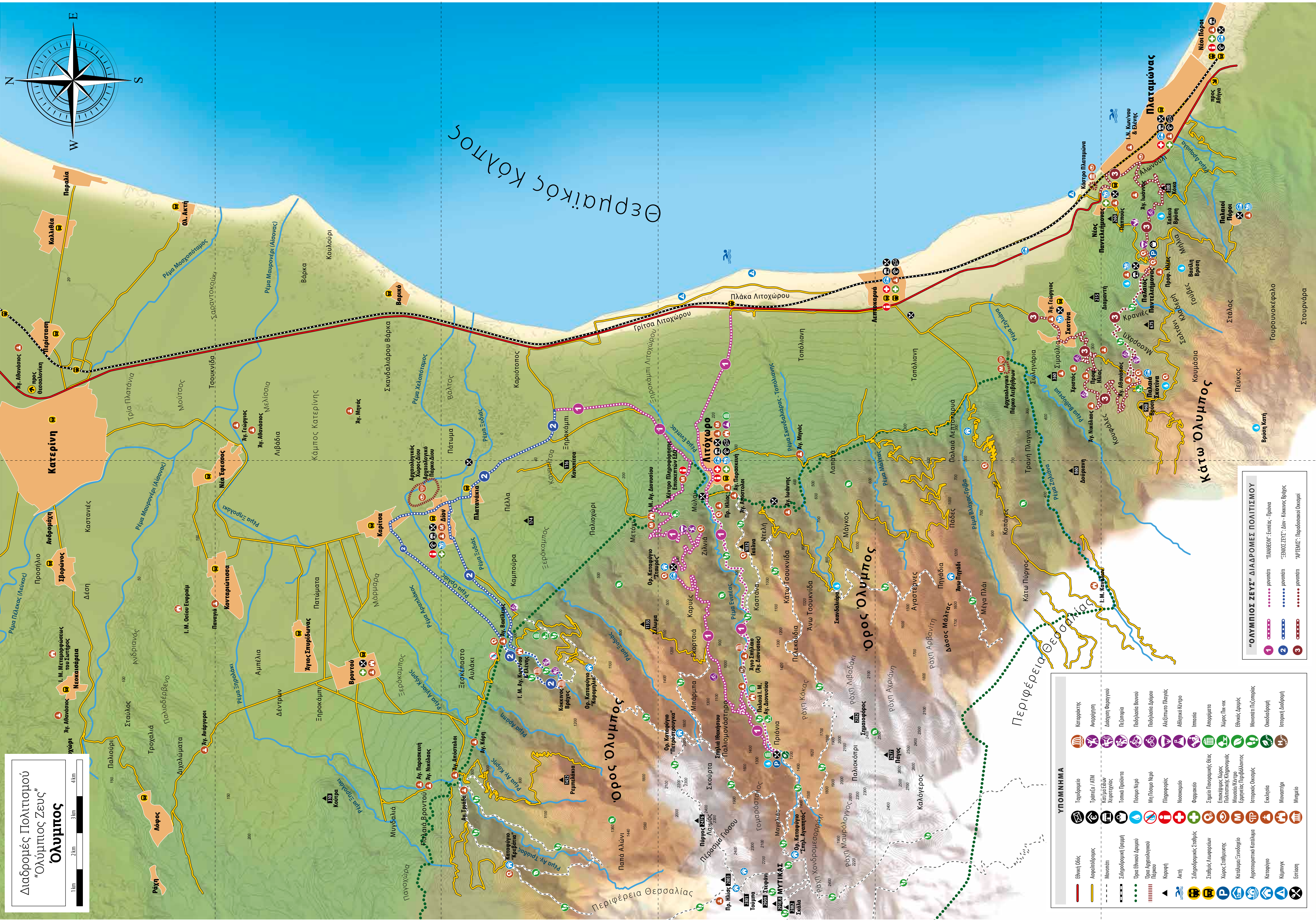




Διαδρομές Πολιτισμού
"Ολύμπιος Ζεύς"

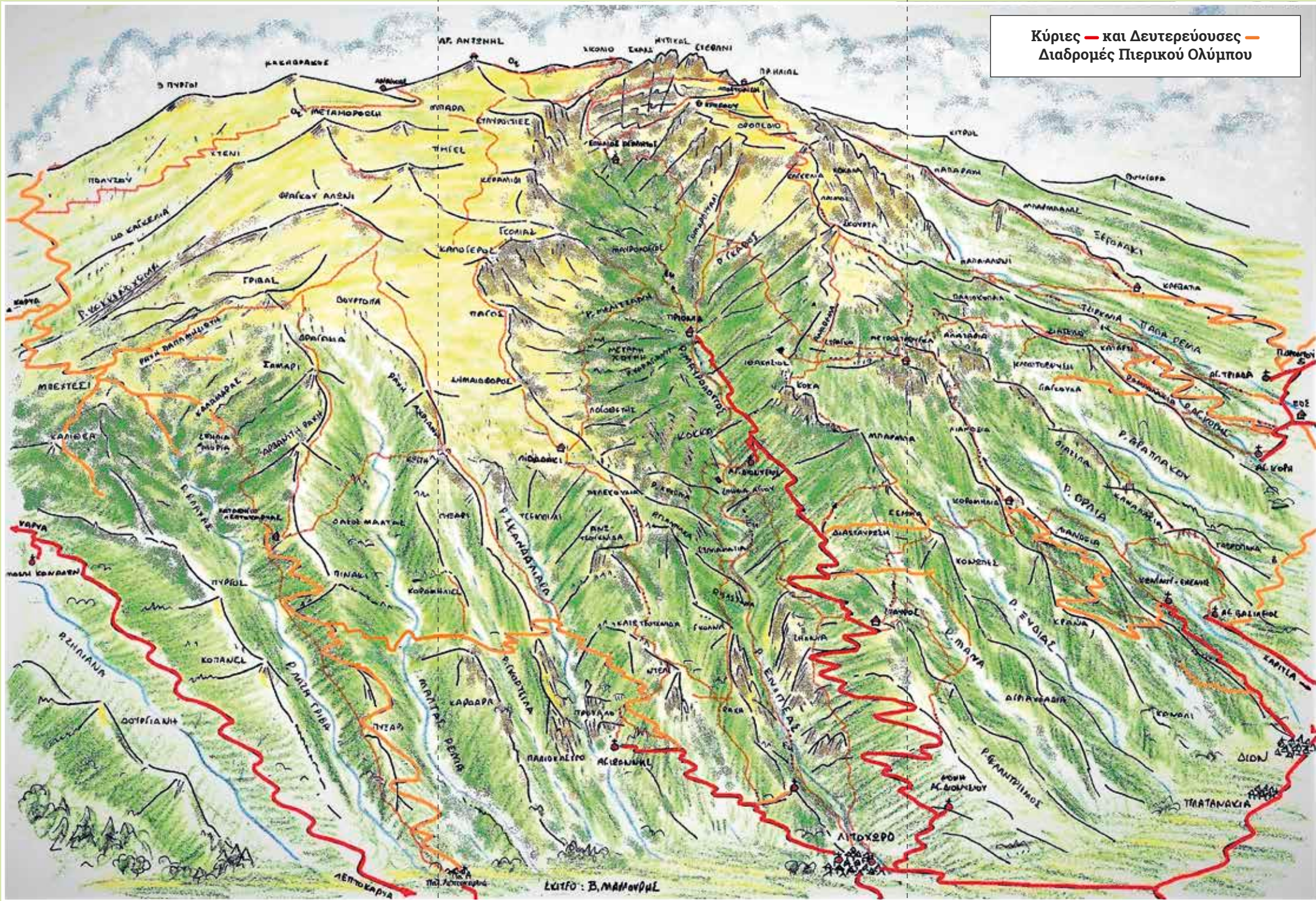
1km2km3km4km

ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ

	Εθνική Οδός		Καταρράκτης
	Αρχαιολόγικος		Ασφάλτιση
	Μοναστήρι		Διαδρομή Φαραγγίου
	Συμβολοποιημένη Γραμμή		Πεζοπορία
	Όρια Εθνικού Δρυμού		Ποδηλασία Δουνού
	Όρια Αρχαιολογικού Πάρκου		Ποδηλασία Δρόμου
	Κορυφή		Αλεξάνδρειο Πλαγιάς
	Ακμή		Αθλητικό Κέντρο
	Συμβολοποιημένη Σταθμός		Ιμακία
	Σταθμός Λεωφορείων		Απορριμματα
	Χώρος Σταθμεύσεως		Χώρος Πικ-νικ
	Καταλύματα Ξενοδοχείου		Εθνικός Δρυμός
	Αρτοποιησιακό Κατάλυμα		Μοναστήρι Πελοποννήσου
	Καταφύγιο		Ονομαστικό
	Καμινάκι		Ιστορική Διαδρομή
	Επίσημη		

"ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ" ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

1	2	3
μονοπάτι	μονοπάτι	μονοπάτι
"ΠΛΗΘΕΙΟΝ" Επείας - Πρώτα	"ΕΠΙΟΙΟΣ ΖΕΥΣ" Διον - Κοκκινός Βράχος	"ΑΡΤΕΜΙΣ" Παράδοσια Ορεινή



Υπεύθυνη συμπεριφορά

Το να είστε υπεύθυνος ταξιδιώτης και να ελαχιστοποιείτε την επίδραση που δημιουργείτε ή έπικρατεί σας είναι σημαντική για τη βιωσιμότητα της περιοχής. Εξάλλου, ο βιώσιμος τουρισμός είναι τρόπος ταξιδιού και εξερεύνησης ενός προορισμού, ενώ παράλληλα σέβεται τον πολιτισμό, το περιβάλλον και τους ανθρώπους του. Ταξιδεύουμε με υπευθυνότητα σε περιόδους κλιματικής αλλαγής. Απλώς αντισταθμίζουμε τις εκπομπές CO2...

- Η προσέγγιση των ορεινών περιοχών μας από άλλα μέρη της Ευρώπης ή του κόσμου θα ήταν αδύνατη χωρίς αεροπορικά ταξίδια. Ωστόσο, οι αεροπορικές πτήσεις αποτελούν έναν από τους μεγαλύτερους παραγωγούς εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και συνεπώς συμβάλλει **αποφασιστικά** στην ανθρωπογενή αλλαγή του κλίματος.

- Ευτυχώς, μπορείτε να **ανταρστήσετε το παραγόμενο αποτύπωμα** **άνθρωπα** σε **εθελοντική βάση** σε μία από τις υπάρχουσες πρωτοβουλίες αντιστάθμισης του ανθρώπα. Αυτές οι πρωτοβουλίες προσφέρουν συνήθως ένα διαδραστικό εργαλείο με μετρητή έτσι ώστε όλοι να μπορούν να υπολογίσουν την τιμή των δικών τους αντιστάθμισεων **άνθρωπα**. Με την αγορά του εκπαιδευτικού CO2, μπορείτε να μετριάσετε τις δικές σας εκπομπές αερίων θερμοκηπίου από τη μετακίνηση (π.χ. την πτήση σας), αλλά και από τη χρήση μη ανανεώσιμων πηγών ενέργειας κατά τη διάρκεια της διαμονής σας.

- Οι εξαγορασμένες αντιταθίσεις αφιερώνονται συνήθως σε **προγράμματα δασικής διαχείρισης, αλλά και στη διατήρηση της βιοποικιλότητας** σε συνεργασία με τους τοπικούς διαχειριστές. Μπορείτε να συμβουλευτείτε αυτά τα προγράμματα με μικρά ποσά. Για παράδειγμα, οι αντιταθίσεις για μια πτήση από το Βερολίνο στη Θεσσαλονίκη (μετ' επιστροφής) κοστίζουν λιγότερο από 20 Ευρώ, και από τη Στοκχόλμη στην Κατάνια, περίπου 30 Ευρώ.

- Μπορείτε να αντισταθμίσετε τις εκπομπές σας όπου θέλετε. Προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε το **"Atmosfair"**, που είναι μία από τις πιο γνωστές και αξιόπιστες πλατφόρμες. Απλά ρίξτε μια ματιά στο www.atmosfair.de

- Σας ευχαριστούμε που κάνετε εφικτό το υπεύθυνο και βιώσιμο ταξίδι!

Συμβουλές πριν ξεκινήσετε

- Εάν περπατάτε μόνοι, ενημερώστε κάποιον για το δρομολόγιό σας
- Μην υπερεκτιμάτε τις δυνάμεις σας και επιλέξτε πορεία σύμφωνη με τις μετεωρικές και καιρικές συνθήκες
- Επιλέξτε κατάλληλη ένδυση και εξοπλισμό
- Πριν φύγετε ελέγξτε την πρόγνωση καιρού και προσαρμόστε τη διαδρομή σας ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες
- Θυμηθείτε να πάρετε αρκετό νερό
- Αναφέρετε οποιαδήποτε παράβαση στην αρμόδια αρχή

Γενικοί κανόνες



Σεβαστείτε τη **φύση** (**χλωρίδα, πανίδα** και έδαφος)
και μην εισάγετε ξένα είδη χλωρίδας και πανίδας



Κινηθείτε στα σηματοδεδμένα **μονοπάτια** και **κατασκηνώστε** μόνο στους προβλεπόμενους χώρους



Ανάψτε **φωτιές** μόνο στις περιοχές που επιτρέπεται



Μην πετάτε τα **σκουπίδια** σας, φέρτε τα πίσω



Έχετε τα **κατοικίδια πάντα με λουρί** και υπό την επίβλεψη του ιδιοκτήτη



Κυκλοφορείτε και σταθμεύστε **μηχανοκίνητα οχήματα**
μόνο σε **δρόμους/χώρους** που επιτρέπεται

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Αστυνομική Διεύθυνση Περίας	+30 23510 46610
Αστυνομικό Τμήμα Κατερίνης	+30 23510 46623
Αστυνομικό Τμήμα Λιτοχώρου	+30 23520 81100
Δήμος Δίου - Ολύμπου	+30 23523 50100
Διεύθυνση Δασών Περίας	+30 23510 45470
Δασονομείο Λιτοχώρου	+30 23520 81042
Κέντρο Υγείας Λιτοχώρου	+30 23523 50000
ΚΤΕΛ Περίας	+30 23510 23313
ΚΤΕΛ Λιτοχώρου	+30 23520 81271
ΟΣΕ Κατερίνης	+30 23510 23709
ΟΣΕ Λιτοχώρου	+30 23520 22522
Πρώτες Βοήθειες	166
Πυροσβεστική Κατερίνης	199, +30 23510 46274
Πυροσβεστική Λιτοχώρου	+30 23520 84110
Ταξί Λιτοχώρου	199, +30 23520 82333
Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου	+30 23520 83000

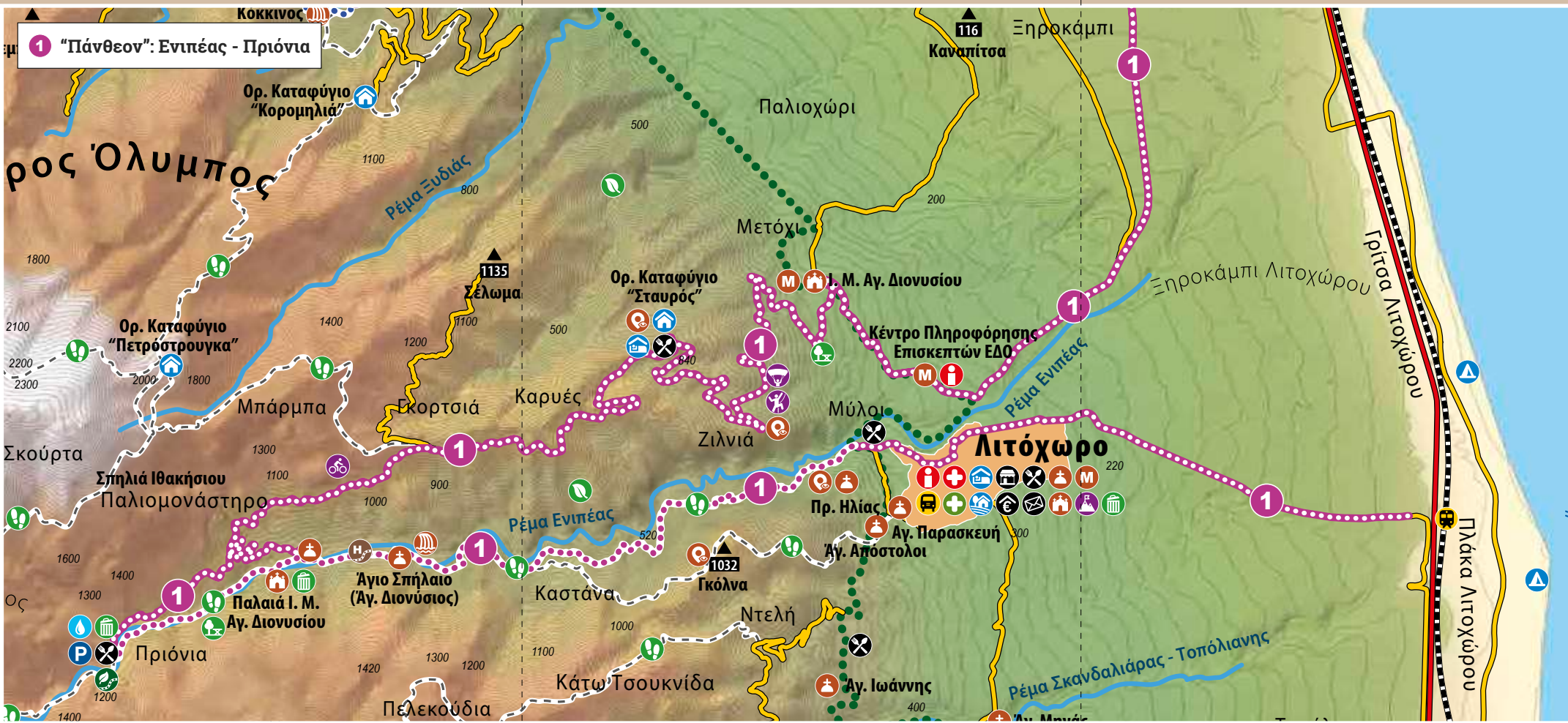
Εκδότης: ΠΙΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α.
Επιμέλεια Έκδοσης: Μπέττα Παρταλιδίου, Κώστας Ζαπουνίδης, Νίκος Τζέγκας,
Κατερίνα Κολοκάτου, Χάρτες Τριανταφυλλίδης Μπίτος, Χρίστος Οικονομαρογιάννης
Ολύμπιοι: Βασίλης Μαμούρης, Κείμενα: Βασίλης Μαμούρης, Φωτογραφίες: Γιάννης
Ζαρκώσης, Μετάφραση: Αλβαβιάδα Οικονομίου, Σχεδιασμός: Εκτύπωση - Βιβλιο-
δοσία: CLOUDPRINT DIGITAL & DISPLAY PRODUCTS MON.IKE /©CLOUDPRINT IKE

- Τα δικαιώματα επί των απεικονιζόμενων μνημείων ανήκουν στο Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού (Ν. 3028/2002)
- Όλα τα μνημεία του Περικείου Ολύμπου υπάγονται στην αρμοδιότητα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού - Εφορεία Αρχαιοτήτων Πιερίας
- Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού - Ταμείο Αρχαιολογικών Πόρων

© ΠΙΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α. 2019 • Οκτώβριος 2019

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, καταχώρηση, αναδημοσίευση ή αποθήκευση μέρους συνόλου της έκδοσης (συμπεριλαμβανομένων των χαρτών) με ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό ή οποιοδήποτε άλλο τρόπο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

ISBN: 978-960-87132-1-5



Παρουσίαση της οικοδιαδρομής

Η οικοδιαδρομή που παρουσιάζουμε, βρίσκεται στον βορειοανατολική πλευρά του Ολύμπου, εκτείνεται από τον Πάταμωνα μέχρι το Λιτόχωρο και το Δίον. Αφορά το γεωγραφικό χώρο που βρίσκεται ανάμεσα στην θάλασσα και τις ψηλότερες κορυφές του βουνού. Η οικοδιαδρομή αυτή έχει πολλά να αναδείξει και είναι μεγάλη, για αυτό και την παρουσιάζουμε σε τρεις χωριστές υποδιαδρομές.

Στην πρώτη υποοιαδρομή, **Ενπίεας-Πριόνια**, κινούμαστε από το Λιτόχωρο με στόχο να διασχίσουμε το φαράγγι του Ενπίεα μέχρι τη θέση Πριόνια στα 1050 μέτρα περίπου. Το μονοπάτι κινείται συνεχώς δίπλα και πάνω από το Ενπίεα και περνά και από την ιστορική Μονή του Αγ. Διονυσίου καθώς και το Σπήλαιο του Αγίου. Η διαδρομή μας είναι μεγάλη σε διάρκεια και πολλές φορές

καταφύγιο(ς) χάνοντας κερδίζουμε υψόμετρο. Έτσι τα 700 μέτρα υψομετρικής διαφοράς γίνονται 1100 μέτρα συνολικής ανάβασης. Είναι ο λόγος που πολλοί προτιμούν να κάνουν την διαδρομή ανάποδα καθώς στα Πρίονα φτάνει δρόμος στο Λιτόχωρο. Σε κάθε περίπτωση το μονοπάτι, κινείται σε μια πραγματικά εντυπωσιακή βλάστηση και περνά τον Ενίππε με μικρά αλλά γεφύρα. Η θέα του φαραγγιού μας καθλώνει και οι όμορφες στροφές του ποταμού μας καλούν προς την επόμενη όμορφη εικόνα...

Η δεύτερη υποοιαδρομή **Δίον, Ρέμα Ορλιά-Κόκκινος Βράχος** ξεκινά από το αρχαίο Δίον και κινείται προς το βουνό στα βήματα των αρχαίων Ελλήνων. Φτάνει με δρόμο μέχρι το εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης και μπαίνει στο μονοπάτι και το φαράγγι του Ορλιά, του αρχαίου Ελικώνα, με στόχο τον πανέμορφο καταρράκτη του Κόκκινου Βράχου στα 600 περίπου

μέτρα. Η πορεία είναι μικρή και εύκολη και μπορεί να γίνει και από την απέναντι βόρεια ράχη που προσεγγίζεται από το χωριό Καρίτσα και το εκκλησάκι του Αγίου Βασιλείου. Οι δύο διαδρομές έχουν κοντινές αφηρησίες που ενώνονται με μονοπάτι δημιουργώντας έναν όμορφο κύκλο...

Η τρίτη υποδιαδρομή, **Παραδοσιακοί Οικισμοί, Παλαιές Παντελεήμονα-Παλιά Σκοτία ή Παλιό Πόρο**, ξεκινά από τον παραδοσιακό οικισμό του Αγίου Παντελεήμονα και από εκεί με μονοπάτι και δασικούς δρόμους κινείται μέσα από όμορφα μεκτιά δάση και δάση καστανίας προς τον παραδοσιακό οικισμό της Παλιάς Σκοτίας. Είναι μια σχετικά μικρή και μέτριας δυσκολίας διαδρομή, όπως και η διαδρομή από τον Παλιό Παντελεήμονα προς τον παραδοσιακό οικισμό των Παλαιών Πόρων, με εξίσου όμορφες εικόνες και θέα το κάστρο του Πλατάνου και τη θάλασσα...

