

Το **δίκτυο** των Εμβληματικών Μεσογειακών Ορεινών Όγκων αποτελείται από **εννέα** βουνά γύρω από τη **Μεσόγειο Θάλασσα**, σε **Γαλλία, Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία και Αλβανία**.

Οι συγκεκριμένες περιοχές συνεργάζονται με κοινό **σκοπό**:

- Τη διαφύλαξη των **πατρογονικών αξιών** από ενδογενείς και εξωγενείς απειλές
- Την ανταλλαγή **θετικών εμπειριών** και ορθών πρακτικών
- Τη βελτίωση της **διεθνούς αναγνώρισης**



Οι **Εμβληματικές Οικοδιαδρομές** είναι εννέα διαδρομές **βιωματικού "αργού" τουρισμού** στην **ενδοχώρα** των Ευρωπαϊκών Μεσογειακών Ορεινών Περιοχών. Κατά τη διάρκεια των περιηγήσεων οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να **εξερευνήσουν** τις **ιδιαιτερότητες** των περιοχών, τις **δραστηριότητες** και τα **προϊόντα** που προσφέρουν οι κάτοικοί τους. Στις διαδρομές αυτές το **φυσικό** και **ανθρωπογενές περιβάλλον** βρίσκονται σε πλήρη αρμονία αποτελώντας διαχρονικά ιδιαίτερο πόλο έλξης και συμβάλλοντας καθοριστικά στην απόκτηση **δυνατής ταξιδιωτικής εμπειρίας**.



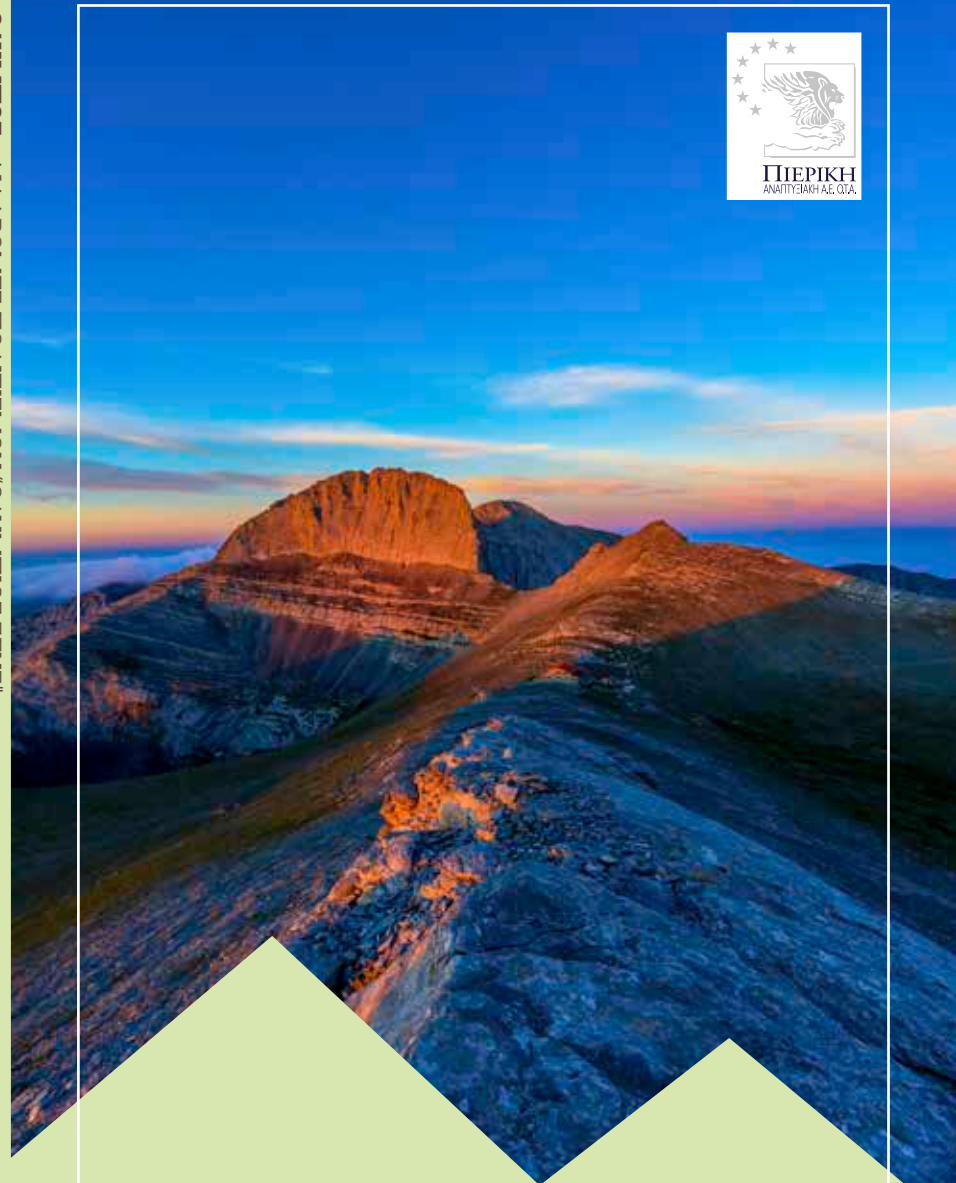
Interreg
Mediterranean



EMbleMatiC

Project co-financed by the European
Regional Development Fund

ΟΛΥΜΠΟΣ • ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ "ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ"



Διαδρομές πολιτισμού
"Ολύμπιος Ζευς"
Όλυμπος



ΠΙΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α.
Εταιρεία Τοπικής Ανάπτυξης

Εκδότης: **ΠΙΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α.**

Επιμέλεια Έκδοσης: **Μπέττυ Παρτσαλίδου, Κώστας Ζαπουνίδης**

Νίκος Τζέγκας, Κατερίνα Κολοκάση

Κείμενα: **Βασίλης Μαμούρης**

Φωτογραφίες: **Γιάννης Ζαρζώνης**

και **ΠΙΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ (σελ. 32, σελ. 50/επάνω, σελ. 56/επάνω, σελ. 57/κέντρο, σελ. 58/κάτω)**

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΟΛΥΜΠΟΥ (σελ. 63/κάτω, σελ. 65)

ΚΟΙΝΣΕΠ Olympus Cultural Routes (σελ. 64/κάτω)

Γιάννης Τσίρος (σελ. 64/επάνω)

Χρήστος Ζαρζώνης (σελ. 72-73)

Γιάννης Μαυρουδής (σελ. 69/επάνω, 70/κάτω)

Olympus Marathon (σελ. 68)

Χάρτες: **Τριαντάφυλλος Μπίτος - CLOUDPRINT IKE**

Μετάφραση: **Αλκιβιάδης Οικονόμου**

Σχεδιασμός - Εκτύπωση - Βιβλιοδεσία:

CLOUDPRINT DIGITAL & DISPLAY PRODUCTS MON.IKE / «CLOUDPRINT IKE»

- Τα δικαιώματα επί των απεικονιζόμενων μνημείων ανήκουν στο Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού (Ν. 3028/2002).
- Όλα τα μνημεία του Πιερίκου Ολύμπου υπάγονται στην αρμοδιότητα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού - Εφορεία Αρχαιοτήτων Πιερίας
- Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού - Ταμείο Αρχαιολογικών Πόρων

© **ΠΙΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α. 2019**

Οκτώβριος 2019

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, καταχώρηση, αναδημοσίευση ή αποθήκευση μέρους ή συνόλου της έκδοσης (συμπεριλαμβανομένων των χαρτών) με ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό ή οποιοδήποτε άλλο τρόπο χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

ISBN: 978-960-87132-1-5

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	3
Γενικά για την περιοχή	9
Οικοδιαδρομή "ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ" - Διαδρομές πολιτισμού	21
• "ΠΑΝΘΕΟΝ": Ενιπέας - Πριόνια	25
• "ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ": Δίον - Κόκκινος Βράχος	33
• "ΑΡΤΕΜΙΣ": Παραδοσιακοί Οικισμοί	41
Καταφύγια - Διαμονή	49
Τοπικά προϊόντα & κουζίνα	55
Ελεύθερος χρόνος	61
Σπορ & δραστηριότητες	67
Υπεύθυνη συμπεριφορά - Γενικές πληροφορίες	73





Εισαγωγή

Εμβληματικά Μεσογειακά Βουνά



Αγαπητέ αναγνώστη,

Αυτό που κρατάς στα χέρια σου δεν είναι ένας απλός τουριστικός οδηγός για την οικοδιαδρομή «Ολύμπιος Ζευς» Διαδρομές Πολιτισμού στον Όλυμπο, αλλά το αποτέλεσμα ενός φιλόδοξου διακρατικού σχεδίου που υλοποιείται από το δίκτυο Εμβληματικών Ορεινών Όγκων της Μεσογείου. **Ο Όλυμπος ανήκει σε μια ομάδα Μεσογειακών ορεινών περιοχών** που συνεργάζονται για να σου προσφέρουν μια ξεχωριστή, έντονη, αυθεντική και βιώσιμη ταξιδιωτική εμπειρία. Παρόμοιες εμπειρίες θα βιώσετε και στις υπόλοιπες οκτώ οικοδιαδρομές (δες το χάρτη παραπάνω), οι οποίες καθοδηγούν τον επισκέπτη να ανακαλύψει τους κρυμμένους θησαυρούς που βρίσκονται σε μερικά από τα πιο καταπληκτικά βουνά στη λεκάνη της Μεσογείου.

Κάθε οικοδιαδρομή αναδεικνύει μια σειρά από μονοπάτια στην ενδοχώρα αυτών των ορεινών όγκων, στα οποία μπορεί κάποιος να φθάσει και με δημόσιες συγκοινωνίες και να τα απολαύσει, κάνοντας πεζοπορία, ποδηλασία ή ιππασία. Επιπλέον δίνεται η δυνατότητα στον επισκέπτη να εξερευνήσει τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των περιοχών και να ανακαλύψει δραστηριότητες, γιορτές και προϊόντα που παρέχονται από τους ντόπιους. Όλες οι διαδρομές είναι τέλεια ενσωματωμένες στα τοπία που τις περιβάλλουν και διατηρούν ακόμα τα ίχνη και το πνεύμα των αρχαίων πολιτισμών και της πανέμορφης φύσης τους.

Υπάρχει όμως... και κάτι περισσότερο: επειδή γνωρίζουμε πόσο σημαντικές είναι στις μέρες μας κάποιες πτυχές όπως η βιωσιμότητα και η



υπευθυνότητα στον τουρισμό, οι προτεινόμενες οικοδιαδρομές προσφέρουν μια εμπειρία που...

- Χωροθετείται σε περιοχές της ενδοχώρας μακριά από τις συνήθεις - κορεσμένες τουριστικές διαδρομές.
- Έχει σχεδιαστεί και αναπτυχθεί χρησιμοποιώντας και αξιοποιώντας κυρίως τις ήδη υπάρχουσες υποδομές.
- Είναι αποτέλεσμα συμμετοχικών διαδικασιών με τοπικούς φορείς που γνωρίζουν τις καλές περιβαλλοντικές πρακτικές αναφορικά με την κατανάλωση νερού και ενέργειας, τη διαχείριση αποβλήτων, την προώθηση τοπικών και εποχικών προϊόντων και την απόκτηση οικολογικών πιστοποιήσεων.
- Έχει σχεδιαστεί για να ευνοεί την αλληλεπίδραση με τους ντόπιους και τους παραγωγούς.
- Θα σου επιτρέψει να κατανοήσεις και να ζήσεις για λίγο την ουσία ενός μεσογειακού βουνού, τη φύση του, τον πολιτισμό του με τους κατοίκους και τις παραδόσεις του. Άρπαξε την ευκαιρία! Το βουνό σε περιμένει!

Οι εταίροι του δικτύου των Ορεινών Εμβληματικών Όγκων



Project co-financed by the European Regional Development Fund

Εννέα εμβληματικές οικοδιαδρομές

Μόλις απολαύσετε την οικοδιαδρομή αυτού του οδηγού, μπορείτε να συνεχίσετε με τις άλλες 8 οικοδιαδρομές «αργού» τουρισμού που βρίσκονται στην ενδοχώρα των περιοχών του δικτύου Εμβληματικών Ορεινών Όγκων της Μεσογείου. Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στην ιστοσελίδα του δικτύου www.emblematic-med.eu και παρακάτω:

Canigó, Γαλλία

Οι πρόποδες του Canigó

Ελάτε να εξερευνήσετε και να θαυμάσετε τη θέα στο ιερό βουνό των Καταλανών! Οι πρόποδες του Canigó αποτελούν υπόσχεση «αργής» και χαρακτηριστικής οικοδιαδρομής, γεμάτης με φυσικά αρώματα!

www.canigo-grandsite.fr



Çika, Αλβανία

Από τα υψίπεδα Çika στην παραλία

Μια διαδρομή εμπλουτισμένη με 5 πανέμορφα μονοπάτια, που οδηγούν σε ιστορικά περάσματα, με φυσική και πολιτιστική κληρονομιά και φιλόξενους κατοίκους... αυτή είναι η καρδιά αυτού του ταξιδιού.

<http://himara.gov.al/>



Pedraforca, Ισπανία

Τα επτά πρόσωπα του βουνού Pedraforca

Τα επτά πρόσωπα της Pedraforca είναι μια νέα τουριστική εμπειρία που θα σας οδηγήσει να ανακαλύψετε όλα τα μυστικά που είναι κρυμμένα στο μαγικό αυτό βουνό. Από μία έως και επτά ημέρες θα χρειαστούν για να το νιώσετε πραγματικά!

www.elbergueda.cat / www.visitbergueda.cat



Gran Sasso, Ιταλία

Το Gran Sasso, ένα βουνό αγίων και πολεμιστών!

Το Gran Sasso, ένα βουνό αγίων και πολεμιστών! Ανεβείτε από την κοιλάδα του Tirino, την υψηλότερη κορυφή της οροσειράς των Απέννινων. Απολαύστε ένα ταξίδι στη φύση, στις αρχαίες παραδόσεις, σε μαγευτικά τοπία και εξαιρετικά τοπικά προϊόντα.

www.galgransassoavelino.it / www.yesgransasso.com



Όλυμπος, Ελλάδα

"Ολύμπιος Ζευς", διαδρομές πολιτισμού

Η μυθική διαδρομή που συνδυάζει το μεγαλοπρεπές περιβάλλον με ιστορικά, πολιτιστικά και φυσικά μνημεία σε μια μοναδική αρμονία. Η οργανωμένη υποδομή και η επάρκεια στις υπηρεσίες προσφέρουν μια εμπειρία που αξίζει να ζήσετε!
www.pieriki-anaptixiaki.gr



Etna, Ιταλία

Μια οικοδιαδρομή στα μονοπάτια της Αίτνας, στους αμπελώνες και στα ανθισμένα λιβάδια της!

Ανακαλύψτε παραδόσεις που δεν έχουν αλλάξει εδώ και εκατό χρόνια! Ζήστε με τους ντόπιους, βιώστε τον πολιτισμό και τον καθημερινό τρόπο ζωής τους! Το πολύ ιδιαίτερο αυτό μέρος του κόσμου θα μείνει για πάντα στην καρδιά σας!
www.galetnaalcantara.org



Serra de Tramuntana, Ισπανία

Η διαδρομή του Comte Mal

Στη σκιά του μαγευτικού όρους Galatzó που υψώνεται από τη θάλασσα, θα περιπλανηθείτε σε μια γη θρύλων, μέσα σε ένα ιδιαίτερο πολιτιστικό τοπίο, διαμορφωμένο εδώ και αιώνες από τους περήφανους κατοίκους του.

<https://caminsdepedra.conselldemallorca.cat/en/-/la-ruta-del-comte-mal>



Ίδη (Ψηλορείτης), Ελλάδα

Στα μονοπάτια του μύθου!

Οι επισκέπτες στο όρος Ίδη (Ψηλορείτη) μπορούν να ανακαλύψουν τα μονοπάτια των μύθων, της ιστορίας, της πολιτιστικής κληρονομιάς και του φυσικού πλούτου, προκειμένου να συναντήσουν την αρχέγονη διαχρονική αξία της Κρήτης.
www.psiloritisgeopark.gr/Home/2/1.html



Sainte-Victoire, Γαλλία

Η μαγεία του Sainte-Victoire

Θέλουμε να απολαύσετε τη μαγική ατμόσφαιρα στο Sainte-Victoire. Οι κάτοικοι κρατούν ζωντανές τις παραδόσεις της περιοχής, τις οποίες μπορείτε να μοιραστείτε και να βιώσετε μαζί τους!
www.fuveau-tourisme.com





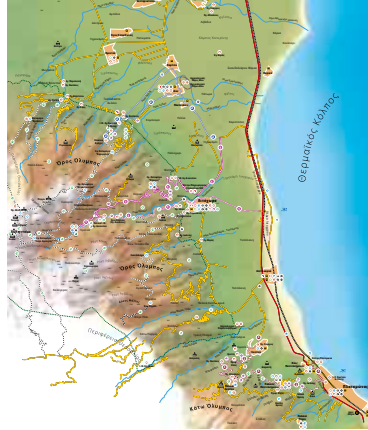


Γενικά για την περιοχή



Λιτόχωρο

Ο Όλυμπος είναι το **ψηλότερο βουνό** της Ελλάδος, ένα από τα ψηλότερα της Βαλκανικής χερσονήσου και αποτελεί το φυσικό σύνορο ανάμεσα στις περιοχές της Θεσσαλίας και της Μακεδονίας. Υψώνεται **2918 μέτρα** πάνω από τα καταγάλανα νερά του Θερμαϊκού κόλπου και του Αιγαίου πελάγους και οι κορυφές του απέχουν από τις ακτές λιγότερο από **20 χιλιόμετρα**. Στα βορειοανατολικά το βουνό καταλήγει στην εύφορη πεδιάδα της Πιερίας. Η εικόνα της περιοχής συμπληρώνεται με



τα πανέμορφα Πιέρια Όρη στα δυτικά και τις χρυσές αμμουδιές ανατολικά. Ο Όλυμπος δεσπόζει στην όλη περιοχή και χαρακτηρίζεται από ένα εντυπωσιακό ανάγλυφο στην αλπική ζώνη και πανέμορφα δάση χαμηλότερα. Η θάλασσα και οι βορειοδυτικοί άνεμοι που φυσούν εδώ δημιουργούν ένα **μικροκλίμα με ιδιαίτερα καιρικά φαινόμενα**. Όλα αυτά μαζί διαμορφώνουν την αίσθηση του απρόσιτου, του μοναδικού, του θεικού βουνού... Οι επισκέπτες έρχονται εδώ να νιώσουν αυτήν την αίσθηση και ο Όλυμπος σε κάθε διαδρομή του επιβεβαιώνει τη μυθική του υπόσταση. Από την πρώτη κιόλας ανάβαση καταλαβαίνει κανείς γιατί οι αρχαίοι Έλληνες τοποθέτησαν εδώ, στις κορυφές του, την κατοικία των 12 θεών...

Στις υπώρειες του Ολύμπου χωροθετείται ο αρχαιολογικός χώρος του **Δίου**, της αρχαίας ιερής πόλης των Μακεδόνων, με αρχαιολογικό μουσείο που περιλαμβάνει εκθέματα από την ανασκαφή στο Δίον, αλλά και από άλλες αρχαίες πόλεις, που έχουν ανακαλυφθεί όπως η αρχαία **Πύδνα** και τα **Λειβήθρα**, περίτρανη απόδειξη της ιερότητας και σπουδαιότητας της περιοχής. Οι αρχαίες πόλεις χτισμένες στην πλούσια γη της Πιερίας αποτελούσαν τόπους λατρείας και ταυτόχρονα περάσματα των κύριων δρόμων προς τη Νότια Ελλάδα.

Ο Όλυμπος παρά τα δύσβατα περάσματά του, δεν αποτελούσε ένα απροσπέλαστο εμπόδιο στις μετακινήσεις, καθώς μέσω των πανέμορ-



Δίον, ωδείο των μεγάλων θερμών



Δίον, ψηφιδωτό από την έπαυλη του Διονύσου

φων διαδρομών του, αποτέλεσε κομβικό σημείο μεταξύ της Μακεδονίας και της Θεσσαλίας μέσω της διακίνησης ιδεών και εμπορευμάτων, τόσο στην αρχαιότητα αλλά και μεταγενέστερα. Το πέρασμα των Τεμπών προς τη Θεσσαλία καθώς και το πέρασμα της Πέτρας δυτικότερα, ανέβαζαν την σπουδαιότητα των πόλεων και των οικισμών της περιοχής. Σήμερα όλα αυτά διακρίνονται μέσα από τις ανασκαφές των αρχαίων οικισμών, από την ανάδειξη των βυζαντινών μνημείων και ναών γύρω από τον Όλυμπο, στο πολύ καλά διατηρημένο **κάστρο του Πλαταμώννα** αλλά και στους μεταγενέστερους διατηρητέους οικισμούς που είναι σκαρφαλωμένοι στις απότομες πλαγιές του...

Οι σύγχρονες πόλεις και τα χωριά της περιοχής είναι χτισμένα στους πρόποδες του Ολύμπου και των Πιερίων, στην πεδιάδα της Πιερίας και δίπλα στη θάλασσα. Οι κάτοικοι της περιοχής είναι ντόπιοι αλλά και έλληνες από όλες τις γύρω περιοχές των Βαλκανίων, της Μικράς Ασίας, του Πόντου, της Μεσογείου... Ο φυσικός πλούτος και η σπουδαιότητα της περιοχής αλλά και οι μετακινήσεις πληθυσμών τους έφεραν εδώ, σε μόνιμη εγκατάσταση. Τρόποι ζωής, πολιτισμοί και κουλτούρες μπλέχτηκαν σε ένα όμορφο αποτέλεσμα που εκδηλώνεται με πολλούς τρόπους. Η ποικιλία στα προϊόντα, στην κουζίνα, στη μουσική, στο χορό και σε κάθε μορφή εκδήλωσης της ζωής και του πολιτισμού, είναι χαρακτηριστική και εντυπωσιάζει τον επισκέπτη.

Όλα τα χωριά της Πιερίας επικοινωνούν **με την πρωτεύουσα Κατερίνη** με δρόμους που διασχίζουν όμορφους λόφους και την πεδιάδα. Παντού θα δούμε κτηνοτροφικές μονάδες, περιβόλια, αμπέλια, ελαιώνες, οπωροκηπευτικά και κάθε λογής παραγωγή υψηλής ποιότητας. Σε



Παλιός Παντελεήμονας



Πλατεία Παλαιού Παντελεήμονα

κάθε διαδρομή μπορεί να βρει κανείς καταστήματα εστίασης που προσφέρουν τα ντόπια προϊόντα με τρόπο που μπορούν να ικανοποιήσουν και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη. Στην **70 χιλιομέτρων παραλιακή ζώνη** μπορεί να συνδυάσει και τα αλιεύματα του Αιγαίου πελάγους και φυσικά να απολαύσει τον ήλιο και τη θάλασσα. Ξενοδοχειακές μονάδες κάθε κατηγορίας προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στα παραθαλάσσια χωριά, τις πόλεις και τους οικισμούς και φιλόξενα καταφύγια εξυπηρετούν τους ορειβάτες στο δρόμο προς τις κορυφές. **Σε απόσταση 70 χιλιομέτρων βρίσκεται και η Θεσσαλονίκη, με διεθνές αεροδρόμιο** και όλες τις εξυπηρετήσεις ενός μεγάλου αστικού κέντρου.

Ο Όλυμπος δεν είναι πια απροσπέλαστος καθώς ο κεντρικός διεθνής οδικός αλλά και σιδηροδρομικός άξονας Αθηνών-Θεσσαλονίκης τον





Αγριόγιδα στον Όλυμπο - (*Rupicapra Rupicapra Balcanica*)

διασχίζει, ή για την ακρίβεια, περνά από μέσα του στα νοτιοανατολικά με σύγχρονα τούνελ πολλών χιλιομέτρων. Η παλιά εθνική οδός όμως μας δίνει μια από τις πιο όμορφες διαδρομές του βουνού. Βγαίνει από τα όμορφα στενά των Τεμπών με θέα το νοτιοανατολικό Όλυμπο και τη θάλασσα. Περνά από τον Πλαταμώνα και το κάστρο του καθώς και τη Λεπτοκαρυά και δίνει εξόδους-υπέροχες διαδρομές προς τους παραδοσιακούς οικισμούς, των **Παλαιών Πόρων**, του **Παλαιού Παντελεήμονα**, της **Παλαιάς Σκοτίνας**, της **Παλαιάς Λεπτοκαρυάς**. Αν όμως ο στόχος μας είναι οι ψηλότερες κορυφές του Ολύμπου θα αφήσουμε τον αυτοκινητόδρομο από τις εξόδους προς το Λιτόχωρο και το Δίον. Στρίβοντας ήδη προς το Λιτόχωρο το βουνό επιβάλλεται με τις εντυπωσιακές κορυφές του πάνω από την χαράδρα του Ενιπέα και την όμορφη κωμόπολη. **Από το Λιτόχωρο ξεκινούν οι κύριες διαδρομές προς τις ψηλότερες κορυφές.** Μπορούμε όμως να ανεβούμε και με αυτοκίνητο μέχρι το υψόμετρο των 1.060 μέτρων προς την καρδιά του βουνού και βαθιά στη κοιλάδα του Ενιπέα. Από το δρόμο, μπαίνουμε και στα μονοπάτια ψηλότερα, μειώνοντας την απόσταση προς τις κορυφές, χάνοντας όμως όμορφες οικοδιαδρομές που προσφέρει το βουνό χαμηλότερα.

Από το Λιτόχωρο και τον διεθνή αυτοκινητόδρομο προσεγγίζουμε στους πρόποδες του Ολύμπου και τον **οικισμό του Δίου, ιερής πόλης των Μακεδόνων, με το επισκέψιμο αρχαιολογικό πάρκο.** Το καταπράσινο τοπίο της περιοχής δίπλα στον αρχαίο ποταμό Βαφύρα δίνει στο βουνό εμβληματική διάσταση. Από εδώ και στα βήματα των αρχαίων Ελλήνων μπορούμε να κινηθούμε προς τις ψηλότερες κορυφές μέσα από το φαράγγι του αρχαίου ποταμού που σήμερα ονομάζεται

Ορλιάς, αλλά και με δασική οδό μέχρι το υψόμετρο των 1000 μέτρων. Από το Δίον και βορειότερα, δρόμοι ενώνουν τους παραολύμπιους οικισμούς και από αυτούς, κάποιοι μας οδηγούν στο βουνό. Έτσι, από το επόμενο χωριό την Καρίτσα, προσεγγίζουμε τη βόρεια πλευρά του **Ορλιά** και άλλες ρεματιές και ράχες με θέα την Πιέρια. Στη συνέχεια από το χωριό Βροντού φθάνουμε στις όμορφες ρεματιές της Αγίας Κόρρης και της Αγίας Τριάδας. Εδώ ο Όλυμπος δείχνει το όμορφο πρόσωπο της βόρειας πλευράς του με δασικές οδούς και ήπιες διαδρομές μέχρι τα 1000 μέτρα αλλά και το άγριο, με δυσκολότερες διαδρομές ψηλότερα. Τις διαδρομές αυτές μπορούμε να τις προσεγγίσουμε και από το χωριό Πέτρα, το οποίο είναι χτισμένο στα 500 μέτρα στα βόρεια του βουνού. Από το χωριό αυτό και μέσω δασικού δρόμου, προσεγγίζουμε και την εντυπωσιακή κοιλάδα του Ξερολακίου φτάνοντας στα 1300 μέτρα, κάτω από τις ψηλότερες κορυφές του Ολύμπου. Εξαιρετική είναι επίσης η διαδρομή/διάσχιση με αυτοκίνητο **των αρχαίων στενών της Πέτρας, προς το τελευταίο χωριό της Πιερίας τον Άγιο Δημήτριο**, διαδρομή που χαρίζει πανέμορφες εικόνες. Οι οικοδιαδρομές μας μπορούν να κλείσουν και με μια επίσκεψη στα κοντινά Πιέρια, το βουνό των Εννέα Μουσών κατά τη Μυθολογία. Υπάρχουν και εδώ όμορφα χωριά, παραδοσιακοί οικισμοί και υπέροχα μονοπάτια. Τα Πιέρια χαρακτηρίζονται από το ήπιο ανάγλυφο, την πολύ μεγάλη δασοκάλυψη και τα πολλά νερά που ξεκινούν από την αλπική ζώνη.

Αντίθετα στον Όλυμπο και τις διαδρομές του, τοπία με εντυπωσιακούς καταρράκτες και λίμνες θα βρούμε στις χαμηλότερες ρεματιές και στα φαράγγια του βουνού. Τα ασβεστολιθικά του πετρώματα αδυνατούν να κρατήσουν το νερό ψηλότερα. Είναι ελάχιστες οι πηγές του



*Το πανέμορφο Λείριο το χαλκηδονικό (Lilium chalcedonicum L.)
Ένα από τα εντυπωσιακότερα φυτά του Ολύμπου*



Κάστρο Πλαταμώνα

βουνού πάνω από τα 1000 μέτρα και τα ρέματα εμφανίζονται χαμηλότερα βγαίνοντας με δύναμη και δημιουργώντας εικόνες που συναγωνίζονται την ομορφιά των ψηλών κορυφών.

Συνολικά όμως η **σπάνια βιοποικιλότητα** και η φυσική ομορφιά του Ολύμπου ξεπερνά κάθε προηγούμενο. Πλατάνια, βελανιδιές, και μεικτά δάση δίνουν σειρά στις ζώνες του πεύκου και της οξιάς μέχρι την τελική ζώνη του **ρόμπολου**, του ιδιαίτερου αυτού είδους πεύκου. **Κέδρα, αριές, γαύροι, έλατα, ίταμοι**, συμπληρώνουν ένα μακρύ κατάλογο των 100 περίπου ειδών δένδρων και θάμνων. Γύρω τους και μέχρι την αλπική ζώνη άλλα **1600 είδη φυτών** έρχονται να προστεθούν και να αναδείξουν το φυσικό πλούτο του βουνού. **Περισσότερα από 25 από αυτά είναι ενδημικά**. Να λοιπόν, ένας ακόμα λόγος για να έρθει κανείς εδώ. Για να ανακαλύψει και να θαυμάσει, χωρίς πολύ κόπο, λουλούδια σπάνια, όπως τον **εντυπωσιακό κόκκινο κρίνο (*Lilium chalkedonicum*)**, ή την ενδημική από την εποχή των παγετώνων **γιανκέα (*Janakaea heldreichii*)**. Είναι αυτή η μοναδική φύση του Ολύμπου, καθώς και η πολιτιστική αξία και ιστορία του, που οδήγησε την **UNESCO να τον χαρακτηρίσει ως «Απόθεμα της Βιόσφαιρας» και να τον εντάξει στο σχετικό κατάλογο με μοναδικές περιοχές της γης**.

Το εμβληματικό αυτό βουνό με τις ατελείωτες πανέμορφες διαδρομές αλλά και η ευρύτερη περιοχή, με ποιοτικά προϊόντα και υπηρεσίες και φιλόξενους ανθρώπους, έχουν να προσφέρουν πολλά και προσελκύουν επισκέπτες από όλο τον κόσμο και όλες τις εποχές του χρόνου.

Για να ζήσουν εδώ μοναδικές εμπειρίες και να νιώσουν αυτό το μοναδικό αγκάλιασμα της φύσης και του μύθου. **Εδώ στον Όλυμπο...**



Παλαιά Σκοτίνα, Ναός Κοίμησης της Θεοτόκου





Η οικοδιαδρομή "Ολύμπιος Ζευς"

Διαδρομές πολιτισμού





Οι πολλές και διαφορετικές διαδρομές του Ολύμπου, δείχνουν ακριβώς ότι από τα αρχαία χρόνια ήταν ένα βουνό με ιδιαίτερη σπουδαιότητα για τους κατοίκους της περιοχής. Από τα πολλά μονοπάτια του όμως ξεχωρίζουν κάποια, λόγω της ιδιαίτερης ομορφιάς τους, αλλά και λόγω της σχέσης τους με την ιστορία του τόπου. Πάνω από όλα όμως ξεχωρίζουν γιατί είναι συνδεδεμένα με την καθημερινή ζωή των κατοίκων τους. **Η οικοδιαδρομή που παρουσιάζουμε, βρίσκεται στη βορειοανατολική πλευρά του Ολύμπου, εκτείνεται από τον Πλαταμώνα μέχρι το Λιτόχωρο και το Δίον. Αφορά το γεωγραφικό χώρο που βρίσκεται ανάμεσα στη θάλασσα και τις ψηλότερες κορυφές του βουνού.** Εδώ υπήρξε έντονη δραστηριότητα από τους αρχαίους χρόνους και η ζωή των κατοίκων ήταν άμεσα συνδεδεμένη με τη θάλασσα και τη γη αλλά πάνω από όλα με τον Όλυμπο. Εδώ είχαν τοποθετήσει τα ιερά τους και εκδήλωναν τη λατρεία τους. Στις πλαγιές του βουνού έβγαιναν για κυνήγι και για να βοσκήσουν τα κοπάδια τους. Τα νερά του βουνού πλούτιζαν τη γη τους και γύριζαν τα νεροπρίονα μετά την ξύλευση. Στα στενά του περάσματα εμπορεύονταν και προστάτευαν την περιοχή τους. Μέσα στους αιώνες, παρά την έντονη δραστηριότητα, η οικοδιαδρομή μας δεν άλλαξε πολύ. Η ανθρώπινη παρέμβαση σταμάτησε κάποια στιγμή, αφήνοντας «ίχνη», που έδεσαν όμως αρμονικά στο πέρασμα του χρόνου, με την όμορφη φύση του Ολύμπου.

Η οικοδιαδρομή μας λοιπόν, έχει πολλά να αναδείξει και είναι μεγάλη, για αυτό και θα τη χωρίσουμε σε τρεις υποδιαδρομές.

Στην πρώτη μας υποδιαδρομή, **Ενιπέας-Πριόνια**, θα κινηθούμε από το Λιτόχωρο με στόχο να διασχίσουμε το φαράγγι του Ενιπέα μέχρι τη

θέση Πριόνια στα 1050 μέτρα περίπου. Το μονοπάτι κινείται συνεχώς δίπλα και πάνω από το Ενιπέα και περνά και από την ιστορική Μονή του Αγ. Διονυσίου καθώς και το Σπήλαιο του Αγίου. Η διαδρομή μας είναι μεγάλη σε διάρκεια και πολλές φορές κατηφορίζει χάνοντας κερδισμένο υψόμετρο. Έτσι τα 700 μέτρα υψομετρικής διαφοράς γίνονται 1100 μέτρα συνολικής ανάβασης. Είναι ο λόγος που πολλοί προτιμούν να κάνουν τη διαδρομή ανάποδα καθώς στα Πριόνια φτάνει δρόμος από το Λιτόχωρο. Σε κάθε περίπτωση, το μονοπάτι κινείται σε μια πραγματικά εντυπωσιακή βλάστηση και περνά τον Ενιπέα με μικρά ξύλινα γεφυράκια. Η θέα του φαραγγιού μας καθηλώνει και οι όμορφες στροφές του ποταμού μας καλούν προς την επόμενη όμορφη εικόνα...

Η δεύτερη υποδιαδρομή μας **Δίον, Ρέμα Ορλιά-Κόκκινος Βράχος**, ξεκινά από το αρχαίο Δίον και κινείται προς το βουνό στα βήματα των αρχαίων Ελλήνων. Φτάνει με δρόμο μέχρι το εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης και μπαίνει στο μονοπάτι και το φαράγγι του Ορλιά, του αρχαίου Ελικώνα, με στόχο τον πανέμορφο καταρράκτη του Κόκκινου Βράχου στα 600 περίπου μέτρα. Η πορεία μας είναι μικρή και εύκολη και μπορεί να γίνει και από την απέναντι βόρεια ράχη που προσεγγίζεται από το χωριό Καρίτσα και το εκκλησάκι του Αγίου Βασιλείου. Οι δύο διαδρομές έχουν κοντινές αφετηρίες που ενώνονται με μονοπάτι δημιουργώντας έναν όμορφο κύκλο...

Η τρίτη μας υποδιαδρομή, **Παραδοσιακοί Οικισμοί, Παλαιός Παντελεήμονας-Παλαιά Σκοτίνα ή Παλαιοί Πόροι**, ξεκινά από τον παραδοσιακό οικισμό του Αγίου Παντελεήμονα και από εκεί με μονοπάτι και δασικούς δρόμους κινείται μέσα από όμορφα μεικτά δάση και δάση καστανιάς προς τον παραδοσιακό οικισμό της Παλαιάς Σκοτίνας. **Είναι μια σχετικά μικρή και μέτριας δυσκολίας διαδρομή, όπως και η διαδρομή από τον Παλαιό Παντελεήμονα προς τον παραδοσιακό οικισμό των Παλαιών Πόρων, με εξίσου όμορφες εικόνες και θέα το κάστρο του Πλαταμώνα και τη θάλασσα...**



1 "Πάνθεον": Ενιπέας - Πριόνια



Μήκος:	9400 μέτρα	Βαθμός δυσκολίας:	δύσκολη
Διάρκεια:	4 ώρες & 30 λεπτά	Υψομετρική διαφορά:	700 μέτρα
Αφετηρία:	350 μέτρα	Συνολική ανάβαση:	1100 μέτρα
Τέρμα:	1050 μέτρα	Συνολική κατάβαση:	400 μέτρα

Η οικοδιαδρομή μας αποτελεί τμήμα του Ευρωπαϊκού μονοπατιού E4. Το E4 από τα Πυρηναία Όρη της Ισπανίας φτάνει μέχρι εδώ στο Λιτόχωρο και αφού διασχίσει τον Όλυμπο, συνεχίζει νότια μέχρι την Κρήτη και την Κύπρο. Η σήμανσή του, με τα χαρακτηριστικά άσπρα και κίτρινα σήματα με την ένδειξη E4, θα μας συνοδεύει σε όλη τη διαδρομή ακόμα και μέσα στην πόλη του Λιτόχωρου.

Ανηφορίζοντας από το κέντρο του Λιτόχωρου, μέσα από τα γραφικά στενά σοκάκια και με δυτική κατεύθυνση, αναγκαστικά θα οδηγηθούμε προς την είσοδο του φαραγγιού του Ενιπέα και τη θέση «Μύλοι». Εδώ ο δρόμος σταματά και υπάρχει ένα αναψυκτήριο-ταβέρνα καθώς και χώρος στάθμευσης. Παίρνουμε νερό από τη βρύση και προχωράμε προς την είσοδο του μονοπατιού, όπου υπάρχει δασικό φυλάκιο ενημέρωσης. Ακριβώς από κάτω, διακρίνουμε μια παλιά νεροτριβή που δείχνει ότι παλαιότερα γίνονταν εδώ συγκέντρωση του νερού του ποταμού για σχετικές χρήσεις. Τώρα το νερό συγκεντρώνεται με μια τσιμεντένια κλειστή αύλακα, και πάνω σε αυτήν κινείται και το μονοπάτι μας στα πρώτα του μέτρα.

Η τσιμεντένια αύλακα τερματίζει σε μικρό φράγμα συγκέντρωσης





του νερού, εμείς όμως πολύ πριν θα την αφήσουμε και θα ανηφορίσουμε προς τα αριστερά ακολουθώντας τη σήμανση του μονοπατιού. Εδώ, στα 400 μέτρα περίπου, **ένα απίστευτο σε ποικιλία μεικτό δάσος κυριαρχεί, πριν πάρουν τη θέση του ψηλότερα τα δάση του πεύκου και της οξιάς.** Σύντομα, βγαίνουμε σε γυμνό τόπο με βράχια και χαρακτηριστική σπηλιά, ενώ μπροστά μας έχουμε τη θέα του φαραγγιού και των ψηλότερων κορυφών του βουνού. Από εδώ βλέπουμε ένα από τα πιο εντυπωσιακά σημεία της διαδρομής, που θα ακολουθήσουμε στη συνέχεια, κάτω από πλαγιές που πέφτουν κατακόρυφα μέχρι το ποτάμι.

Είναι οι εντυπωσιακές **ορθοπλαγιές της «Ζηλνιάς», απέναντι και βόρεια, και της «Γκόλνας» νότια και πάνω από την πορεία μας.** Σε αυτές υπάρχουν αρκετές μεγάλες αναρριχητικές διαδρομές που αποτελούν και ένα από τα πιο δημοφιλή αναρριχητικά πεδία της χώρας. Ξαναμπαίνουμε στο δάσος, ακολουθώντας το μονοπάτι που κάποια στιγμή γίνεται πιο ανηφορικό και με στροφές, για να μας βγάλει πάνω σε έναν εντυπωσιακό βράχο, από τον οποίο έχουμε θέα της διαδρομής που κάναμε αλλά και του Λιτοχώρου. Είμαστε στη θέση «Πόρτες», κάτω από την ορθοπλαγιά της Γκόλνας. Περνάμε από σημείο με θέα απέναντι προς τη Ζηλνιά και αρχίζουμε να κατηφορίζουμε προς το ποτάμι, μέσα από ένα δάσος, πραγματικό τούνελ στη βλάστηση...

Σύντομα, ακούμε τον ήχο του ποταμού και περνάμε δίπλα του, διασχίζοντας μια ρεματιά χωρίς νερό αλλά με πολύ υγρασία και ανηφορίζουμε πάλι δίπλα από χαρακτηριστικούς λίθινους σωρούς. Παίρνουμε ύψος απότομα και με πολλές στροφές και κινούμαστε πάλι ψηλά από το ποτάμι, και παράλληλα με αυτό, σε δάσος που κυριαρχούν τα πεύκα.



Άποψη του Ολύμπου από το Λιτόχωρο



Όταν η οξιά κάνει την εμφάνισή της, πέφτουμε πάλι σε ρεματιά και συναντάμε διασταύρωση με μονοπάτι που ανηφορίζει νότια για την κορυφή της Γκόλνας. **Εμείς συνεχίζουμε δυτικά με το Ε4, για να περάσουμε από χαρακτηριστικό ξύλινο γεφύρι το ρέμα του «Γιάννακα», παραπόταμου του Ενιπέα.** Η ευρύτερη περιοχή εδώ, όπου συναντάμε και το πρώτο γεφύρι του φαραγγιού, δεν έχει καθιερωθεί με το όνομα του ρέματος, αλλά με αυτό της προηγούμενης ρεματιάς και λέγεται «Καστάνα». Συνεχίζουμε και κατηφορίζουμε πάλι προς το ποτάμι, διασχίζοντας υπέροχο δάσος οξιάς, σπάνιο για τόσο χαμηλό υψόμετρο. Σύντομα συναντάμε το δεύτερο γεφύρι της διαδρομής που αυτή τη φορά θα μας περάσει προς τη βόρεια πλευρά του Ενιπέα. Για λίγο, το τοπίο και η βλάστηση αλλάζει, καθώς το πεύκο κυριαρχεί και σύντομα, ξαναγυρίζουμε προς το ποτάμι για να περάσουμε με τρίτο γεφύρι πάλι προς τη νότια πλευρά. Η διαδρομή μας εδώ ανηφορίζει σε ένα εντυπωσιακό κομμάτι της διαδρομής πάνω από το ποτάμι. Από εδώ και ψηλότερα, ο Ενιπέας δημιουργεί πολλές στροφές με απότομες όχθες. Η ταχύτητα του νερού και ο θόρυβος αυξάνει, καθώς δημιουργούνται μεγαλύτεροι καταρράκτες, που μόνο ακούμε και δε βλέπουμε. Η προσέγγισή τους είναι δύσκολη και δυνατή μόνο για όσους τον κατεβαίνουν με τον ειδικό εξοπλισμό κατάβασης φαραγγιών.

Ξαναπαίρνουμε σε δάσος οξιάς και κάποιοι πεσμένοι κορμοί, καθώς και άλλα ίχνη, μαρτυρούν στους πιο παρατηρητικούς, ότι κάποια μεγάλη φωτιά έφτασε κάποτε εδώ, ψηλά από τη ράχη. Συνεχίζουμε και πέφτουμε σε άλλη ρεματιά, που παροδικά κατεβάζει νερό, το ρέμα της «Κοκώνας». Αφήνουμε τη ρεματιά και ξαναπέφτουμε στον Ενιπέα



Παλαιά Μονή Αγίου Διονυσίου στον Όλυμπο

που περνάμε με τέταρτο γεφύρι προς τη βόρεια πλευρά πάλι, σε μεικτό δάσος. Ακολουθούμε το μονοπάτι και λίγο πριν φτάσουμε σε νέο γεφύρι, συναντάμε διασταύρωση με μονοπάτι που έρχεται από το Λιτόχωρο, αφού περάσει από την κορυφή της «Ζηλνιάς». Εμείς περνάμε το πέμπτο γεφύρι και ανηφορίζουμε από τη νότια πλευρά, σε δάσος με πανύψηλες οξιές, για να φτάσουμε σε χαρακτηριστικό σπήλαιο.

Είναι το σπήλαιο όπου ασκήτεψε ο Άγιος Διονύσιος με χαρακτηριστικό εκκλησάκι και πηγή στο βάθος του. Πολύ σύντομα από τη σπηλιά, θα πλησιάσουμε το έκτο κατά σειρά γεφύρι και θα περάσουμε



Σπήλαιο Αγίου Διονυσίου στον Όλυμπο

πάλι στη βόρεια πλευρά του ποταμού, όπου είναι κτισμένη και η **Μονή του Αγίου Διονυσίου. Μπορούμε να αφήσουμε το μονοπάτι και να επισκεφτούμε την όμορφη εκκλησία και τους χώρους της Μονής.** Έχει αναστηλωθεί από καταστροφές που προκάλεσαν κατακτητές του τόπου για να μην βρίσκουν εδώ προστασία όσοι αντιστέκονταν. Εδώ φτάνει και δρόμος, παρακλάδι του δρόμου Λιτόχωρο-Πριόνια.

Συνεχίζουμε στη διαδρομή μας για Πριόνια και αφού διασχίσουμε το όμορφο δάσος πεύκου, βγαίνουμε σε ανοιχτό χώρο, τον οποίο πολλές φορές χρησιμοποιούν κατασκηνωτές για να απολαύσουν τους όμορφους καταρράκτες και τις λίμνες που δημιουργεί εδώ το ποτάμι. **Μπαίνουμε πάλι στο Ε4 και ξαναβγαίνουμε σε ανοιχτό χώρο, που οι ντόπιοι ονομάζουν «Παλιοπρίονο».** Στο σημείο αυτό καταλήγει και παλιά δασική οδός. Ακολουθούμε για πολύ λίγο τη δασική οδό και την αφήνουμε ξανά για το μονοπάτι. Πολύ σύντομα περνάμε και έβδομο γεφύρι και βγαίνουμε στη νότια πλευρά του Ενιπέα σε δάσος οξιάς. Είναι τα τελευταία 500 μέτρα της διαδρομής μας κι από τα πιο όμορφα. Το όγδοο και τελευταίο γεφύρι, θα μας βγάλει σε χώρο στάθμευσης στο τέλος του δρόμου από Λιτόχωρο, όπου υπάρχει και χώρος εστίασης-αναψυκτήριο. Εδώ παλαιότερα συγκεντρώνονταν για επεξεργασία οι κορμοί του ιδιαίτερου αυτού πεύκου, του ρόμπολου. Με την ξυλεία αυτή το Λιτόχωρο, μια πόλη με μεγάλη ναυτική παράδοση, κατασκεύαζε τα πλοία της εποχής.

Είμαστε στα «Πριόνια», στο τέλος της διαδρομή μας...

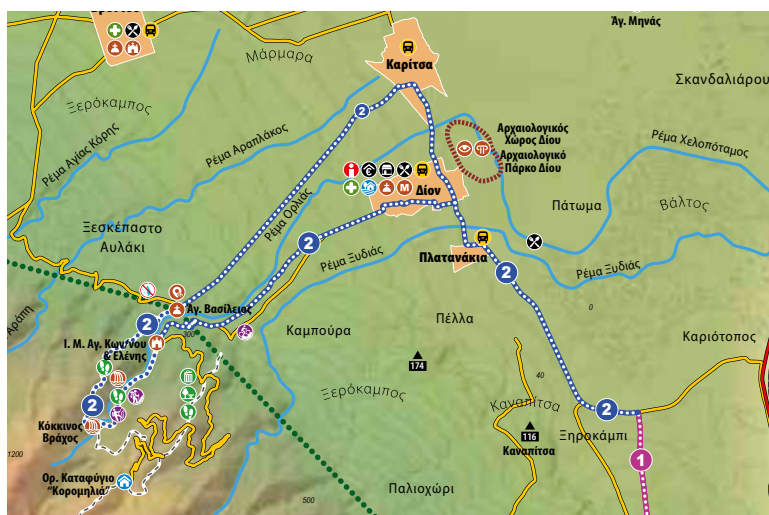


Πριόνια



Δίον, Ιερό της Ίσιδας

2 “Ξένιος Ζευς”: Δίον - Κόκκινος Βράχος



Από Άγιο Κωνσταντίνο Δίου

Μήκος:	2000 μέτρα	Βαθμός δυσκολίας:	εύκολη
Διάρκεια:	1 ώρα & 30 λεπτά	Υψομετρική διαφορά:	300 μέτρα
Αφετηρία:	280 μέτρα	Συνολική ανάβαση:	350 μέτρα
Τέρμα:	580 μέτρα	Συνολική κατάβαση:	50 μέτρα

Από Άγιο Βασίλειο Καρίτσας

Μήκος:	2500 μέτρα	Βαθμός δυσκολίας:	μέτρια
Διάρκεια:	2 ώρες	Υψομετρική διαφορά:	350 μέτρα
Αφετηρία:	230 μέτρα	Συνολική ανάβαση:	450 μέτρα
Τέρμα:	580 μέτρα	Συνολική κατάβαση:	100 μέτρα

Το δεύτερο κομμάτι της οικοδιαδρομής μας ξεκινά από τον αρχαιολογικό χώρο του Δίου.

Το Δίον ήταν μια πόλη αφιερωμένη στη λατρεία του Δία, από τον οποίο προέρχεται και το όνομα της πόλης. Στα ιερά της πόλης και στο θέατρό της, λάμβαναν χώρα τελετές και εκδηλώσεις προς τιμή τόσο του Δία, όσο και άλλων θεών. Κάποιες φορές, οι πιστοί ανηφόριζαν και προς το βουνό για να αποδώσουν τιμές, αφήνοντας τα ίχνη της λατρείας τους κατάσπαρτα στο βουνό, από τις παρυφές έως και τις ψηλότερες κορυφές του.

«Εδώ τριγύρναγαν Νύμφες του βουνού και Μούσες και Θεότητες. Κι ο Ορφέας που με την λύρα του την ομορφιά του κόσμου τραγουδούσε. Εδώ του πήραν τη ζωή μαινόμενες γυναίκες... Και στο φαράγγι σαν έπλυναν τα



Μουσείο Δίου, Άγαλμα της Υπολυμπιδίας Αφροδίτης



Αγία Τριάδα Βροντούς

χέρια τους οι φόνισσες, κόκκινα τα νερά βαφτήκαν. Και το ποτάμι, ο Ελικώνας, ντράπηκε και χάθηκε στη γη. Ξανά σαν βγήκε, στο Δίον και τη θάλασσα κοντά, Βαφύρας πια λεγόταν...»

Σήμερα ο «Ελικώνας-Βαφύρας» λέγεται **Ορλιάς ή Ουρλιάς** και η κοίτη του, κοντά στο Δίον, παραμένει στεγνή και τίποτα δε μαρτυρά την ομορφιά του νερού ψηλότερα. Η διαδρομή μας κινείται παράλληλα με το ποτάμι, ακολουθώντας τον αυτοκινητόδρομο από το Δίον για το εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης. Μετά από μερικές στροφές του δρόμου πάνω από τον Ορλιά φτάνουμε στο εκκλησάκι πριν την είσοδο του φαράγγιού, με τον ήχο του νερού να φτάνει πια στα αυτιά μας. Λίγα μέτρα μετά το εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου ο δρόμος στρίβει και μετατρέπεται σε δασικό, οδηγώντας μας στα 1000 μέτρα ψηλά και στο καταφύγιο της «Κορομηλιάς». Ακριβώς στη στροφή είναι και η είσοδος του μονοπατιού για τον καταρράκτη του «Κόκκινου Βράχου». Πριν μπούμε στο μονοπάτι, αξίζει να ακολουθήσουμε τον μικρό αδιέξοδο δασικό δρόμο στα δεξιά μας. Πριν το τέλος του, θα ακούσουμε το θόρυβο του πρώτου όμορφου καταρράκτη του ποταμού και αξίζει να κατεβούμε τα λίγα μέτρα προς την κοίτη του Ορλιά για να τον θαυμάσουμε...

Από Αγ. Κωνσταντίνο για τον καταρράκτη του Κόκκινου Βράχου

Μπαίνουμε στο ανηφορικό μονοπάτι σε μεικτό δάσος με χαμηλά δένδρα, που γρήγορα αποκτά ήπια κλίση και κινούμαστε πάνω και παράλληλα με το ποτάμι. Σε κάποια ανοίγματα του δάσους, βλέπουμε όλο το φαράγγι που φτάνει ψηλά, σχεδόν μέχρι την αλπική ζώνη. Το



Δίον, Ελληνιστικό θέατρο

μονοπάτι που ακολουθούμε φτάνει μέχρι εκεί, αφού περάσει διαδοχικά από το **Καταφύγιο της Κορομηλιάς στα 1000 περίπου μέτρα** και το **καταφύγιο της Πετρόστρουγκας στα 1950 μέτρα**. Στη συνέχεια με άλλο μονοπάτι μπορούμε να φτάσουμε μέχρι το **Οροπέδιο των Μουσών** και τα ψηλότερα καταφύγια κάτω από τις κορυφές του βουνού.

Συνεχίζουμε την οικοδιαδρομή μας και καθώς η βλάστηση γίνεται πυκνή και η υγρασία ανεβαίνει, τα δένδρα δίπλα στο μονοπάτι γεμίζουν βρύα και η ατμόσφαιρα γίνεται παραμυθένια. Τα μονοπάτι γίνεται ένα πράσινο τούνελ και το λιγοστό φως που περνά δίνει απόκοσμες εικόνες και παίζει παιχνίδια με το μυαλό μας. Στο άνοιγμα του δάσους που ακολουθεί ο Ορλιάς εμφανίζεται μπροστά μας αλλά εμείς, με τη φαντασία μας, είμαστε πίσω πια στην αρχαία εποχή του «Ελικώνα»... Περνάμε δίπλα από το ποτάμι και κάποια βράχια και φτάνουμε σε παγκάκι με πηγή, πάνω από λίμνες και καταρράκτες που σχηματίζονται ολόγυρα. **Η τοποθεσία λέγεται Ίταμος, όπως και το δένδρο που είναι δίπλα στην πηγή, με τους όμορφους κόκκινους αλλά τοξικούς καρπούς**. Συνεχίζουμε, το μονοπάτι γίνεται ανηφορικό και μπαίνει σε δάσος πεύκου. Ανεβαίνει με ωραίες στροφές και συνεχίζει παράλληλα και πάνω από το ποτάμι. Το δάσος γίνεται μεικτό με αριές, γαύρους και τις πρώτες οξιές να εμφανίζονται. Οι λεπτοί ψηλοί κορμοί τους επιτρέπουν την ορατότητα προς την απότομη πλαγιά και ο Ορλιάς με τις όμορφες στροφές και τους εντυπωσιακούς καταρράκτες, κλέβει την παράσταση...

Μπροστά μας τώρα βρίσκεται μια μικρή ρεματιά που πάνω από το μονοπάτι διακόπτεται από μια εντυπωσιακή συμπαγή και αρνητική ορθοπλαγιά. **Η περιοχή λέγεται «Κρεμαστός»**, εξαιτίας του καταρράκτη



που σχηματίζεται εδώ, όταν η ρεματιά κατεβάζει πολύ νερό προς το ρέμα του Ορλιά. Το μονοπάτι μας συνεχίζεται χωρίς ιδιαίτερες κλίσεις και αφού περάσει κάποια στεγνά μικρά ρέματα βγαίνει σε διασταύρωση. Προς τα πάνω συνεχίζει για την «Κορομηλιά» και δεξιά και λίγο κατηφορικά προς τον καταρράκτη του «Κόκκινου Βράχου». Σύντομα κατηφορίζοντας πέφτουμε για δεύτερη φορά στον Ορλιά, τον οποίο όμως για πρώτη φορά πρέπει να διασχίσουμε. Βρίσκουμε το πιο εύκολο σημείο να περάσουμε και ανηφορίζουμε απέναντι και δίπλα στο ποτάμι ενώ ακούμε ήδη τη δυνατή βοή του καταρράκτη. Εδώ και στα δεξιά μας κατεβαίνει και μονοπάτι από τη βόρεια ράχη. Εμείς συνεχίζουμε δίπλα στο ποτάμι και σε λίγο ο θόρυβος γίνεται εικόνα. **Μπροστά μας ξεπροβάλλει, με ύψος πάνω από 15 μέτρα, ο εντυπωσιακός καταρράκτης.** Τα νερά του πέφτουν με ορμή πάνω σε επικλινή βράχια με κοκκινωπό χρώμα και σκορπίζουν σε μια βαθειά λίμνη με διάφανα νερά. Το τέλος της πορείας μας, ο καταρράκτης του «Κόκκινου Βράχου»...

Από Άγιο Βασίλειο για τον καταρράκτη του Κόκκινου Βράχου

Ακριβώς δίπλα από το Δίον και περνώντας τον **Ορλιά** φτάνουμε στον οικισμό της Καρίτσας. Από το χωριό ακολουθούμε το δρόμο προς τον Όλυμπο και σύντομα βρισκόμαστε σε χαρακτηριστικό πλάτωμα πάνω από το ποτάμι, στο εκκλησάκι του Αγίου Βασιλείου. **Η οικοδιαδρομή μας ξεκινά, ακολουθώντας το μικρό τσιμεντένιο κανάλι που έρχεται από τον Ορλιά και περνά δίπλα από την εκκλησία του Αγ. Βασιλείου.** Περνάμε το κανάλι και μπαίνουμε στο μονοπάτι, που είναι φαρδύ και μας οδηγεί ανάμεσα από πουρνάρια και πεύκα, μέχρι το χα-



Αγία Κόρη

ρακτηριστικό ύψωμα με την ονομασία **Καστράκι**. Αγνοούμε παρακλάδι αριστερά και μπαίνουμε σε πυκνό δάσος, όπου κυριαρχούν οι αριές. Κινούμαστε ουσιαστικά πάνω από μικρή ρεματιά, που οι ντόπιοι ονομάζουν **Μπαμπίτσι** και αγνοούμε μικρά μονοπάτια που κατεβαίνουν δεξιά προς αυτή. Κάποια στιγμή φτάνουμε σε διασταύρωση στην κοίτη του ρέματος, που συνήθως το καλοκαίρι είναι στεγνή. Η διαδρομή μας δεν περνά το ρέμα, αλλά συνεχίζει ανηφορικά και νότια, για να πιάσει τη ράχη πάνω από το ρέμα του Ορλιά.

Το μονοπάτι κινείται συχνά δίπλα και πάνω σε βράχια και σαθρό έδαφος και σύντομα βγάζει στη ράχη, στην τοποθεσία **Μελίσι**. Από τη ράχη το μονοπάτι πέφτει εντυπωσιακά προς το βάθος της ρεματιάς του Ορλιά, περνώντας κάτω από κάθετα βράχια, πριν πιάσει το πυκνό δάσος. Ακούμε το ρέμα και σε λίγο βλέπουμε από ψηλά τον εντυπωσιακό καταρράκτη του **Κόκκινου Βράχου**. Η βλάστηση οργιάζει και η κλίση γίνεται απότομη. Κατηφορίζουμε γρήγορα τη βόρεια ράχη που στα τελευταία μέτρα γίνεται απότομη. Φτάνουμε στο ρέμα και συναντάμε το μονοπάτι-οικοδιαδρομή μας από τον Άγιο Κωνσταντίνο. Λίγα μέτρα δεξιά μας βρίσκεται ο μεγάλος καταρράκτης και το τέλος της πορείας μας...

Τα δύο μονοπάτια φτιάχνουν μια όμορφη κυκλική οικοδιαδρομή ενώνοντας τις δύο αφετηρίες. Αυτό είναι απλό, καθώς από το ένα εκκλησάκι στο άλλο, περνάμε εύκολα, διασχίζοντας τη σχεδόν στεγνή κοίτη του Ορλιά. **Εκεί ακριβώς που ο Ελικώνας κρύφτηκε και χάθηκε κάτω από τη γη...**

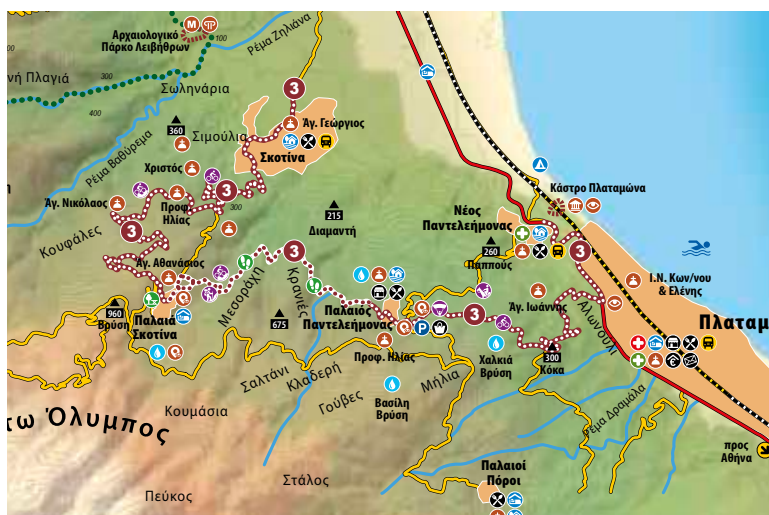


Κόκκινος Βράχος



Παλιός Παντελεήμονας

3 “Αρτεμις”: Παραδοσιακοί Οικισμοί



Π. Παντελεήμονας - Π. Σκοτίνη			
Μήκος:	5000 μέτρα	Βαθμός δυσκολίας:	μέτρια
Διάρκεια:	2 ώρες	Υψομετρική διαφορά:	250 μέτρα
Αφετηρία:	450 μέτρα	Συνολική ανάβαση:	330 μέτρα
Τέρμα:	700 μέτρα	Συνολική κατάβαση:	80 μέτρα

Π. Παντελεήμονας - Π. Πόροι			
Μήκος:	5000 μέτρα	Βαθμός δυσκολίας:	εύκολη
Διάρκεια:	1 ώρα & 30 λεπτά	Υψομετρική διαφορά:	100 μέτρα
Αφετηρία:	500 μέτρα	Συνολική ανάβαση:	150 μέτρα
Τέρμα:	600 μέτρα	Συνολική κατάβαση:	50 μέτρα

Η τρίτη οικοδιαδρομή μας βρίσκεται στη νοτιοανατολική πλευρά του Ολύμπου, που αποτελεί ξεχωριστό κομμάτι του βουνού, με την ονομασία Κάτω Όλυμπος. Ξεκινάμε από τον οικισμό του Παλαιού Παντελεήμονα και μπορούμε να κινηθούμε είτε προς τον οικισμό της Παλαιάς Σκοτίνας είτε προς τον οικισμό των Παλαιών Πόρων. Και οι τρεις οικισμοί είναι χαρακτηρισμένοι ως παραδοσιακοί με κατοικίες που έχουν αναπαλαιωθεί ή καινούριες κατοικίες κτισμένες με το ντόπιο παραδοσιακό ρυθμό. Βρίσκονται στις ανατολικές πλαγιές του Κάτω Ολύμπου και σε υψόμετρο από 500 έως 700 μέτρα. Προσεγγίζονται από την παλαιά εθνική οδό στο ύψος του Πλαταμώνα, γύρω από τον οποίο και δίπλα στη θάλασσα, έχουν μεταφερθεί οι νέοι ομώνυμοι οικισμοί. Ο Παλαιός Παντελεήμων είναι ο μεγαλύτερος οικισμός από τους τρεις και



Λείβηθρα, βιωματικό πάρκο



Παλιός Παντελεήμονας

είναι ένας από τους καλύτερα διατηρητέους παραδοσιακούς οικισμούς της χώρας. Οι περισσότερες κατοικίες του έχουν αναπαλαιωθεί, η πέτρα και το ξύλο κυριαρχούν. Τα όμορφα καλντερίμια του οδηγούν στην **πλακόστρωτη πλατεία με την εκκλησία του Αγίου Παντελεήμονα** και τις παραδοσιακές βρύσες να δεσπόζουν στο κέντρο της. Κάτω από το γέρο πλάτανο της πλατείας αλλά και τα όμορφα σοκάκια, καταστήματα εστίασης κάθε είδους εξυπηρετούν τον επισκέπτη, ενώ ο οικισμός διαθέτει έναν μεγάλο αριθμό από παραδοσιακούς ξενώνες, καθώς και καταστήματα λαϊκής τέχνης και παραδοσιακών προϊόντων. Σταθμεύουμε το αυτοκίνητο έξω από τον οικισμό, με θέα τον Όλυμπο και την ακτογραμμή της Πιερίας και ακολουθούμε τον κεντρικό πλακόστρωτο δρόμο προς έναν άλλο κόσμο. Έναν κόσμο από τα παλιά...

Από τον Παλιό Παντελεήμονα προς την Παλαιά Σκοτίνα

Η διαδρομή μας ξεκινά από τη βορειοδυτική πλευρά του Παλαιού Παντελεήμονα, και συγκεκριμένα από το κτήριο του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ολύμπου που στεγάζεται στον οικισμό. Μπορούμε να φτάσουμε εδώ διασχίζοντας με τα πόδια το χωριό ή με δρόμο που περνά από την κάτω πλευρά, και περιφερειακά του. Από την τελευταία στροφή πριν το Περιβαλλοντικό Κέντρο, ξεκινά με δυτική κατεύθυνση δασικός δρόμος τον οποίο και ακολουθούμε στην αρχή της διαδρομής μας. Κάποια στιγμή τον αφήνουμε, ακολουθώντας τη σήμανση προς τα αριστερά, και ανηφορίζουμε σε όμορφο μονοπάτι. Από εδώ έχουμε θέα προς τις κορυφές της Νοτιοανατολικής πλευράς του Ολύμπου ενώ στη χαμηλή μεικτή βλάστηση γύρω μας διακρίνουμε πολλές κουμαριές και καστανιές. Ειδικά οι καστανιές κυριαρχούν





Πλατεία Παλαιού Παντελεήμονα



Λίμνη Κατή

στις ανατολικές πλαγιές του Κάτω Ολύμπου και γύρω από τους οικισμούς. Οι δρόμοι και τα μονοπάτια που ενώνουν τα χωριά κινούνται μέσα από δάση καστανιάς που δίνουν μεγάλη παραγωγή στους κατοίκους της περιοχής. Το μονοπάτι μας συνεχίζει βόρεια και βγαίνει σε δασικό δρόμο τον οποίο ακολουθούμε προς τα δεξιά. Περπατάμε στο δρόμο και βγαίνουμε σε διασταύρωση, όπου αγνοούμε άλλο δασικό δρόμο από δεξιά, και συνεχίζουμε δυτικά, περνώντας πάνω από ρεματιά και μπαίνοντας σε δάση καστανιάς. Σύντομα, και σε νέα διασταύρωση, αγνοούμε μικρό δρόμο στα αριστερά μας, και πέφτουμε σε νέα ρεματιά πάνω στην οποία ο δρόμος μας κάνει στροφή. Μετά τη στροφή στην ανοιχτή ανηφορική πλαγιά βλέπουμε και τα πρώτα έλατα που σχηματίζουν εδώ μικρά δάση. Τα δάση αυτά, παίρνουν τη θέση της καστανιάς και μαζί με τα δάση οξιάς, δημιουργούν δασικές ζώνες και



Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ανατ. Ολύμπου (Παλαιός Παντελεήμονας)

όμορφες εικόνες, που χαρακτηρίζουν τον Κάτω Όλυμπο. Εδώ θα αφήσουμε το δρόμο, προς τα αριστερά και βόρεια, για να ανηφορίσουμε σε μονοπάτι που κάτω από τα έλατα γυρίζει δυτικά για να περάσει σύντομα και πάλι σε δάση καστανιάς. Μια τελευταία ανηφόρα και βγαίνουμε πάλι σε δασική οδό, που προς τα αριστερά, θα μας οδηγήσει σύντομα στην **πλατεία της Παλαιάς Σκοτίας**. Στην πλατεία και κάτω από τη σκιά ενός αιωνόβιου πλάτανου βρίσκεται η όμορφη εκκλησία της **Κοιμήσεως της Θεοτόκου**. Το χωριό απλώνεται γύρω και πάνω από τον κεντρικό πλακόστρωτο δρόμο, μέσα σε ένα καταπράσινο τοπίο. Κάποια από τα παλιά σπίτια έχουν επισκευασθεί και κάποια έχουν μετατραπεί σε ξενώνες. Το δάσος όμως κυριαρχεί έχοντας επιβληθεί στα παλιά μισογκρεμισμένα σπίτια δημιουργώντας υπέροχες εικόνες...

Από τον Παλιό Παντελεήμονα προς τους Παλαιούς Πόρους

Από το χώρο στάθμευσης του Παλιού Παντελεήμονα και την είσοδο του χωριού παίρνουμε το δρόμο που συνεχίζει για Παλαιά Σκοτία και προς τα ψηλά του βουνού. Σύντομα, στον πρώτο δασικό δρόμο που θα συναντήσουμε στα αριστερά μας και νοτιοανατολικά, στρίβουμε ακολουθώντας τη σήμανση. Εδώ κυριαρχούν καστανιές πολλών ετών με κορμούς με εντυπωσιακά σχήματα, ενώ έχουμε και θέα προς το κάστρο του Πλαταμώνα και τη θάλασσα. Συνεχίζουμε στο δασικό δρόμο μέχρι να συναντήσουμε κάποιες κατοικίες. Τις περνάμε και αφήνουμε το δρόμο προς τα δεξιά μπαίνοντας σε όμορφο μονοπάτι. Η διαδρομή μας περνάει δίπλα από μια στάνη και παίρνει πια νότια κατεύθυνση. **Εδώ, εκτός από καστανιές έχουμε και πολλές κουμαριές με τους υπέροχους κόκκινους καρπούς τους**. Ανηφορίζουμε, περνάμε μια ρεματιά και μπαίνουμε σε μεικτό δάσος με μεγάλα πεύκα. Σύντομα το μονοπάτι μας βγαίνει σε δρόμο, που τον ακολουθεί για λίγο προς τα αριστερά και νότια. Τον αφήνει προς τα δεξιά και προς μια όμορφη ρεματιά με πυκνό δάσος και ποικιλία δένδρων για να τον ξανασυναντήσει λίγο πριν τον οικισμό των Παλαιών Πόρων. Ο δασικός αυτός δρόμος, ξεκινά από τον κεντρικό δρόμο Παλιός Παντελεήμονας-Παλαιά Σκοτία, λίγο ψηλότερα από το σημείο που τον αφήσαμε για τη διαδρομή μας. Είναι σε καλή κατάσταση και συνδέει τον οικισμό των Παλαιών Πόρων με τους άλλους δύο παραδοσιακούς οικισμούς. Αυτόν ακολουθούμε, προς τα δεξιά βγαίνοντας από το μονοπάτι, και σύντομα βρισκόμαστε στην πλατεία των Παλαιών Πόρων. **Εδώ μπορούμε να ξεκουραστούμε και να απολαύσουμε το φαγητό ή τον καφέ μας κάτω από τη σκιά του μεγάλου πλάτανου**. Μπορούμε να επισκεφτούμε και την εκκλησία του **Αγίου Γεωργίου**, το όμορφο δάσος και τα εκκλησάκια πάνω από τον οικισμό καθώς και να περιδιαβούμε στα όμορφα σοκάκια. **Μέσα σε ένα καταπράσινο τοπίο που αγκαλιάζει τα πέτρινα αναπαλαιωμένα σπίτια και τους παραδοσιακούς ξενώνες του χωριού...**





Καταφύγια - Διαμονή

Καταφύγια - Διαμονή

Η περιοχή του Ολύμπου, καθώς και η ευρύτερη περιοχή της Πιερίας, διαθέτουν πολλά καταλύματα κάθε τύπου. Ξενοδοχεία όλων των κατηγοριών, ενοικιαζόμενα δωμάτια και παραδοσιακά καταλύματα, μπορούν να ικανοποιήσουν κάθε απαίτηση. Εστιατόρια και ταβέρνες, με τοπική, μεσογειακή και όχι μόνο κουζίνα, προσφέρουν τα ποιοτικά προϊόντα της Πιερικής γης, από τη θάλασσα έως και τα ψηλότερα σκαρφαλωμένα χωριά.

Ακόμα ψηλότερα **επτά ορειβατικά καταφύγια**, που επικοινωνούν μεταξύ τους με μονοπάτια, παρέχουν ξεκούραση και διανυκτέρευση, ενώ όλα διαθέτουν οργανωμένες κουζίνες.

Το καταφύγιο «Κρεβάτια»



Το καταφύγιο στη **θέση «Κρεβάτια»** βρίσκεται στα **1010 μέτρα** και με θέα προς τις βόρειες ορθοπλαγιές του βουνού αλλά και τη θάλασσα. Φτάνει κανείς εδώ με μονοπάτια καθώς και με δασική οδό 8 χιλιομέτρων, από τα εκκλησάκια των Αγίων Αποστόλων και της Αγίας Τριάδας, 4 χιλιόμετρα από το χωριό Βροντού. **Διαθέτει 20 κρεβάτια** και λειτουργεί κάθε Σαββατοκύριακο. Για τις καθημερινές και τους χειμερινούς μήνες απαιτείται επικοινωνία με τον διαχειριστή.

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις επικοινωνήστε στο **+30 6971 773070**.

Το καταφύγιο «Κορομηλιά»

Το καταφύγιο στη **θέση «Κορομηλιά»** είναι ένα καινούριο κτήριο στα **1010 μέτρα** με όμορφη θέα προς το Θερμαϊκό κόλπο. Φτάνουμε μέχρι εδώ από το μονοπάτι του Ορλιά, καθώς και με δασική οδό 9 χιλιομέτρων, από το εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης, 4 χι-



λιόμετρα από το χωριό Δίον. **Διαθέτει 18 κρεβάτια** και λειτουργεί όλο το χρόνο αλλά τους χειμερινούς μήνες απαιτείται επικοινωνία με τον διαχειριστή. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις επικοινωνήστε στο **+30 6942 243349**.

Το καταφύγιο «Δημήτρης Μπουντόλας» (Σταυρός)



Το καταφύγιο στη **θέση «Σταυρός»** είναι αφιερωμένο σε μεγάλο Έλληνα ντόπιο ορειβάτη που έχασε τη ζωή του στα Ιμαλάια. Βρίσκεται στη θέση «Σταυρός» στα **930 μέτρα**, με όμορφη θέα προς το Θερμαϊκό κόλπο και την Πιερία και στο ένατο χιλιόμετρο του δρόμου Λιτόχωρο-Πριόνια. Φτάνουμε εδώ από το Λιτόχωρο και με το μονοπάτι της «Ζηλνιάς». **Διαθέτει 30 κρεβάτια** και λειτουργεί όλο το χρόνο. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις επικοινωνήστε στο **+30 6948 593275** ή στο **+30 23520 84100**.

Το καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός»

Το καταφύγιο αφιερωμένο στον πρώτο πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας, είναι χτισμένο στη **θέση «Μπαλκόνι»** στα **2040**



μέτρα με θέα τις κορυφές, το φαράγγι του Ενιπέα και τη θάλασσα. **Διαθέτει 110 κρεβάτια** και λειτουργεί από Μάιο μέχρι και Οκτώβριο. Φτάνουμε μέχρι εδώ χρησιμοποιώντας το μονοπάτι Ε4 από τα Πριόνια, 18 χιλιόμετρα από το Λιτόχωρο. Για πληροφορίες, κρατήσεις καλέστε στο **+30 23520 81800** και **+30 6973 210687, +30 6973 210688**.

Το καταφύγιο «Πετρόστρουγκα»



Το καταφύγιο βρίσκεται στη **θέση «Πετρόστρουγκα»** στα **1940 μέτρα** με θέα την Πιερία και τη θάλασσα. **Διαθέτει 70 κρεβάτια** και λειτουργεί από Μάιο μέχρι και Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν επικοινωνίας. Φτάνουμε μέχρι εδώ χρησιμοποιώντας το μονοπάτι από τη θέση «Γκορτσιά-Διασταύρωση» στο δέκατο τρίτο χιλιόμετρο του δρόμου Λιτόχωρο-Πριόνια καθώς και από το μονοπάτι του «Ορλιά» από Δίον. Για πληροφορίες και κρατήσεις επικοινωνήστε στο **+30 6977 246350** και **+30 6948 821513**.

Το καταφύγιο «Χρήστος Κάκκαλος»

Το καταφύγιο είναι αφιερωμένο στον πρώτο Έλληνα που ανέβηκε



στην κορυφή του βουνού και πρώτο οδηγό του Ολύμπου, βρίσκεται στο **Οροπέδιο των Μουσών** στα **2640 μέτρα** κάτω από τις ψηλότερες κορυφές. **Διαθέτει 17 κρεβάτια** και λειτουργεί από τέλη Μαΐου μέχρι και Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν επικοινωνίας. Φτάνουμε μέχρι εδώ χρησιμοποιώντας το μονοπάτι «Πριόνια-Σπήλιος Αγαπητός» και στη συνέχεια τα μονοπάτια «Κοφτό» ή «Ζωνάρια», αλλά και από «Γκορτσιά-Πετρόστρουγκα», «Ορλιά», «Γομαρόσταλο» και άλλες διαδρομές... Για πληροφορίες, κρατήσεις καλέστε στο **+30 23521 00009** και **+30 6937 361689, +30 6937 306019**.

Το καταφύγιο «Γιώσος Αποστολίδης»



Το καταφύγιο αφιερωμένο στον ορειβάτη που πρωτοστάτησε στην κατασκευή του βρίσκεται στο **Οροπέδιο των Μουσών**, στα **2700 μέτρα** κάτω από τις ψηλότερες κορυφές. **Διαθέτει 90 κρεβάτια** και λειτουργεί από Ιούνιο μέχρι και Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν επικοινωνίας. Φτάνουμε μέχρι εδώ από τη διαδρομή «Γκορτσιά-Πετρόστρουγκα» αλλά και από «Πριόνια», «Ορλιά», «Κόψη Μπαρμπαλά» και άλλα μονοπάτια... Για πληροφορίες, κρατήσεις καλέστε στο **+30 23510 82840** και **+30 6948 043655, +30 6939 777064**.





Τοπικά προϊόντα & κουζίνα



Τα νερά του Ολύμπου και των Πιερίων δεν σταματούν να τροφοδοτούν και να εμπλουτίζουν τον κάμπο της Πιερίας και τον υδροφόρο της ορίζοντα, όλες τις εποχές του χρόνου. Ο **θαλασσινός αέρας της Μεσογείου** μπαίνει στην κλειστή πεδιάδα και το μικροκλίμα που διαμορφώνεται δημιουργεί συνθήκες ιδανικές για κάθε καλλιέργεια που εδώ αποκτά ποιοτικά χαρακτηριστικά. Ο κάμπος και οι όμορφοι λόφοι της Πιερίας φιλοξενούν περιβόλια, σπρωροκηπευτικά και καλλιέργειες κάθε είδους. Ξεχωρίζουν οι **φράουλες** με το ιδιαίτερο άρωμα, όπως και τα **κεράσια** και τα άλλα φρούτα της περιοχής. Ακόμα και το **ακτινίδιο**, έχει βρει εδώ το κατάλληλο έδαφος και παράγει τόσο ποιοτικούς





καρπούς, που έχει καθιερωθεί σαν ιδιαίτερο προϊόν της Πιερίας. Από κοντά και το **ροζέ επιτραπέζιο σταφύλι** που αυξάνει την παραγωγή του εντυπωσιακά εξαιτίας της με-

γάλης ζήτησης. Αύξηση έχουμε γενικά στις καλλιέργειες του **αμπελιού** αλλά και της **ελιάς** που δίνουν εδώ **κρασί** και **λάδι με μια ιδιαίτερη Μεσογειακή γεύση**. Τα τελευταία χρόνια έχουν δημιουργηθεί δίπλα στους **αμπελώνες μια σειρά από μικρά οινοποιεία**, αυξάνοντας την





ποικιλία αλλά και την ποιότητα του **τοπικού οίνου**. Ψηλότερα προς το βουνό τα δάση της **καστανιάς** δίνουν τον όμορφο καρπό τους, ενώ ξεχωρίζουν **το τσάι και τα αρωματικά βότανα του Ολύμπου**. Αυτά δίνουν την ιδιαίτερη γεύση και στο **μέλι** της περιοχής, ενώ εμπλουτίζουν και την τροφή των ζώων που βόσκουν στις πλαγιές του. Έτσι έχουμε **τυριά, γιαούρτι και μια σειρά ποιοτικών γαλακτοκομικών και άλλων κτηνοτροφικών προϊόντων**, που παράγονται στις μονάδες της περιοχής. Στη θάλασσα και στα βόρεια του Θερμαϊκού, σε ειδικές καλλιέργειες, παράγονται τα ονομαστά **μύδια** της περιοχής ενώ η πλούσια θάλασσα του Αιγαίου τροφοδοτεί την Πιερία με κάθε είδους αλιεύματα. Όλη αυτή η παραγωγή, σε μικρές οικογενειακές μονάδες, δημιουργεί





και άλλα μεταποιημένα παραδοσιακά προϊόντα υψηλής ποιότητας όπως **αλλαντικά, ζυμαρικά, γλυκά, ποτά, καλλυντικά** κ.α. Από τις ακτές μέχρι τις πλαγιές του βουνού ο επισκέπτης θα βρει παντού καταστήματα για να αγοράσει ή και να δοκιμάσει τα τοπικά προϊόντα. Οι καταγωγές των κατοίκων πολλές, και οι παραδοσιακές συνταγές ακόμα περισσότερες που μπλέκουν με τα ποιοτικά προϊόντα, προσφέροντας μοναδικές γεύσεις. Σίγουρα, οι κάτοικοι του τόπου αυτού, δεν έχουν βρει τις συνταγές του νέκταρ και της αμβροσίας των θεών για να τις προσφέρουν στον επισκέπτη. **Ότι όμως και να του προσφέρουν, θα έχει εκείνα τα ίδια καλά υλικά...**





Κέντρο Πληροφόρησης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου



Ελεύθερος χρόνος



Μουσείο Δίου

Η αρχαία, βυζαντινή και σύγχρονη ιστορία του τόπου αναδεικνύεται από τους αρχαιολογικούς χώρους, τα μνημεία, τους οικισμούς και τον ίδιο τον Όλυμπο. Μια επίσκεψη όμως στα μουσεία και τους εκθεσιακούς χώρους της περιοχής δίνει μια ακόμα πιο πλήρη εικόνα.

Έτσι, στο **Αρχαιολογικό μουσείο του Δίου** θα δει κανείς ευρήματα των ιερών και της πόλης που κατοικήθηκε από τα κλασικά έως τα παλαιοχριστιανικά χρόνια. Θα δει επίσης εκθέματα και από άλλους αρχαιολογικούς χώρους της Πιερίας, καθώς και μια έκθεση με θέμα την καθημερινή ζωή στο αρχαίο Δίον.



Λιτόχωρο, Ναυτικό Μουσείο



Λιτόχωρο, Συλλογή Σκευοφυλακίου-Βιβλιοθήκης Ι. Μονής Αγίου Διονυσίου

Στην **Ιερά Μονή Αγίου Διονυσίου**, έξω από το Λιτόχωρο, μπορούμε να επισκεφτούμε το **Εκκλησιαστικό Βυζαντινό Μουσείο** με κειμήλια μεγάλης ιστορικής και καλλιτεχνικής αξίας. Στη νέα μονή δεσπόζει ο ναός του Αγίου Διονυσίου, ενώ αξίζει να θαυμάσετε το τέμπλο της εκκλησίας Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στο χώρο του άβατου της μονής, του οποίου οι αγιογραφίες έχουν φιλοτεχνηθεί από το μεγάλο αγιογράφο **Φώτη Κόντογλου**.

Πολύ κοντά βρίσκεται και το **Κέντρο Πληροφόρησης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου**. Ένα μουσείο αφιερωμένο στο εμβληματικό βουνό και



Εκδήλωση του Φεστιβάλ Ολύμπου στο Ελληνιστικό θέατρο Δίου



Λιτόχωρο, Τα Σίχνα

τον φυσικό του πλούτο. Εντυπωσιακές εικόνες από τη μορφολογία, τα πετρώματα, την χλωρίδα, την πανίδα του βουνού και μια τρισδιάστατη προβολή διαμορφώνουν έναν χώρο που οδηγεί τον επισκέπτη σταδιακά, από τα χαμηλά μέχρι τις ψηλότερες κορυφές.

Στο Λιτόχωρο αξίζει να επισκεφτούμε και το **Ναυτικό Μουσείο**. Έναν όμορφο χώρο, με ναυτικά κειμήλια που δημιουργούν μια σπάνια συλλογή, που διασώζει την πλούσια ναυτική πολιτιστική κληρονομιά του Λιτόχωρου, αλλά και παρουσιάζει τη **ναυτική ιστορία του τόπου**.

Η πλούσια όμως πολιτιστική κληρονομιά έχει σαν αποτέλεσμα και έντονη πολιτιστική δράση, μέσα από τις πολλές εκδηλώσεις Φορέων



Παλαιός Παντελεήμονας, Καστανογιορτή



Εκδήλωση του Φεστιβάλ Ολύμπου στο Ελληνιστικό θέατρο Δίου

και Συλλόγων της περιοχής.

Το **Φεστιβάλ Ολύμπου** είναι από τις κορυφαίες εκδηλώσεις με πανελλήνια εμβέλεια και διεθνή προβολή. Όλο το καλοκαίρι, σε ανοιχτούς χώρους και σε όλους του ιστορικούς τόπους της περιοχής, (αρχαίο θέατρο Δίου, Λείβηθρα, Πύδνα, Κάστρο Πλαταμώνα κ.α.), πλήθος κόσμου απολαμβάνει τις παραστάσεις και άλλα καλλιτεχνικά δρώμενα του φεστιβάλ. Στα τέλη του Σεπτεμβρίου και για εννέα μέρες σειρά παίρνουν οι εκδηλώσεις **«Ολύμπια εν Δίω»**. Μια διεθνής νεανική συνάντηση αρχαίου δράματος, μουσικής και αθλητισμού, στο αρχαίο Δίον, από τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πιερίας και το Γραφείο Καινοτόμων Δράσεων. Στις αρχές Οκτωβρίου, στις πλαγίες του Κάτω Ολύμπου, το κάστανο γίνεται αιτία όμορφων εκδηλώσεων στον Παλαιό Παντελεήμονα. Η ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. Π. Παντελεήμονα "Olympus Cultural Routes" σε συνεργασία με τοπικούς φορείς και το Περιβαλλοντικό Κέντρο διοργανώνουν μια **«Καστανογιορτή»** με διάφορα δρώμενα, προσφέροντας ψητά κάστανα, γλυκά κάστανου και άλλα προϊόντα της περιοχής. Το χειμώνα, στη γιορτή των Θεοφανείων, στο Λιτόχωρο ετοιμάζουν τα **«Σίχνα»**, τα Ναυτικά Λάβαρα της κάθε παλιάς ναυτικής οικογένειας. Διοργανώνεται μεγάλη εκδήλωση και πομπή, για να φτάσουν και να βαφτιστούν τα «Σίχνα» στα αγιασμένα νερά του Ενιπέα...

Και οι εκδηλώσεις σε κάθε γωνιά της Πιερίας δε σταματούν, για να κορυφωθούν την Άνοιξη και το Καλοκαίρι, με πανηγύρια στα όμορφα ξωκλήσια του Ολύμπου που γιορτάζουν. Σχεδόν μέχρι την κορυφή...





Σπορ & δραστηριότητες



Olympus Marathon



Ο Όλυμπος με τα πολλά μονοπάτια δίνει πολλά χιλιόμετρα διαδρομών για ορεινό τρέξιμο και πρωτοπορεί σε διοργανώσεις ορεινών δρόμων.

Ο «**Olympus Marathon**» είναι ένας Μαραθώνιος από το αρχαίο Δίον προς τις κορυφές, με επιστροφή στο Λιτόχωρο. Είναι ο αγώνας που προσελκύει δρομείς από όλο τον κόσμο και οι τρεις μέρες εκδηλώσεων που τον συνοδεύουν, περιλαμβάνουν και άλλους μικρότερους και μεγαλύτερους αγώνες.

Ο «**Mythical Trail**» είναι ένας αγώνας 100 χιλιομέτρων που διατρέχει όλη τη βορειοανατολική πλευρά και τις μυθικές κορυφές, ενώ ο «**North**





Olympus Trail Vrontou» είναι ένας αγώνας 20 χιλιομέτρων στα βόρεια του βουνού.

Σε αυτούς προστίθενται και το κομμάτι ορεινού τρεξίματος του **«OLYMPOS-X»**, του Τρίαθλου αγώνα που διεξάγεται στην περιοχή, καθώς και ο **«Faethon»**, αγώνας από τη νότια πλευρά του βουνού.

Το φθινόπωρο οι αγώνες συνεχίζονται με το **«Lost trail»** και το χειμώνα με τον **«Χειμωνιάτικο Ενιπέα»** και το **«Ρογκά»** στην ευρύτερη περιοχή του Λιτοχώρου...



Η μορφολογία του Ολύμπου δίνει τη δυνατότητα να ασκήσει κανείς εδώ **κάθε είδους ορειβατική δραστηριότητα**. Μόνοι μας, ή με εκπαιδευμένο συνοδό βουνού, έχουμε πολλές επιλογές για απλή και ορεινή **πεζοπορία**. Με τη βοήθεια έμπειρων οδηγών βουνού, μπορούμε να δοκιμάσουμε δυσκολότερες διαδρομές **παραδοσιακής ορειβασίας, αναρρίχησης και ορειβατικού σκι**. Κλασική αναρρίχηση μπορεί να κάνει κανείς σε ασφαλισμένες διαδρομές δίπλα στο Λιτόχωρο (Ζηλνιά, Γκόλνα) αλλά και στις ορθοπλαγιές των ψηλότερων κορυφών.

Για τους λάτρεις της **σπορ αναρρίχησης**, υπάρχουν πολλά αναρριχητικά πεδία, εύκολα προσβάσιμα (Λιτόχωρο, Αγία Κόρη, Κρεβάτια, Πέτρα). Το χειμώνα η ορειβασία συνεχίζεται με πεζοπορίες και δυσκολότερες χειμερινές διαδρομές, καθώς και αναβάσεις-αναρριχήσεις σε παγωμένα λούκια και ορθοπλαγιές των ψηλών κορυφών, ενώ με τα **ορειβατικά σκι**, μπορούμε να κάνουμε διαδρομές μέχρι το τέλος της Άνοιξης! Είναι η εποχή που τα φαράγγια του Ενιπέα, του Ορλιά, του Αραπλάκου, της Αγίας Κόρης και του ρέματος του Παπά, ασφαλισμένα σωστά, υποδέχονται του λάτρεις του **Canyoning**. Ένα δίκτυο δασικών δρόμων δίνουν διαδρομές για ποδήλατο ενώ χαμηλότερα υπάρχουν και δυσκολότερες αγωνιστικές διαδρομές **ορεινής ποδηλασίας**. **Ακόμα και αλεξίπτωτο πλαγιάς μπορεί να κάνει κάποιος εδώ από τις ανατολικές πλαγιές του βουνού μέχρι τη θάλασσα...**







**Υπεύθυνη συμπεριφορά
Γενικές πληροφορίες**

Υπεύθυνη συμπεριφορά



Το να είστε υπεύθυνος ταξιδιώτης και να ελαχιστοποιείτε την επίδραση που δημιουργεί η επίσκεψή σας είναι σημαντική για τη βιωσιμότητα της περιοχής. Εξάλλου, ο βιώσιμος τουρισμός είναι τρόπος ταξιδιού και εξερεύνησης ενός προορισμού, ενώ παράλληλα σέβεται τον πολιτισμό, το περιβάλλον και τους ανθρώπους του.

Γενικοί Κανόνες



Σεβαστείτε τη **φύση (χλωρίδα, πανίδα και έδαφος)** και μην εισάγετε ξένα είδη χλωρίδας και πανίδας



Κινηθείτε στα σημαδεμένα **μονοπάτια** και **κατασκηνώστε** μόνο στους προβλεπόμενους χώρους



Ανάψτε **φωτιές** μόνο στις περιοχές που επιτρέπεται



Μην πετάτε τα **σκουπίδια** σας, φέρτε τα πίσω



Έχετε τα **κατοικίδια πάντα με λουρί** και υπό την επίβλεψη του ιδιοκτήτη



Κυκλοφορείστε και σταθμεύστε **μηχανοκίνητα οχήματα** μόνο σε **δρόμους/χώρους** που επιτρέπεται



Άλλοι Κανόνες

- Όταν εισέρχεστε σε προστατευόμενη περιοχή, ακολουθήστε τους κανόνες και τις οδηγίες του προσωπικού
- Φροντίστε να μην καταστρέψετε τη σήμανση και άλλες εγκαταστάσεις της διαδρομής
- Σεβαστείτε κάθε ιδιωτικό χώρο, όπως κτίρια, χωράφια κλπ.
- Σεβαστείτε την πολιτιστική κληρονομιά (εκκλησίες, ερείπια, τείχη και άλλες κατασκευές)
- Να είστε ευγενικοί και έντιμοι με τους ντόπιους και τους άλλους επισκέπτες, συμπεριλαμβανομένων των πεζοπόρων, των αναβατών και των ποδηλατών
- Σεβαστείτε τη γαλήνη και την ηρεμία του τόπου

Συμβουλές πριν ξεκινήσετε

- Εάν περπατάτε μόνοι, ενημερώστε κάποιον για το δρομολόγιό σας
- Μην υπερεκτιμάτε τις δυνάμεις σας και επιλέξτε πορεία σύμφωνα με τις φυσικές σας ικανότητες
- Επιλέξτε κατάλληλη ένδυση και εξοπλισμό
- Πριν φύγετε ελέγξτε την πρόγνωση καιρού και προσαρμόστε τη διαδρομή σας ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες
- Θυμηθείτε να πάρετε αρκετό νερό
- Αναφέρετε οποιαδήποτε παράβαση στην αρμόδια αρχή



Ταξιδεύουμε με υπευθυνότητα σε περιόδους κλιματικής αλλαγής. Απλώς αντισταθμίζουμε τις εκπομπές CO2...

- Η προσέγγιση των ορεινών περιοχών μας από άλλα μέρη της Ευρώπης ή του κόσμου θα ήταν αδύνατη χωρίς αεροπορικά ταξίδια. Ωστόσο, οι αεροπορικές πτήσεις αποτελούν έναν από τους μεγαλύτερους παραγωγούς εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και συνεπώς συμβάλλει **αποφασιστικά** στην ανθρωπογενή αλλαγή του κλίματος.

- Ευτυχώς, μπορείτε **να αντισταθμίσετε το παραγόμενο αποτύπωμα άνθρακα σε εθελοντική βάση** σε μία από τις υπάρχουσες πρωτοβουλίες αντιστάθμισης του άνθρακα. Αυτές οι πρωτοβουλίες προσφέρουν συνήθως ένα διαδικτυακό εργαλείο με μετρητή έτσι ώστε όλοι να μπορούν να υπολογίσουν την τιμή των δικών τους αντισταθμίσεων άνθρακα. Με την αγορά του εκπεμπόμενου CO₂, μπορείτε να μετριάσετε τις δικές σας εκπομπές αερίων θερμοκηπίου από τη μετακίνηση (π.χ. την πτήση σας), αλλά και από τη χρήση μη ανανεώσιμων πηγών ενέργειας κατά τη διάρκεια της διαμονής σας.

- Οι εξαγορασμένες αντισταθμίσεις αφιερώνονται συνήθως σε **προγράμματα δασικής διαχείρισης, αλλά και στη διατήρηση της βιοποικιλότητας** σε συνεργασία με τους τοπικούς διαχειριστές. Μπορείτε να συμβάλλετε σε αυτά τα προγράμματα με μικρά ποσά. Για παράδειγμα, οι αντισταθμίσεις για μια πτήση από το Βερολίνο στη Θεσσαλονίκη (μετ' επιστροφής) κοστίζουν λιγότερο από 20 Ευρώ και από τη Στοκχόλμη στην Κατάνια, περίπου 30 Ευρώ.

- Μπορείτε να αντισταθμίσετε τις εκπομπές σας όπου θέλετε. Προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε το **"Atmosfair"**, που είναι μία από τις πιο γνωστές και αξιόπιστες πλατφόρμες. Απλά ρίξτε μια ματιά στο www.atmosfair.de

- **Σας ευχαριστούμε που κάνετε εφικτό το υπεύθυνο και βιώσιμο ταξίδι!**

Γενικές πληροφορίες

Κανονισμός λειτουργίας Εθνικού Δρυμού Ολύμπου

Η είσοδος στον Εθνικό Δρυμό επιτρέπεται μόνον από τους υπάρχοντες δρόμους και η κυκλοφορία επιτρέπεται μόνο στα διαμορφωμένα μονοπάτια, από την ανατολή μέχρι τη δύση του ηλίου.

Δεν επιτρέπεται:

- Η είσοδος χωρίς συνοδό σε παιδιά κάτω των 14 ετών.
- Η στάθμευση σε άλλους χώρους εκτός των ειδικών χώρων στάθμευσης.
- Η κοπή δέντρων, η μεταφορά φυτοχώματος, το ξερίζωμα και η συλλογή θάμνων, φυτών ή σπόρων.
- Το άναμμα φωτιάς και η κατασκήνωση στην ύπαιθρο.
- Το κυνήγι κάθε ζώου με οποιοδήποτε μέσο, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.
- Η καταστροφή και η συλλογή φωλιών, αυγών ή νεοσσών και γενικότερα η ενόχληση και καταστροφή ειδών της πανίδας.
- Η πρόκληση ζημιών σε γεωλογικούς σχηματισμούς.
- Η ελεύθερη κυκλοφορία ζώων που συνοδεύουν επισκέπτες.

Ο Εθνικός Δρυμός του Ολύμπου προστατεύεται με ειδική νομοθεσία. Για τους παραβάτες εφαρμόζονται οι διατάξεις του Ν.Δ. 86/1969, του Ν.Δ. 996/1971 και των Νόμων 177/1975, 998/1979, 1650/1986, 2742/ 1996 και 3044/2002.

Πως να φθάσετε στο Λιτόχωρο

Η πρόσβαση στο Λιτόχωρο είναι εύκολη όλες τις εποχές, καθώς απέχει μόλις 5 χλμ από την Εθνική οδό Αθηνών - Θεσσαλονίκης.



Μέσω του Εθνικού Αυτοκινητόδρομου Ε75
(Εθνική Οδός Αθηνών - Θεσσαλονίκης) - κόμβος Λιτοχώρου



Με λεωφορείο ΚΤΕΛ που εξυπηρετεί το επιβατικό κοινό για Κατερίνη και μέσω Κατερίνης εξυπηρετεί τη γραμμή Θεσσαλονίκη - Αθήνα



Με τρένο, ο σιδηροδρομικός σταθμός Λιτοχώρου αποτελεί σταθμό μετεπιβίβασης της γραμμής Αθήνα - Θεσσαλονίκη. Λειτουργεί σταθμός μετεπιβίβασης προαστιακού σιδηρόδρομου (Θεσσαλονίκη - Λάρισα).



Μέσω του Αεροδρομίου "Μακεδονία" Θεσσαλονίκης που βρίσκεται σε απόσταση 102 χλμ. από την Κατερίνη

Αποστάσεις από τις κυριότερες πόλεις:

- Αθήνα - Λιτόχωρο: 419 χλμ - Θεσσαλονίκη - Λιτόχωρο: 92 χλμ
- Κατερίνη - Λιτόχωρο: 22 χλμ - Λάρισα - Λιτόχωρο 65 χλμ

												
ΛΙΤΟΧΩΡΟ												
N. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑΣ												
Π. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑΣ												
ΣΚΟΤΙΝΑ												
Π. ΠΟΡΡΟΙ												
ΛΕΠΤΟΚΑΡΥΑ												
ΠΛΑΤΑΜΩΝΑΣ												
ΠΟΡΡΟΙ												
ΔΙΟΝ												
ΒΡΟΝΤΟΥ												

-  Πρώτες Βοήθειες
-  Κέντρο Πληροφόρησης
-  Μουσείο/Συλλογή
-  Φαρμακείο
-  Εστιατόριο/Ταβέρνα
-  Εκκλησία
-  Τράπεζα- ATM
-  Ξενοδοχ./Ενοικ. Δωμάτια
-  Μοναστήρι
-  Ταχυδρομείο
-  Παραδοσιακά Καταλύματα
-  Κατ/μα Ειδών Χειροτεχν.

Εκδηλώσεις Όλυμπος

Διοργανωτής	Τίτλος Εκδήλωσης / Εθίμου	Χωροθέτηση Εκδήλωσης / Εθίμου	Χρόνος-Διάρκεια Εκδήλωσης / Εθίμου
Οργανισμός Φεστιβάλ Ολύμπου	Φεστιβάλ Ολύμπου	Δίον, Πλαταμώνας, Κονταριώτισσα, Πύδνα	Ιούλιος - Αύγουστος
M.K.O. Ολυμπία εν Δίω	Διεθνής Νεανική Συνάντηση Αρχαίου Δράματος, Μουσικής & Αθλητισμού "Ολυμπία εν Δίω"	Δίον	2ο Δεκαπενθήμερο Σεπτεμβρίου
Αστική μη κερδοσκοπική εταιρία "Μαραθώνιος Ολύμπου"	Olympus Marathon	Λιτόχωρο	Τελευταία Παρασκευή Ιουνίου
Σύλλογος "Μονοπάτια Ολύμπου"	Olympus Mythical Trail	Λιτόχωρο	2-3 Ιουλίου
Κ.Π.Ε. & Πολιτιστικός Σύλλογος Ν. Παντελεήμονα & Olympus Cultural Routes KOIN.Σ.ΕΠ.	Καστανογιορτή	Π. Παντελεήμονας	Οκτώβριος (2η Κυριακή)
Πολιτιστικός Όμιλος Λιτόχωρου	Γιορτές Ολύμπου	Λιτόχωρο	Τελευταία εβδομάδα Ιουλίου - 1η εβδομάδα Αυγούστου
Εκκλησία - Δήμος Δίου - Ολύμπου	Θεοφάνεια - Αγιασμός Υδάτων ("Σίχνα")	Λιτόχωρο	6 Ιανουρίου
Δήμος Δίου - Ολύμπου	Κάψιμο των κέδρων	Γειτονιές του Λιτοχώρου	Βράδυ Κυριακής της Αποκριάς

Ωράριο Λειτουργίας Μουσείων / Συλλογών

Μουσείο / Συλλογή	Ωράριο Λειτουργίας	Εισιτήριο	
Αρχαιολογικός Χώρος και Μουσείο του Δίου	Θερινό ωράριο: ΔΕ.-ΚΥ. 08:00-20:00 Χειμερινό ωράριο: ΤΕ.-ΔΕ. 08:30-15:30 (Τρίτη κλειστά) Για πιθανή αναπροσαρμογή του ωραρίου λειτουργίας, πληροφορίες στον ιστότοπο: http://odysseus.culture.gr	Ενιαίο Εισιτήριο	Ολόκληρο: 8€ Μειωμένο: 4€ (Η μειωμένη τιμή των μεμονωμένων εισιτηρίων ισχύει για όλους τους επισκέπτες κατά το διάστημα από 1η Νοεμβρίου έως 31η Μαρτίου εκάστου έτους.)
Βυζαντινό Κάστρο Πλαταμώνα	Θερινό ωράριο: ΔΕ.-ΚΥ. 08:00-20:00 Χειμερινό ωράριο: ΤΕ.-ΔΕ. 08:30-15:30 (Τρίτη κλειστά) Για πιθανή αναπροσαρμογή του ωραρίου λειτουργίας, πληροφορίες στον ιστότοπο: http://odysseus.culture.gr (Μνημείο: Βυζαντινό Κάστρο Πλαταμώνα)	Ενιαίο Εισιτήριο	Ολόκληρο: 2€ Μειωμένο: 1€ (Η μειωμένη τιμή των μεμονωμένων εισιτηρίων ισχύει για όλους τους επισκέπτες κατά το διάστημα από 1η Νοεμβρίου έως 31η Μαρτίου εκάστου έτους.)
Βιωματικό Πάρκο Λειβήθρων	Επίσκεψη κατόπιν συνεννόησης στο +30 23510 47883	Είσοδος ελεύθερη	
Συλλογή Σκευοφυλάκιου - Βιβλιοθήκης Ι. Μονής Αγ. Διονυσίου	Καθημερινά: 09:00 έως 13:00 Κυριακή: 10:00 έως 13:00	Είσοδος ελεύθερη	
Ναυτικό Μουσείο Λιτοχώρου	Ιούλιο-Αύγουσ.: ΔΕ.-ΣΑΒ. 20:00-22:30 ΚΥ. 10:00-12:00 Σεπτέμ.-Ιούνιο: ΔΕ.-ΣΑΒ. 18:00-21:00 ΚΥ: 10:00-12:00	Είσοδος 2€ ΔΩΡΕΑΝ: Παιδιά κάτω των 12 ετών, σχολεία, ΑΜΕΑ, στρατός	
Κέντρο Πληροφόρησης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου	1 Μαΐου - 31 Οκτ.: ΔΕ.-ΠΑΡ. 9:00-18:00 ΣΑΒ.-ΚΥ. 9:00-16:00 1 Νοεμ. - 30 Απρ.: ΔΕ.-ΚΥ. 9:00-16:00, (αργίες 9:00-16:00)	Είσοδος ελεύθερη	

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Αρχαιολογικός Χώρος Δίου	+30 23510 53484
Αστυνομική Διεύθυνση Πιερίας	+30 23510 46610
Αστυνομικό Τμήμα Κατερίνης	+30 23510 46623
Αστυνομικό Τμήμα Λιτοχώρου	+30 23520 81100
Δήμος Δίου - Ολύμπου	+30 23523 50100
Διεύθυνση Δασών Πιερίας	+30 23510 45470
Δασονομείο Λιτοχώρου	+30 23520 81042
Ένωση Κάμπινγκ Πιερίας	+30 23520 41115
Ένωση Ξενοδόχων Πιερίας	+30 23510 37219
Ένωση Τουριστικών Πρακτόρων Πιερίας	+30 23510 45698
Ιερά Μονή Αγίου Διονυσίου	+30 23520 84220
Καταφύγιο «Βρυσοπούλες» ή «ΚΕΟΑΧ»	+30 24930 62163
Καταφύγιο «Γιόσος Αποστολίδης»	+30 23510 82840, +30 6939 777064

Καταφύγιο «Κορομηλιά» Δίου	+30 6942 243349, +30 6981 448978
Καταφύγιο «Κρεβάτια» Βροντούς	+30 6971 773070, +30 6938 186984
Καταφύγιο «Μπουντόλας» ή «Σταυρός»	+30 23520 84100, +30 6939 225857
Καταφύγιο «Πετρόστρουγκα»	+30 23512 00766, +30 6977 246350
Καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός»	+30 23520 81800 / 81329
Καταφύγιο «Χρήστος Κάκκαλος»	+30 6937 361689, +30 6937 306019
Κέντρο Υγείας Λιτοχώρου	+30 23523 50000
ΚΤΕΛ Πιερίας	+30 23510 23313
ΚΤΕΛ Λιτοχώρου	+30 23520 81271
Ναυτικό Μουσείο Λιτοχώρου	+30 23520 81402
Ομάδα Διάσωσης ΕΟΣ Λιτοχώρου	+30 23520 82444
Ομοσπονδία Ενοικιαζόμενων Δωματίων Πιερίας	+30 23520 64447
Οργανισμός Φεστιβάλ Ολύμπου	+30 23510 76041
ΟΣΕ Κατερίνης	+30 23510 23709
ΟΣΕ Λιτοχώρου	+30 23520 22522
Π.Ε. Πιερίας - Τμήμα Τουρισμού	+30 23513 51251
Πιερίκη Αναπτυξιακή Α.Ε. Ο.Τ.Α.	+30 23510 27541
«Πριόνια» Αναψυκτήριο - Εστιατόριο	+30 6932 484868
Πρώτες Βοήθειες	166
Πυροσβεστική Κατερίνης	199, +30 23510 46274
Πυροσβεστική Λιτοχώρου	199, +30 23520 84110
Ταξί Λιτοχώρου	+30 23520 82333
Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου	+30 23520 83000

Χρήσιμες Ηλεκτρονικές Διευθύνσεις

Αρχαιολογικό Μουσείο Δίου	www.ancientdion.org/ http://odysseus.culture.gr
Αρχαιολογικός Χώρος Λειβήθρων	www.leivithrapark.gr
Δήμος Δίου-Ολύμπου	www.dion-olympus.gr
Ένωση Ξενοδόχων Πιερίας	www.pieria-hotels.gr
Ιερά Μονή Αγίου Διονυσίου	http://imado.gr
ΚΤΕΛ Πιερίας	http://ktelpierias.gr
Ναυτικό Μουσείο Λιτοχώρου	http://nmlitohorou.gr
Ομοσπονδία Ενοικιαζόμενων Δωματίων Πιερίας	www.makedoniaholidays.gr
ΟΣΕ	http://www.trainose.gr
Οργανισμός Φεστιβάλ Ολύμπου	http://festivalolympou.gr
Π.Ε. Πιερίας	http://pieria.pkm.gov.gr
Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας	www.rcm.gr
Πιερίκη Αναπτυξιακή Α.Ε. Ο.Τ.Α.	www.pieriki-anaptixiaki.gr
Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Ολύμπου	https://olympusfd.gr