perfil casi piramidal, primero subir y luego casi todo es bajada. La más larga incorpora un descenso escalonado pasando por el Coll Roig y hasta llegar a La Pobla de Lillet, bajando hasta el Clot del Moro, donde se instaló la primera fábrica de cemento Asland, el monasterio de Santa Maria de Lillet o la iglesia redonda de Sant Miquel.

6 Las aguas del Pedraforca



Ruta	km		
Aguas del Bastareny	8,5	425	2,5 h
Los Empedrats	10	1000	4 h
Ascensión al Comabona desde las Bassotes	16	950	5,5 h
Descubriendo el Bastareny	6	250	1 h
Por las cercanías de Gisclareny	37	1175	4 h
La gran vuelta por Gisclareny entre Saldes y Bagà	69	2000	5 h

Uno de los elementos asociados a la montaña es el agua. Y en un contexto en que el Parque Natural del Cadí Moixeró domina el escenario, la formación de ríos, arroyos y torrentes es constante. De entre el imaginario colectivo de los vecinos de la zona, los ríos Llobregat y Bastareny con sus charcos y pozas donde poderse bañar, son protagonistas de historias familiares y de recuerdos con los amigos. Sin todas las aguas del Pedraforca el carácter de la gente del Berguedà sería otro; faltarían referentes en que, a menudo, los amantes de la montaña vuelven para visitarlos. Porque muchos de ellos son un recurso constante donde dar un paseo o ir a pasar el día para descubrirlo.

En el Parque Natural nacen varios ríos pero los dos más destacados son el Llobregat y el Bastareny. El más importante y caudaloso de los dos es el Llobregat, que nace en las *Fonts del Llobregat*, en unos riscos cerca de Castellar de n'Hug y desemboca en el delta que forma cerca de Barcelona. Es, de hecho, uno de los ejes vertebradores de la comarca ya que atraviesa de norte a sur el Berguedà partiéndola casi en dos partes simétricas. El espacio donde nace está adaptado para los paseos turísticos; aparte de las fuentes, hay una zona de picnic, un

hotel y un antiguo molino de harina que se ha convertido en una central hidroeléctrica. El Llobregat es, además, el principal río que llena el embalse de la Baells, un punto de enorme atracción turística gracias a la práctica de numerosos deportes acuáticos.

Tanto el nacimiento del Llobregat como el del Bastareny son espectaculares en las épocas más húmedas, cuando el agua es abundante gracias a las lluvias y al deshielo de las montañas. A lo largo de su curso inicial forman infinidad de fuentes y cascadas y rincones escondidos donde poder bañarse.

EL RÍO BASTARENY

El río que se lleva gran parte del protagonismo en el Berguedà es el Llobregat pero el Bastareny esconde un sinfín de fuentes y torrentes casi secretos y de un atractivo notable. Nace en la **Dou del Bastareny**⁽²⁸⁾, en el municipio de Gisclareny y no muy lejos de Bagà, un paraje de gran belleza natural a más de mil metros de altitud. El río aparece de golpe de una gran pared de rocas de donde brota con fuerza, rodeado de árboles, bojes y musgo formando una imagen de postal. A su alrededor aparecen aliviaderos naturales como el Bullidor de Sant Esteve o el Bullidor de la Llet.

El Bastareny recoge las aguas de dos valles y desemboca en el Llobregat a la altura de Guardiola. Aunque no es considerado un río importante, sí que tiene un recorrido suficiente como para formar diversos espacios de gran encanto. Es hijo de la sierra del Cadí y, de hecho, el binomio **Bastareny-Parque Natural del Cadí Moixeró** resulta inseparable. Las aguas de la cordillera van apareciendo y desapareciendo en uno de los espacios naturales más grandes de Cataluña. El Cadí Moixeró, en pleno Prepirineo, abarca varias sierras y macizos -el Cadí, el Moixeró, el Pedraforca y parte de la Tosa y el Puigllançada- y está situado a caballo de tres comarcas: el Berguedà, la Cerdanya y el Alt Urgell. La montaña más alta del Parque es el Puig de la Canal Baridana (o Vulturó) de 2648 metros.

Los riscalos de la cara norte de la sierra del Cadí son uno de los elementos más significativos, junto con la enorme variedad de flora y fauna y la infinidad de senderos para practicar excursionismo. Hay, además, una red de refugios de montaña que permiten completar la vuelta al Parque en varias jornadas. De los picos, destacan la Costa Cabirolera, las Penyes Altes del Moixeró y el Comabona además de la Roca Verda y la Roca de l'Ordiguer donde se practica escalada. El Túnel del Cadí, situado bajo la sierra del Moixeró, es una de las principales obras del país y comunica las comarcas del Berguedà y la Cerdanya.



PARA SABER MÁS

Más allá de la Dou, el Bastareny ofrece diversos rincones donde detenerse y disfrutarlos. Son saltos de agua naturales, aliviaderos poco visitados, que se encuentran muy cerca el uno del otro de manera que



El Bastareny. Foto: Rafael López-Monné.

permiten disfrutarlos en un mismo día, especialmente si es después de la época de lluvias. El primero es el **salto de Murcurols**⁽²⁷⁾, un torrente que cae unos treinta metros y que al estar situado en un punto sombrío, en pleno invierno se puede encontrar el salto helado. No muy lejos de este punto está el **Bullidor de Sant Esteve**⁽²⁹⁾, al que se llega después de bajar unos escalones y desde donde se puede observar cómo, en la orilla izquierda del río, brotan unos chorros de agua. Tanto al salto de Murcurols como al Bullidor de Sant Esteve se llega desde Cal Cerdanyola, un antiguo molino de harina -actualmente casa de colonias- y justo en la otra orilla del río se encuentra el Refugio Vents del Cadí.

Es en este punto pero tomando otra dirección donde comienza la ruta de los **Empedrats**⁽³²⁾, un sendero exigente pero de gran belleza que sube hasta el refugio Sant Jordi, casi coronando la sierra del Cadí. La subida es entretenida y divertida y te obliga a atravesar constantemente el agua que, en función de la época del año, puede llegar a bajar con tanta fuerza como para cerrarte el paso. Hacia el ecuador de la ascensión hay un punto señalizado que te acerca hasta el **Bullidor de la Llet**⁽³⁰⁾, un auténtico espectáculo de la naturaleza -eso sí, cuando hay mucha agua- que muestra como el agua brota por los agujeros de la roca caliza a través de diferentes surtidores. En uno de estos, el agua rebosa contra una cubeta y forma el efecto de ebullición. El Bullidor de la Llet funciona como aliviadero o como sumidero en función de la cantidad de agua. No muy lejos de aquí, y también dentro de la ruta de los Empedrats, se encuentra el bonito **Salt de la Cua de Cavall**⁽³¹⁾, situado en pleno desfiladero, a mano izquierda si hacemos el camino de subida.



Rutas a pie. El municipio de Gisclareny, con 26 personas empadronadas en 2018, es el más pequeño de Cataluña. Su entorno natural, sin

embargo, es de los más destacados con espacios como el valle del río Bastareny (comentado anteriormente). Estas son rutas que no se entenderían sin la personalidad que les da el agua de manera constante y persistente. Es el caso de la caminata hasta el salto de Murcurols, la ascensión a los Empedrats o la larga excursión hasta la cima del Comabona.

La primera propuesta, de unos ocho kilómetros, recorre el valle del río resiguiendo las vías de comunicación entre las casas y los antiguos caseríos ahora ya abandonados. Todo en pleno paraje del Parque Natural del Cadí Moixeró lleno de rincones atractivos como son el salto de Murcurols y la Dou del Bastareny, el nacimiento de este río. Es una ruta que se inicia en el vecindario del Hostalet donde se encuentra Cal Cerdanyola, -antiguo molino- y al lado la casa del Hostalet, restaurada hace poco como el refugio Vents del Cadí. El paseo incluye el antiguo molino de harina del Forat, la casa de Monnell, el Bullidor de Sant Esteve o la Font del Violí. La segunda ruta, de diez kilómetros, es la espectacular subida a los Empedrats, siguiendo el antiguo camino real de la Cerdanya. Es sombrío y refrescante ya que constantemente cruza el río Pendís y pasa por el Bullidor de la Llet, el Salt de la Cua de Cavall, la Gorga d'Escriu o la Font del Faig. El camino de subida es de origen medieval y está catalogado como yacimiento arqueológico. La tercera opción es la ascensión al Comabona, de 2.548 metros y una de las cimas más altas de la sierra del Cadí a partir de una ruta semicircular.



Rutas en BTT. Tal y como se propone en las rutas a pie, la salida de algunos de estos trayectos se hace desde Cal Cerdanyola o el refugio Vents del Cadí, centro neurálgico de diferentes excursiones por el valle del Bastareny. La primera es de seis kilómetros, la segunda de treinta y siete y la tercera de prácticamente setenta. El abanico, por lo tanto, desde una pequeña pedalada familiar hasta una de altamente exigente con mucho kilometraje y desnivel acumulado. El agua abundante que hay a lo largo de los recorridos permite, sobre todo en verano, refrescarse para superar el calor.

La primera de las salidas permite disfrutar del Bullidor de Sant Esteve, la Dou del Bastareny y el salto de Murcarols. Se trata de una ruta preciosa pensada para hacer en bicicleta a pesar del pequeño desnivel. La segunda abarca ya mucho más territorio que no sólo la zona de Gisclareny. La pequeña iglesia de Sant Miquel de Turbians, los paisajes de Gisclareny, las vistas del Coll de la Bena y la pista de Sant Martí del Puig son algunos de los lugares por donde transita esta ruta que también pasa por Bagà y Guardiola. Y finalmente, la tercera propuesta es ya mucho más exigente y larga, repitiendo algunos de los elementos de las anteriores pero desviándose para ir a buscar el río Llobregat y seguir durante un trayecto significativo hacia el sur a través de un bosque de ribera, seguir hacia Saldes, ascender hasta el Coll de la Bena y regresar por el valle del Bastareny por una bajada interminable hasta el punto de origen.

7 Turismo activo entre valles y montañas



El Pedraforca desprende una fuerza única, un magnetismo que atrapa y no permite desembarazarse de él fácilmente. Es el Pollegó Superior (el Picacho Superior), la Tartera, la Horcadura, el color único de la montaña, Saldes y Gósol, Gresolet y los bosques y las ermitas. Es el Parque Natural del Cadí Moixeró con el Comabona, las Penyes Altes, los diferentes collados, los riscos. Los caminos y rutas que los atraviesan. El Bastareny y todos los torrentes y pozas que se derivan de él. Las minas, los dinosaurios. La gente de esta zona y su historia y leyendas. Todo tiene la atenta mirada del Pedraforca, el reflejo de la montaña mágica aparece en cada movimiento. Es un espacio único que permite vivirlo de una manera particular y original, auténtica y singular.

Una de las vías que ofrece más opciones es descubrir el Pedraforca y todo su entorno a través de las actividades deportivas, de ocio, de aventura. De entre la infinidad de recursos hay vías ferratas, barrancos, escalada, espeleología, parapente, ciclismo y un parque de aventura que se puede disfrutar en familia, en grupo o de manera individual. Es la demostración más palpable de que el Pedraforca, lejos de acaparar todas las miradas, es el elemento conductor que las aglutina. El Pedraforca o, si se quiere, el alt Berguedà o, incluso, el Berguedà como comarca, es el lugar donde se puede disfrutar de todas estas actividades que tienen en este entorno un marco incomparable, un turismo suave en un escenario multidisciplinar.

La enorme diversidad de espacios donde practicar todo tipo de deportes -o actividades al aire libre- tiene el valor añadido que se recoge en un espacio muy reducido. Es decir, en pocos kilómetros o en poco tiempo te puedes desplazar de un lugar a otro, de hacer parapente a adentrarte en una cueva y acabar el día pedaleando por caminos encantados o auténticos puertos de montaña. De todos estos recursos,

aquí se destacan sólo los más significativos. Es el caso de la veintena larga de barrancos y torrentes localizados y listados de los cuales hay dos que sobresalen. Uno es el **Barranc de l'Olla de Mel**, una rendija vertical y profunda que baja por los riscos de Gresolet hasta tocar el hayedo. Se trata de una canal muy cerrada y en algunos puntos muy estrecha que requiere ocho rápeles para superarla. A lo largo del recorrido hay rincones encantadores, como un puente de roca natural ubicado en medio del descenso. Este es un barranco totalmente regulado y se debe pedir permiso al Parque Natural del Cadí-Moixeró para bajarlo. Es recomendable el servicio de un guía para poder realizarlo y saberlo interpretar. Una alternativa más adaptada a las familias e ideal para iniciarse en el barranquismo es el **Barranc del Forat Negre**, en Vallcebre. Mucho más accesible para llegar en coche, a lo largo de su descenso hay rápeles de diecisiete metros, saltos, una cueva y pasos estrechos donde sólo hay espacio para una persona.

La posibilidad de enlazar actividades de diferentes tipos se hace evidente cuando dejamos estos barrancos. Y es que Vallcebre es una de las mecas de las vías ferratas y en una misma jornada, y una vez completado el Barranc del Forat Negre, se pueden completar algunas vías perfectamente equipadas y adaptadas a los niños que hay muy cerca. Es el caso de la **Vía Ferrata de les Roques d'Empalomar**, muy entretenida y que, además, desde 2012 ha ampliado los sectores ofreciendo un puente tibetano de doce metros y una zona de dificultad considerable para los más experimentados. En general, sin embargo, es una gran vía para iniciarse en esta modalidad que contiene rocas, pasos aéreos, cables o grapas para vivir una experiencia increíble. También en Vallcebre se encuentra la **Vía ferrata de la Canallassa**, que se ha adaptado para hacerla accesible a los más pequeños, y la **Vía ferrata de Cal Curt**, una de las imprescindibles y donde, aprovechando las paredes más desplomadas, se ha construido una vía atlética de dificultad considerable que requiere resistencia y fuerza de brazos. A la salida de las vías ferratas existe la opción de alargar la aventura siguiendo el Camino aéreo del Artic, una cresta equipada con grapas y protegida con algunas barandillas que nos acerca a la zona del yacimiento paleontológico de Fumanya.

En todos los casos se trata de modalidades en que es importante ser cuidadoso y respetuoso con el entorno y con las condiciones de estas propuestas, tanto en cuanto al material, como los permisos, como la necesidad de tener un guía. Es el caso también de la espeleología, en que la zona cercana al Pedraforca disfruta de una oferta muy rica. En Saldes hay el **Graller de Roca Cerdana** y el **Graller de Carbasser**, y en Gisclareny l'**Avenc (la Sima) de l'Antic Bullidor**. Roca Cerdana es un tubo vertical de casi cien metros, una sima pura; el Graller de Carbasser, también conocido como Avenc dels Escaladors, se encuentra en el Pedraforca mismo y tiene unos 170 metros de desnivel y unos 480 de recorrido; l'Avenc de l'Antic Bullidor, por su parte, tiene una profundidad de 188



Barranco Forat Negre, Vallcebre. Foto: Marc Sixto.

metros pero está condicionado por el nivel de las aguas subterráneas.

Sin movernos de esta zona hay múltiples opciones más. La comarca ofrece infinitas vías de escalada pero sin duda, y para los más románticos, una de las que tiene más significado es la **Vía clásica Lluís Estasen**, abierta en 1928 en la pared norte del Pedraforca, que está semiequipada y de dificultad IV. Es una vía que va siempre para arriba y que tiene dos partes marcadas, una hasta el flanqueo en que hay que escalar, y la otra hasta la cima donde principalmente hay que trepar. De entre las consideraciones que incorpora esta vía aparte del regreso a los orígenes, hay que tener presente que esta es una zona llena de posibilidades para la escalada pero también que en el Pedraforca la meteorología siempre es un factor a tener en cuenta. Es básico tener presente la importancia de ir acompañado por un guía y no aventurarse a hacerla en solitario si no se es un verdadero experto.

Muy cerca de la montaña mágica, en la carretera que enlaza el Coll de la Trapa, en Saldes, con el Coll de Pradell, se encuentra el **Parque de Aventura del Pedraforca**, una opción altamente recomendable para pasar un rato divertido en familia o con los amigos. Los niños -pero también los adultos- pueden disfrutar de los circuitos montados por las copas de los árboles para avanzar sin tocar el suelo a través de puentes tibetanos, escaleras, tirolinas, redes o túneles. Y si el nivel de adrenalina aún es insuficiente, otra forma de divertirse sin tocar el suelo es el **parapente**, con diversidad de oferta pero con dos recomendaciones para volar fuera de los límites del Parque Natural con el Hike&fly que proponemos tanto en la **Gallina Pelada** como en el **Puigllançada**, dos

montañas reconocidas y con unas posibilidades de iniciar vuelos impresionantes.

Las características de la comarca, con carreteras de una gran calidad por su tranquilidad y con enormes posibilidades por tener puertos de montaña de todo tipo y categorías, hace que existan marchas cicloturistas destacadas. Es el caso de la 4 Cims, la Ruta Minera o la Cadí Challenge, pruebas con una participación muy alta y que recorren las carreteras del Parque Natural del Cadí Moixeró con puertos que ya han sido protagonistas de las grandes vueltas profesionales y que pueden ser considerados de primera categoría o de categoría especial por su longitud y dureza como son el Coll de Pradell, el Coll de la Creueta, Coll de Pal o los Rasos de Peguera.

La oferta es interminable y la lista de opciones para practicar todas estas modalidades es larga. Otros deportes, como las carreras de orientación ganan fuerza y empiezan a aparecer circuitos regulados, así como la evolución constante que tienen las carreras de montaña y que han propiciado la creación de un circuito fijo como es la Estación de Trail, situada en el alt Berguedà e integrada por los municipios de Bagà, Guardiola de Berguedà, la Pobla de Lillet, Sant Julià de Cerdanyola y la Nou de Berguedà. La Estación tiene treinta rutas disponibles, son recorridos señalizados y geolocalizados y que, por colores, marcan su nivel de dificultad. En total, son 475 kilómetros marcados en diferentes circuitos que oscilan entre los 7 y los 85 kilómetros, haciéndolo así apto para todo tipo de corredores. Las carreras de montaña tienen en el Berguedà, sin duda, un escenario ideal con pruebas de renombre internacional ya consolidadas como son la UltraPirineu o el UltraCatllaràs



Via ferrata, Roques d'Empalomar. Foto: Marc Sixto.



Parque de aventura. Foto: Òscar Rodbag.

y otras que se están haciendo un hueco en el panorama de las mejores carreras como son la Ensija Trail y el Trail del Moixeró. Los mejores corredores del mundo hace años que han descubierto estos caminos y por ahí compiten temporada tras temporada.

En invierno, cuando los caminos se cubren de nieve, los caminos se pueden recorrer con raquetas de nieve y las partes más altas permiten algunos itinerarios de esquí de montaña. También se puede practicar el esquí nórdico en la estación de Tuixent-La Vansa.



Foto: Rafael López-Monné

Dónde dormir

Dónde dormir

Foto: Rafael López-Monné



ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

Associació Valls del Pedraforca

www.visitpedraforca.com



Turisme rural Molí del Casó

Terradellas, 10, BAGÀ

Tel: +34 938 244 076

www.molidelcaso.es

PCC-000416



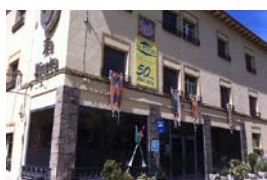
Hotel La Pineda*

Raval, 50, BAGÀ

Tel: +34 938 244 515

www.hotelpineda.com

HCC-000220



Hotel Niu Descans*

Gaudí, 9, BAGÀ

Tel: +34 938 244 126

www.calbatista.com

HCC-004277



Hostal Cal Batista

Raval, s/n, BAGÀ

Tel: +34 938 244 126

www.calbatista.com

HCC-003471



Hostal Santuari de Paller

Ctra de Paller, Km 2, BAGÀ

Tel: +34 650 812 924

www.santuaridepaller.com

Refugi Rebost

Ctra. Coll del Pal, km13,2, BAGÀ

Tel: +34 608 736 714

www.refugirebost.cat

Cal Barbut

Afores s/n, FÍGOLS

Tel: +34 938 24 01 02

www.calbarbut.com

Turisme rural Rústic Vilella

Cal Pere Vilella (Camí de Turbians), GISCLARENY

Tel: +34 637 536 350

www.rusticvilella.cat

HUTCC-000311



Refugi Vents del Cadí

Camí de Bagà al Coll de la Bena, Hostalet, GISCLARENY

Tel: +34 938 029 227

www.ventsdelcadi.com

PCC-000725



Càmping Cadí Vacances 2a. Cat.

Camí del Molí s/n, GÓSOL

Tel: +34 636 066 465

www.cadivacances.com

KCC-000067



Turisme rural Ca l'Esteve

C. Vista Alegre, 11, GÓSOL

Tel: +34 973 370 126

www.calesteve.com

PCC-000137



Turisme rural Can Blanc de Vilacireres

Cases Can Blanc de Vilacireres, GÓSOL

Tel: +34 973 091 174 / +34 610 528 508

www.canblancdevilacireres.com

PCC-001122



Hostal Rural Cal Triuet

Pl. Major, 4, GÓSOL

Tel: +34 973 370 072

www.lacuinetadecaltriuet.com

Refugi El Molí de Gósol

El Molí s/n, GÓSOL

Tel: +34 636 564 310

www.molidegosol.com

Càmping El Berguedà 2a Cat.

Ctra. B400, km 3,5, GUARDIOLA DE BERGUEDA

Tel: +34 938 227 432

www.campingbergueda.com

Turisme rural Cal Gabriel

Riu de la Mola, 5, JOSA I TUIXENT

Tel: +34 973 370 142

www.calgabriel.es

Turisme rural Cal Farragetes

Coll, 7, JOSA I TUIXENT

Tel: +34 973 370 034

www.calfarragetes.com

Turisme rural Cal Pallerola

Montargull, LA VANSÀ

Tel: +34 610 331 966

www.calpallerola.cat

Bungalows Pedraforca

Ctra. B-400, SALDES

Tel: +34 938 258 044

www.bungalowspedraforca.com

Càmping Repòs del Pedraforca 1a.Cat.

Ctra. B-400, km 13,5, SALDES

Tel: +34 938 258 044

www.campingpedraforca.com

HCC-000614



PCC-000416



KCC-000173



PL-000250



PL-000074



PL-000542



KCC-000125



KCC-000125



Cal Jep Costa

L'Espà, SALDES

Tel: +34 636 007 395

www.caljepcosta.com

Càmping El Pedra 2a. Cat.

Ctra. B-400, km 13,5, SALDES

Tel: +34 938 258 044

www.campingpedraforca.com

Càmping Mirador al Pedraforca 3a.

Ctra. De l'Obaga, s/n, SALDES

Tel: +34 938 258 062

www.miradoralpedraforca.cat

Cal Roig

Paratge del Cruce, s/n, SALDES

Tel: 34 938 258 044

www.calroig.cat

Hostal Pedraforca**

Barri Maçaners, SALDES

Tel: +34 938 241 000

www.pedraforca.com

Hotel Ca l'Andreu***

Ctra. De l'Obaga, s/n, SALDES

Tel: +34 938 258 088

www.hotelcalandreu.com

Alberg Cal Manel

Pl. Pedraforca s/n, SALDES

Tel: +34 938 258 004

www.albergcalmanel.eu

Refugio Lluís Estasen

Des del Mirador de Gresolet, SALDES

Tel: +34 608 315 312

www.feec.cat

HUTCC-038424



KCC-000181



KCC-000146



HUTCC 044312



HCC-002868



HCC-004276



AJ000 664



Refugi Gresolet

Gresolet, SALDES
Tel: +34 633 106 799

Refugi El Ferrer

Camí de Saldes a Gresolet, SALDES
Tel: +34 684 181 138
www.casacalferrer.com

Cal Rodó

Cal Rodó, s/n, VALLCEBRE
Tel: +34 636 007 396
www.calrodo.com

Turisme rural Cal Monjo

Cal Monjo, s/n, VALLCEBRE
Tel: +34 636 007 395
www.calmonjo.cat

Refugi La rectoria de Vallcebre

Pl. Església, s/n, VALLCEBRE
Tel: +34 606 388 977
www.rectoriavallcebre.com



HUTCC-030247

PCC-000462

OTROS ESTABLECIMIENTOS

BAGÀ

Cámpings:

● **Bastareny** 2a. Cat. • KCC-000110 • Ctra. Gisclareny, km 1 • 938 244 420

Hoteles:

● **Hotel Ca L'Amagat*** • HCC-001734 • C. Clota, 4 • 938 244 032
www.hotelcalamagat.com

Apartamentos / Viviendas de uso turístico:

● **Ca l'Agustinet** • HUTCC-000203 • C. Mossèn Jaume, 46 • 938 245 078
● **HUTCC-000312/313/314** • HUTCC-000312 • Av. Districte, 1 • 938 244 173

Refugios:

● **Niu de l'Àliga** • La Tosa • 636 973 912 • www.feec.cat

CERCS

Hoteles:

● **Hotel Santa Bàrbara **** • HCC-004431 • Pl. St. Romà, s/n, SANT CORNELI • 938 248 054 • www.hotelsanta-barbara.com

GISCLARENY

Apartamentos / Viviendas de uso turístico:

● **Mas Cal Però** • HUTCC-000117 • Mas Cal Però, s/n • 630 662 066
www.calpero.com

GÓSOL

Turismo rural:

● **Cal Puxica** • PCC-000265 • C. Vista Alegre, 7 • 973 370 058 • www.calpuxica.com
● **Cal Tinent** • PCC-000378 • C. Canal 8 • 973 370 029

Hoteles:

● **Cal Franciscó** • HCC-000563 • Ctra. Berga, s/n • 973 370 075
www.hostalcalfrancisco.com

GUARDIOLA DE BERGUEDÀ

Hoteles:

● **El Jou***** • HCC-004449 • El Jou, s/n • 938 240 369 • www.eljou.com
● **Casa Duaner*** • HCC-00417 • Pl. Farga, 10 • 938 227 672 • www.elreodelavi.com

Apartamentos / Viviendas de uso turístico:

● **Apartaments Berguedà** • HUTCC-000004 • Pg. Hostal nou, 5 • 639 868 518
www.apartamentsbergueda.com
● **Montserrat Navarro** • HUTCC-000365 • Cases noves dels Collet, 2 • 687 459 649
● **Vip Immobles** • HUTCC-000351 • Ctra. de Ribes, 5-7 • 932 370 702
www.vipimmobles.com

Refugios

● **Cal Companyó** • Ctra. De Guardiola a La Pobla, km 2,2 • 630 987 826
www.calcompanyo.com
● **Sant Jordi** • Pista forestal de Bagà fins a l'Hostalet • 619 239 860
www.refugisantjordí.com

JOSA I TUIXENT

Apartamentos / Viviendas de uso turístico:

- **Apartaments Rurals Cal Roseta** • c. Riu de la Mola, 8, Tuixent • 606 252 227 • www.calroseta.com

Albergues:

- **Can Cortina** • Pl. Serra del Cadí s/n • 973 297 667
www.cancortina.cat

Refugios:

- **L'Arp** • Estació d'esquí de Tuixent • 665 329 193 • www.refugidelarp.cat

LA VANSÀ

Hoteles:

- **Hotel Restaurant el Molí de Fórns** • Sorribes
630 783 490 • www.molidefornols.com

Turismo rural:

- **Cal Paller** • 616 958 650 • www.calpaller.com

Casa de colonias:

- **Els Falcons de Cornellana** • Casa de colònies els Falcons de Cornellana, s/n, La Vansa i Fórns • 658 814 266 / 937 450 594 • www.accac.cat

SALDES

Cámpings:

- **Can Susèn** 3a. Cat. • KCC-000159 • Ctra. B-400, km 10,5 • 938 258 103
www.campingsusen.com

Turismo rural:

- **Cal Mianet 'El Porxet'** • PCC-00072 • Cal Mianet • 610 465 645
www.calmianet.com
- **Cal Mianet** • PCC-000352 • 610 465 645 • www.calmianet.com

Hoteles:

- **Cal General** • HCC-002994 • Afores, s/n • 938 258 054

Apartamentos / Viviendas de uso turístico:

- **Cal Grill** • HUTCC-000148 • Cal Grill, s/n • 938 258 166
- **Cal Pajant** • HUTCC-000148 Paratge Serra del Boix, s/n • 938 244 709

Refugios:

- **Serra d'Ensija** • Serra d'Ensija • 680 795 617 • www.feec.cat
- **Can Cadi** • Ctra. de l'Obaga, s/n • 938 258 044 • www.cancadi.com

Casa de colonias:

- **Pedraforca** • Ctra. B-400 Km 13 • 937 441 029 / 678 563 649
www.visitpedraforca.com/casa-de-colonies-pedraforca

VALLCEBRE

Turismo rural:

- **Cal Victòria** • PCC-000382 • C. Nicolau, 6 • 938 212 923 • www.calvictoria.com
- **Cal Ponç de Belians** • PCC-000921 • Casa Cal Ponç, s/n • 689 500 097

Hoteles:

- **Ca l'Agustinet** • HCC-004347 • Ctra. de Guardiola a Saltes, km 7 • 937 441 362
www.racodelsangels.com

Apartamentos / Viviendas de uso turístico:

- **Masia Cap del Roc** • HUTCC-000474 • Masia Cap del Roc, s/n
650 610 911 • Instagram: masiacapdelroc
- **Cal Griera** • HUTCC-000397 • 938 227 388 / 618 425 181



Foto: Rafael López-Monné

Dónde comer

Dónde comer



Foto: Rafael López-Monné

ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

Associació Valls del Pedraforca

www.visitpedraforca.com



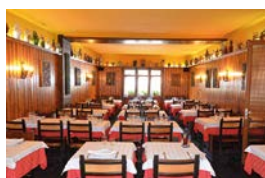
Cal Batista

Raval, s/n, BAGÀ
Tel: +34 938 244 126
www.calbatista.com



La Pineda

Raval, 50, BAGÀ
Tel: +34 938 244 515
www.hotelpineda.com



Niu Nou

Av. Vila-seca, 1, BAGÀ
Tel: +34 938 244 253
www.niunou.cat



Santuari de Paller

Ctra. del Paller, Km 2, BAGÀ
Tel: +34 937 441 041
www.santuaridepaller.com



El Forn

Canal, 2, GÓSOL
Tel: +34 973 370 274
www.restaurantelforn.cat



La cuineta de cal Triuet

Pl. Major, 4, GÓSOL
Tel: +34 973 370 072
www.lacuinetaecaltriuet.com



Cafè bar Cal Farragetes

C. Coll, 7, JOSA I TUIXENT
Tel: +34 669 863 363
Instagram: [bar_cafe_calfarra](https://www.instagram.com/bar_cafe_calfarra)



Cal Gabriel

Camí del Riu de la Mola, 5, JOSA I TUIXENT
Tel: +34 973 370 142
www.calgabriel.es



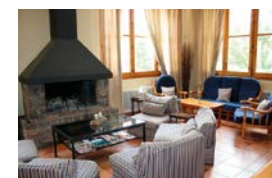
Càmping Mirador al Pedraforca

Ctra. de l'obaga, s/n, SALDES
Tel: +34 938 258 062
www.miradoralpedraforca.cat



Ca l'Andreu

Ctra. de l'Obaga, s/n, SALDES
Tel: +34 938 258 088
www.hotelcalandreu.com



Alberg Cal Manel

Pl. Pedraforca s/n, SALDES
Tel: +34 938 258 004
www.albergcalmanel.eu



Hostal Pedraforca

Barri Maçaners s/n, SALDES
Tel: +34 938 258 021
www.pedraforca.com



Refugi Lluís Estasen

Jaça dels Prats - Pedraforca, SALDES

Tel: +34 608 315 312

refugiestasen@gmail.com



Càmping Repòs del Pedraforca 1a.Cat.

Ctra. B-400, km 13,5, SALDES

Tel: +34 938 258 044

www.campingpedraforca.com



La rectoria de Vallcebre

Pl. Església, s/n, VALLCEBRE

Tel: +34 606 388 977

www.rectoriavallcebre.com



Foto: Rafael López-Monné

OTROS ESTABLECIMIENTOS

BAGÀ

- **Ca l'Amagat** • Clota, 4 • 938 244 032 • www.hotelcalamagat.com
- **Cal Ramon** • C. Berga, 2 (Barri Terradelles) • 938 245 008

CERCS

- **Santa Bàrbara** • C. Santa Bàrbara, 1 (St. Corneli) • 938 248 179
www.restaurantsantabarbara.com

GISCLARENY

- **Cal Misèria** • Cal Misèria, s/n • 937 441 180

GÓSOL

- **Franciscó** • Ctra. de Berga, s/n • 937 370 075 • www.hostalcalfrancisco.es
- **Cal Vermell** • Pl. Major, 18 • 973 372 157
www.visitpedraforca.com/cal-vermell/

GUARDIOLA DE BERGUEDÀ

- **El Recó de l'Avi À** • La Farga, 10 • 938 227 672 • www.elreodelavi.com
- **El Cadí** • Ctra. de Ribes, 9 • 938 227 265
- **El Collet** • Ctra. de Gósol • 939 227 269
- **La Brasa** • Cases Noves, 3 • 938 226 009
- **La Taverna** • Ctra. de Bagà, 29 • 938 226 987

JOSA I TUIXENT

- **Ca l'Amador** • Josa de Cadí • 973 370 046 • www.calamador.cat
- **Can Cortina** • Pl. Serra del Cadí s/n • 973 297 667
www.cancortina.cat
- **Cal Peritxola** • C. De la Riba • 690 662 153
www.facebook.com/calperitxola

SALDES

- **Cal General** • Afores, s/n • 938 258 054 • www.fondacangeneral.net
- **Cal Tahona** • Pl. Cadí, s/n • Tel. 937449161 / 626 268 503
Afores, s/n • 938 258 054 • www.fondacangeneral.net
- **Cal Xic** • El Serrat, s/n • 664 149 686
- **Racó del Pedraforca** • Pl. Pedraforca, s/n • 609 216 458
- **Alberg Cal Manel** • Pl. Del Pedraforca, s/n • 938 258 004
www.albergcalmanel.eu
- **Restaurant "el Cruse" - Cal Xisquet**
Ctra. de l'Obaga, s/n • 938 258 040
- **L'Arc** • Pl. Pedraforca, s/n • 938 258 071

VALLCEBRE

- **Ca l'Agustinet - El Racó dels Àngels** • Ctra. B-400 Km 7,5
937 441 362 • www.racodelsangels.com
- **Cal Borni** • Ctra. de Fumanya, s/n • 619 453 304
- **Cal Bugui** • Pl. del Roser, s/n • 611 056 052
www.facebook.com/barbugui
- **Cal Sastre** • Pl. Església, s/n • 938 227 036
www.facebook.com/calsastrevallcebre

Foto: Rafael López-Monné



**Dónde visitar
productores locales**

Dónde visitar productores locales



Foto: Óscar Rodríguez

PRODUCTORES LOCALES COLABORADORES

Associació Valls del Pedraforca

www.visitpedraforca.com



Hort del Met

Can Andreuet (SORRIBES) GÓSOL

Tel: +34 617 678 755

www.hortdelmet.com

Refugi molí de Gósol

El molí de Gósol, GÓSOL

Tel: +34 636 564 310

www.molidegosol.com

La cervesera del Pedraforca

Pl. Pedraforca, 3, SALDES

Tel: +34 938 258 160

www.lacerveseradelpedraforca.cat

Formatgeria Serrat Gros

Cal Codina (Ossera) LA VANSÀ

Cal Jepet (Josa de Cadí) JOSA I TUIXENT

Tel: +34 690 385 556

www.formatgeriaserratgros.com



OTROS PRODUCTORES

BAGÀ

● **Cam del Cadí Moixeró** • C. Font del Sofre, 6 1r. 1a. • 620 041 664

www.camdelcadimoixero.com

● **Carnisseria Cal Negre** • C. Raval, 41 • 938 244 015 • www.fetaqui.com

● **Ecoavícola** • Ctra. C-16 Km 17 • 699 428 241 • www.pollastreecologics.cat

● **Els Bucs d'en Jaume** • C. Raval s/n • 666 556 138

● **Embotits Ca la Masa** • Pl. Catalunya, s/n • 938 244 005 •

www.embotitscalamasa.blogspot.com.es

● **Formatgeria Tiraval** • C. Galceran de Pinós, 11 Baixos • 699 073 112

● **Forn i pastisseria Obiols** • Pl. Galceran de Pinós, 25 • 938 244 081

GÓSOL

● **Cal Puxica** • C. Pintor Picasso, 7 • 973 370 261 • www.calpuxica.com

GUARDIOLA DE BERGUEDÀ

● **Cal Saus** • Ctra. de Ribes, 13 • 938 227 230

● **Carnisseria Xarcuteria Montse Saus** • Passatge Comerç s/n
938 227 063

● **Forn Cal Lluïset** • C. Hostal, 9 • 938 227 330

LA VANSÀ

● **Herboristeria Nogué** • 973 298 228 / 608 938 348

www.herbesossera.com

● **Melmelades i conserves Cal Casal** • Cal Casal, s/n • 973 298 220

SALDES

● **Forn el Roure** • C. Serra d'Ensija, 16 • 938 258 000

● **La Carnisseria de Saldes** • C. Serra d'Ensija, 22 • 938 258 077

● **Mel del paratge de la Serra del Boix** • Casa Pere Periques s/n
607 026 575 • www.mic-em.com

● **Vedella ecològica del Pedraforca** • Cal Pacient de Baix, s/n
609 791 095 • www.vedellaecologicadelpedraforca.com

VALLCEBRE

● **La Botigueta** • Dalila Almiñana • Ctra. de la Mina, s/n • 938 227 071

● **Xai ecològic Cal Coix** • Ctra. B-400 Km 3,5 • 630 224 781

COMERCIOS LOCALES COLABORADORES

Cal Xuko tatto&pircing

C. Raval, 25, BAGÀ
Tel. +34 938 244 509
calxuko@gmail.com



Farmàcia Josefina Costa Fornols

C. Serra d'Ensija, 24 baixos SALDES
Tel. +34 938 258 074
farmaciadesaldes@gmail.com



Foto: Rafael López-Monné



**Qué visitar
y qué hacer**

Qué visitar y qué hacer



Foto: Marc Sixto

QUÉ VISITAR

Centre del parc natural del Cadí Moixeró

C. De la Vinya, 1, BAGÀ
Tel: +34 938 244 151
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cadi/>

Centre històric

BAGÀ
Tel: +34 619 746 099
www.turismebaga.cat

Centre medieval i dels càtars

Pujada de Palau, 7, BAGÀ
Tel: +34 619 746 099
www.turismebaga.cat

Monestir de Sant Llorenç

Sant Llorenç, BAGÀ
Tel: +34 664 567 581
www.monestirsantllorcencat



Museu de les Mines de Cercs

Sant Corneli, CERCs
Tel: +34 938 248 187
www.mmceres.cat

Fumanya

Fumanya, FÍGOLS
Tel: +34 938 248 188
www.mmceres.cat

Centre Picasso i Gósol

Pl. Major, 1, GÓSOL
Tel: +34 973 370 055
<http://gosol.ddl.net>

Centre de flora del Parc Natural del Cadí Moixeró i jardí botànic

Antiga casa forestal de Tuixent, JOSA I TUIXENT
Tel: +34 973 370 030
www.tuixent.cat

Museu de les trementinaires

Pl. Ajuntament, s/n, JOSA I TUIXENT
Tel: +34 973 370 030
www.trementinaires.org

Centre d'interpretació del massís del Pedraforca i de la mineria de Saldes

Pl. Ajuntament, s/n, SALDES
Tel: +34 938 258 046
www.saldes.cat

Centre astronòmic del Pedraforca

Casa Forestal, SALDES
Tel: +34 938 258 005
www.saldes.cat



QUÉ VISITAR Y CON QUIÉN

Associació Valls del Pedraforca

www.visitpedraforca.com

Els tres hereus

Guías culturales

C/ Sant Antoni, 28, BELLVER DE Cerdanya

Tel: +34 680 289 997

elstreshereus@gmail.com

Pedratour

Agencia de viajes

C. Ciutat, 11, BERGA

Tel: +34 938 215 111

www.pedratour.com

Rutes Silvia Rovira

Guías a pie y BTT

Tel: +34 636 257 282

www.rutessilviarovira.com

Cuiol nature

Guías de naturaleza

Colònia St Josep, bloc 3, pis 11, CERCS

Tel: +34 686 687 042

www.cuiolnature.com

Pèndol guies

Guías de turismo activo

VALLCEBRE

Tel: +34 650 833 479

www.pendolguies.com

Espai actiu Vallcebre

Guías de turismo activo

Pla de la Barraca, VALLCEBRE

Tel: +34 650 833 479

www.espaiactiuvallcebre.cat



Fotos facilitades pels propis establiments

Parc d'aventura del Pedraforca

Palomera SALDES

Tel: +34 616 554 039

www.pedraforcaparcaventura.com



Estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa

TUIXENT - LA VANSA

Tel: +34 973 058 018

www.tuixent-lavansa.com



TaxiTrail

Servicio de taxi 4x4

GUARDIOLA DE BERGUEDÀ

Tel: +34 637 839 969

www.taxitrail.com



OTROS ESTABLECIMIENTOS

SALDES

● **Altitud Extrem** *Guías de turismo activo* • 616 554 039

www.altitudextrem.com



Foto: Rafael López-Monné

**Comportamientos
responsables**

Comportamientos responsables



Ser un viajero responsable y minimizar el impacto que crea vuestra visita es importante para la sostenibilidad de la zona. Al fin y al cabo, el turismo sostenible es una manera de viajar y explorar un destino respetando su cultura, su entorno y sus personas. Por ello, si estáis disfrutando de unos de nuestros ecoviajes os agradeceremos que respetéis estas normas.

Normas generales



Respetad la naturaleza (flora, fauna y tierra) y no introduzcáis especies ajenas de flora y fauna.



Manteneros en los caminos y rutas indicadas y acampad sólo en los lugares autorizados.



Haced fuego sólo en las zonas autorizadas.



No tiréis basura, lleváosla.



Mantened las mascotas siempre atadas y bajo vuestro control.



Circulad y aparcad los vehículos motorizados sólo en zonas autorizadas.

Otras normas

- Al entrar en una zona protegida, seguid las normas y las instrucciones del personal.
- Tened cuidado de no dañar ninguna señalización ni otras instalaciones del itinerario.
- Respetad cualquier tipo de propiedad privada, incluidos los edificios y campos de cultivo.
- Respetad el patrimonio cultural (iglesias, ruinas, murallas y cualquier otra construcción).
- Sed educados y correctos con la población local y con otros usuarios, incluidos excursionistas, jinetes y ciclistas.
- Respetad la paz y la calma del lugar.

Recomendaciones antes de empezar

- Si camináis solos, explicad a alguien vuestro itinerario.
- No sobreestiméis vuestras capacidades y escoged la ruta según vuestras capacidades físicas.
- Elegid la ropa y el equipamiento adecuados.
- Comprobad la previsión meteorológica antes de salir y adaptad vuestra ruta según la previsión.
- Recordad llevar bastante agua.
- Informad de cualquier equipamiento dañado a la autoridad correspondiente.



Foto: Rafael López-Monné

SI ESTÁIS DESCUBRIENDO ALGUNA DE “LAS 7 CARAS DEL PEDRAFORCA”, Y DESEÁIS PROFUNDIZAR EN LA EXPERIENCIA:

- Conversad con la gente que vive en el territorio. El intercambio os enriquecerá.
- Vivid las tradiciones, las fiestas y las ferias locales, son un patrimonio cultural inmaterial en riguroso directo.
- Dejaros acompañar por un guía local, aprenderéis y disfrutaréis mucho más y os aportará seguridad y tranquilidad.
- Probad la gastronomía y los productos locales, y acercaos a los establecimientos donde se producen.
- Visitad los centros de interpretación del territorio y la naturaleza, los museos y otros equipamientos similares.
- Disfrutad, con respeto, de la fauna, la flora y el patrimonio geológico, y haced lo mismo con el ganado de montaña. Dejad ahí todo aquello que veáis y os guste: rocas, fósiles, flores, plantas u otros elementos naturales.
- Utilizad poco el vehículo privado y, al terminar el viaje, compensad su huella (existen varias webs donde hacerlo. Moveros a pie, en bici o en transporte público).
- Minimizad el consumo de recursos y dejad el medio tal y como os gustaría encontrarlo.
- Elegid empresas certificadas por su compromiso con el entorno, y utilizad establecimientos locales para alojaros.
- Devolved a la naturaleza y al territorio una parte de la felicidad que os han aportado durante vuestra estancia.



Foto: Montse Algerich

SI ESTÁIS PENSANDO EN DISFRUTAR DE ALGUNA ACTIVIDAD EN EL MEDIO NATURAL:

- Disfrutad del silencio y la paz que hay en los entornos naturales y rurales donde practicaréis vuestra actividad.
- Elegid itinerarios y actividades que se ajusten a vuestra experiencia y preparación física. En caso de ser un grupo, valorad al menos preparado.
- Informaros antes de salir de las características del itinerario que habéis elegido, de la previsión meteorológica y de las posibles situaciones de riesgo.
- Equiparos con la ropa y el material adecuados para la actividad prevista y la época del año, y llevad agua y comida suficientes. En invierno extremad las precauciones y acompañaros de un guía si no tenéis experiencia en terrenos nevados.
- Llevad mapas y dispositivos para seguir el itinerario, así como materiales básicos que aportan seguridad. Si fuera necesario, tened presente el teléfono de emergencias: 112.
- Seguid las pistas y los caminos señalizados y evitad aquellos de acceso restringido o de propiedad privada.
- Cerrad las puertas, las alambradas y las vallas que os encontréis en los itinerarios, son clave para mantener el ganado.
- Evitad utilizar jabones y cremas solares si os bañáis en ríos, fuentes, pozos o lagos.
- Informad los agentes rurales o los responsables del espacio protegido si os encontráis animales muertos o heridos, caminos o equipamientos en mal estado u otras incidencias.
- Si os ha gustado, compartid la experiencia y el itinerario que habéis seguido, salvo las localizaciones exactas de especies protegidas.



Foto: Rafael López-Morán

Cómo llegar

Cómo llegar



Foto: Oscar Rodriguez

¿Viajar de forma responsable en tiempos de cambio climático? Si, ¡tú puedes! Simplemente, compensa tus emisiones de CO2...

Llegar a nuestras zonas de montaña desde otras partes de Europa o del mundo no sería posible sin viajes aéreos. Sin embargo, la aviación es uno de los mayores emisores de gases de efecto invernadero y, por tanto, contribuye al cambio climático antropogénico de manera decisiva.

Afortunadamente, podéis compensar voluntariamente la huella de carbono generada en una de las iniciativas de compensación del carbono existentes. Normalmente, estas iniciativas ofrecen una herramienta web con una calculadora para que todo el mundo pueda calcular el precio de sus compensaciones de carbono. Si compras el CO2 emitido, puedes mitigar tus propias emisiones de gases de efecto invernadero procedentes del transporte (por ejemplo, tu vuelo), pero también de utilizar fuentes de energía no renovables durante tu estancia.

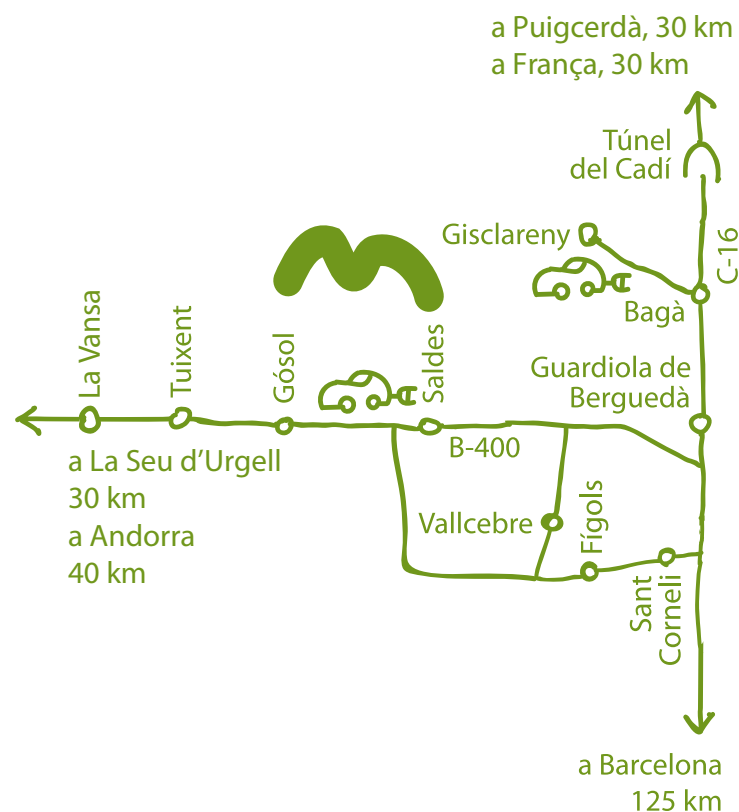
Los ingresos recibidos se dedican generalmente a proyectos de gestión forestal de dentro o de fuera pero también a la conservación de la biodiversidad en colaboración con gestores locales. Podéis contribuir a estos proyectos con pequeñas cantidades. Por ejemplo, los desplazamientos de un vuelo de Berlín a Tesalónica (ida y vuelta) cuestan menos de 20 euros, y de Estocolmo a Catania, unos 30 euros.

Podéis compensar vuestras emisiones donde deseéis. Os proponemos utilizar "Atmosfair", una de las plataformas más conocidas y fiables. Basta con echar un vistazo a www.atmosfair.de.

Gracias por hacer posible un viaje responsable y sostenible.



Foto: Montse Argerich



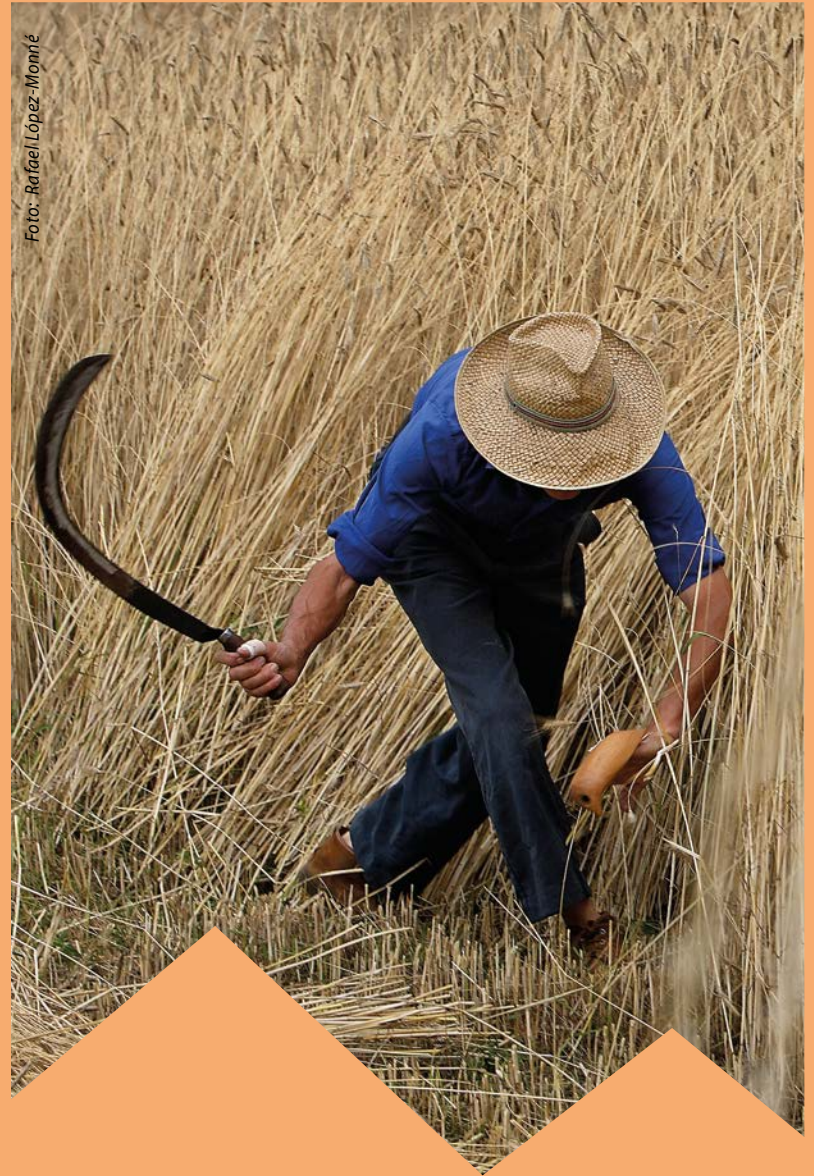


Foto: Rafael López-Momré

Glosario

Glosario

Foto: Rafael López-Monné

En este apartado encontraréis diversas abreviaciones que se han utilizado en la guía así como la descripción de los iconos empleados.

BTT. Bicicleta todo terreno



Lugar de interés natural



Mirador



Museo o centro de interpretación



Lugar de interés cultural



Lugar de interés geológico



Lugar de interés paleontológico



Lugar de interés minero



Iglesia románica / Santuario



Salto de agua o río



Dolmen



Espeleología



Árbol monumental



Escalada



Descenso de barrancos



Vía ferrata



Parapente



Esquí de fondo



Ruta a pie



Ruta en bicicleta de montaña

La red de Montañas Emblemáticas del Mediterráneo es una red de **nueve montañas** que se encuentran en el entorno del **mar Mediterráneo, en Francia, Grecia, Italia, España y Albania**. Estos territorios estamos trabajando en unos **retos** comunes:

- preservar los valores **patrimoniales**;
- compartir experiencias positivas y buenas prácticas; e
- incrementar el **reconocimiento internacional**.



Las montañas que formamos parte de esta red hemos implementado nuestro **ecoviaje EmbleMatiC**, una **experiencia sostenible** para **explorar** las **singularidades** de estas regiones y descubrir un mundo de **actividades** ofrecidas por la gente del territorio. Durante los ecoviajes, la **naturaleza** y la **cultura** se unen y transmiten el **carácter emblemático** del territorio, que el visitante vivirá con los cinco sentidos.

